

**Locatie:**

Boerderij de Middenhof, Duetlaan 1-3, 3438 TA Nieuwegein  
Telefoon 030-6033771

Deze locatie is uitstekend te bereiken met het openbaar vervoer; op Utrecht Centraal Station neemt u Sneltram 60 (richting IJsselstein Zuid) en stapt uit bij halte "Batau Noord", waarna het nog 9 minuten lopen is naar de Middenhof.

**Doelgroep:**

Cardiologen (i.o.) en sportartsen (i.o.) en andere belangstellenden.

**BIG registratie:**

Neemt u uw persoonlijke BIG registratie nummer mee, zodat u dit in kunt vullen op de presentielijst. Wij zorgen ervoor dat uw nascholingspunten na afloop van het symposium in uw persoonlijke GAIA-dossier worden bijgeschreven.

**CGR richtlijnen:**

Deze uitnodiging is uitsluitend bedoeld voor beroepsbeoefenaren (conform CGR richtlijnen).

**Inschrijving:**

U kunt zich voor deelname aan dit symposium inschrijven door € 75,- over te maken naar RABO rekening NL59 ABNA 0588 8593 38 ten name van Stichting Heart2movE te Schiedam onder vermelding van "Deelname Heart2movE januari 2017". Daarnaast dient u uw aanmelding kenbaar te maken door een ingevuld inschrijvingsformulier of een persoonlijke bericht te mailen naar: [stichtingHeart2movE@gmail.com](mailto:stichtingHeart2movE@gmail.com). Alleen door zowel betaling van uw inschrijfgeld als uw mailing is uw deelname verzekerd.



**9<sup>e</sup> Wetenschappelijke Symposium**

**“te Land, ter Zee en in de Lucht”**

**Stichting Heart2movE**

**Vrijdag 13 januari 2017 te Nieuwegein**



**ST. JUDE MEDICAL™**

Stichting Heart2movE

Met veel genoegen nodigen wij U uit om deel te nemen aan het inmiddels 9<sup>e</sup> wetenschappelijk symposium “te Land, ter Zee en in de Lucht”, dat wij als stichting Heart2movE jaarlijks voor cardiologen (io), sportartsen (io), anaesthesiologen en thoraxchirurgen en andere geïnteresseerden organiseren. Ditmaal vindt ons symposium op **vrijdag 13 januari 2017** plaats.

Ook dit jaar zullen de voordrachten van ons symposium zich richten op een onderwerp dat zich op het raakvlak tussen cardiologie en sportgeneeskunde bevindt. Vanwege de toenemende vergrijzing leek het ons interessant om deskundige sprekers te verzoeken om ons bij te praten over de mogelijkheden en onmogelijkheden van recreatieve sportbeoefening bij senioren.

Sportbeoefening heeft een gunstig effect op de fysieke en de geestelijke gezondheid (“Mens Sana in Corpore Sano”) en draagt daarmee bij aan de kwaliteit van leven. Ouderen zijn in het algemeen niet zozeer in competitieve sporten geïnteresseerd als wel in sporten die de persoonlijke gezondheid en fitheid bevorderen. Dit is een van de redenen waarom sporten zoals golfen, bowlen en tennis bij hen zeer populair zijn, mede omdat deze sporten tot op hoge leeftijd kunnen worden beoefend.

De mogelijkheden om sporten te beoefenen nemen bij ouderen mede als gevolg van leeftijd-gerelateerde fysieke beperkingen af. Naast musculosletale aandoeningen vormen hart- en vaatziekten daarbij vaak een belangrijk obstakel. Dit symposium is vooral op deze laatste aspecten gericht. De sprekers zullen u aan de hand van concrete casus laten zien waarop uw onderzoek bij ouderen gericht dient te richten. Op basis van uw analyse bent u dan in staat om aan betrokkene een onderbouwd advies te geven over de mogelijkheden om, ondanks de beperkingen, toch op verantwoorde wijze recreatieve sport te beoefenen.

Wij wensen u een informatief en onderhoudend symposium toe. Net als in voorgaande jaren zal de voorzitter van het symposium de interactie tussen sprekers en gehoor actief bevorderen. De hieruit resulterende discussie - onderling of met de sprekers - kunt u na afloop voortzetten tijdens de borrel en het buffet, dat u, zoals gebruikelijk kosteloos, door stichting Heart2movE zal worden aangeboden.

Graag tot ziens op vrijdagmiddag **13 januari 2017!!**

Stichting Heart2MovE  
J.J.J. Bucx  
H.A.M. Spierenburg  
M.H.H. de Vaan  
G.J.E. Verdel



## 9<sup>e</sup> Wetenschappelijke Symposium “te Land, ter Zee en in de Lucht”

Stichting Heart2movE. Vrijdag 13 januari 2017, Nieuwegein.

### Agenda:

Ontvangst:	vanaf	12.30 uur
Aanvang programma :		13.30 uur
Einde programma :		18.00 uur
Buffet :		18.30 uur
Afsluiting :		20.30 uur

**Dagvoorzitters:** M.H.H. de Vaan en dr. M.J.M. Cramer

### Onderwerpen en gastsprekers:

dr. H.L. Tan. Sport en hartritmestoornissen.  
dr. J. Hoogsteen. Casuïstiek / tips.  
dr. A. Mosterd. Diagnostiek, de MARC studie.  
Prof. dr. F.J.G. Backx. De oudere sporter, visie vanuit de sportgeneeskunde

Iedere voordracht duurt maximaal 50 minuten, gevolgd door 10 minuten discussie. Halverwege het symposium wordt maximaal 15 minuten ingelast voor pauze. Derhalve nemen alle voordrachten tezamen 4 uur tijd in beslag.

### Dagvoorzitters en gastsprekers (alfabetisch):

Prof. dr. F.J.G. Backx, hoofd afdeling Sportgeneeskunde, Universitair Medisch Centrum Utrecht  
dr. M.J.M. Cramer, cardioloog. Afdeling cardiologie, Universitair Medisch Centrum Utrecht  
dr. J. Hoogsteen, cardioloog. Afdeling cardiologie, Maxima Medisch Centrum, Veldhoven  
dr. A. Mosterd, cardioloog. Afdeling cardiologie, Meander Medisch Centrum, Amersfoort  
dr. H.L. Tan, cardioloog. Afdeling cardiologie, Academisch Medisch Centrum, Amsterdam  
M.H.H. de Vaan, cardioloog. Erasmus M.C., Rotterdam, en Adm. de Ruyter Ziekenhuis, Goes

### Accreditatie en facilitering:

Zowel bij de N.V.V.C. (Nederlandse Vereniging voor Cardiologie) als de V.S.G. (Vereniging voor Sportgeneeskunde) is accreditatie voor 4 CME / GAIA punten aangevraagd. Deze bijeenkomst wordt mede mogelijk gemaakt door ondersteuning door de firma St Jude Medical b.v.

### Locatie:

Boerderij De Middenhof, Duetlaan 1-3, 3438 TA Nieuwegein, Telefoon: 030-6033771