

Programma vrijdag 1 december 2023

	Bewegingsapparaat	Exercise is Medicine	Workshops/meet the expert Workshops zijn 30-45 minuten
08.15 - 08.55 uur	Ontvangst met koffie, thee op netwerplein		
08.55 - 09.05 uur	Opening door de dagvoorzitter - Rob Vesters (sportarts) en Claudia Wesseling (fysiotherapeut)		
09.05 - 09.50 uur	Keynote 4: Kathryn Ackerman: REDS in Athletes - an update		
09.50 - 10.15 uur	Koffiepaauze op netwerplein		
10.15 - 11.45 uur	Bone and loading (voertaal Engels) Sessieleider: Pim van Klij	Sport na de zwangerschap Sessieleider: Suzan de Jonge	Sponsorworkshop / Meet the expert
	Diagnosis and work up of bone stress injuries Kathryn E. Ackerman	Ervaringen van Nederlandse topsporters tijdens de zwangerschap en postpartum Simone Grootenboer	Sponsorworkshop Esote Nederland: Echografie: de meerwaarde en beeldoptimalisatie in de praktijk.
	Bone load reduction in rehabilitation of bone stress injuries: facts and fiction Wessel Zimmermann	De menstruele cyclus, wat gebeurt er precies en waarom is het belangrijk? Merel Wielink	
	VV: Diagnostic value of clinical evaluation for lateral ankle ligament injury in the acute and delayed setting, Thomas Baltes	Van sportveld tot kraambed - gaat zwangerschap en (top)sport samen? Anne Marija van der Graaf, gynaecoloog in	Sponsorworkshop Esote Nederland: Echografie: de meerwaarde en beeldoptimalisatie in de praktijk.
	VV: Return to performance in elite athletes with proximal hamstring tendon avulsions, Kenny Laaf	VV: Normative ultrasound values for achilles tendon thickness in the general population and achilles tendinopathy patients: a large international cross-sectional study, Tjerk Sleeswijk Visser	
11.45 - 12.00 uur	Koffiepaauze op netwerplein		
12.00 - 12.45 uur	Keynote 5: Marieke Ludwig: Vrouwenhart en sport		
12.45 - 13.15 uur	Starpapersessies en prijsuitreiking Fleur Boel ; Type of sport played during childhood is not associated with cam morphology at adolescence Willem Heijboer ; Normative hip strength and range of motion values in youth and adult female national football teams: data from 504 screenings Tjerk Sleeswijk Visser ; Low socioeconomic status causes worse treatment outcomes in patient with achilles tendinopathy		
13.15 - 14.15 uur	Lunch op de netwerplein + demo's		
14.15 - 15.30 uur	Schouder Sessieleider: Wjbrn van der Wal	Cardiologie en Sport Sessieleider: Tineke van de Berg / Mirthe Dekker	Sponsorworkshop / Meet the expert
	Coördinatie is 'key': de samenhang tussen scapulaire en glenohumerale (dys)functie Dirk-Jan Yeeger, hoogleraar biomechanica TIL Delft en VU	Coronairlijden in master atleten Vincent Aengevaeren	Meet the expert: Marieke Ludwig
	Behandeling bij schouderklachten in een andere (virtuele) realiteit Beate DeJaco, sportfysio en manueel therapeut Papendal	Het ELITE en SMART onderzoek (project ism NOC*NSF) Sjoerd Verwijs	
	VV: Development of a rehabilitation protocol for patients undergoing an arthroscopic Bankart repair after traumatic anterior shoulder dislocation, focusing on diminishing apprehension: an international Delphi-based consensus study, ML van Gastel	Boezemfibrilleren bij sporters Sing Yap	Meet the expert: Kathryn Ackerman
	VV: The development of cam morphology during skeletal growth in high impact athletes is associated with cartilage loss 12-years later, Rintje Agricola	VV: Leg-focused high-weight resistance training improves ventricular stroke volume, exercise capacity and strength in young patients with a Fontan circulation, Linda Scheffers	
15.30 - 16.00 uur	Koffiepaauze op netwerplein + demo's		
16.00 - 17.30 uur	Post-Covid Sessieleider: Suzan de Jonge		
	Victor Niemeijer , De laatste stand van zaken over het grootste register van inspanningstesten bij personen na COVID		
	Haas Kaop , De behandeling van ernstige vermoeidheid na COVID-19 met cognitieve gedragstherapie		
	Brent Appelman , Wat veroorzaakt post-exertionele malaise (PEM) in patiënten met long COVID?		
17.30 - 18.00 uur	Afsluitende borrel op de netwerplein		