



Programma

Sportmedische Aspecten van indoor-balsporten (i.h.b. korfbal)

Sportaccommodatie OVVO/De Kroon, Maarsse

Vrijdag 7 oktober 2016

Dagvoorzitter: Els Stolk

09.00 - 09.30 uur *Ontvangst*

09.30 - 09.35 uur Welkomstwoord; **Els Stolk**, instituutsopleider SBOS

09.35 - 10.00 uur Organisatie korfbal; internationaal; nationaal en medisch beleid.
Kees Rodenburg, technisch directeur KNKV

10.00 - 11.00 uur Oorzaken van de meest voorkomende blessures in korfbal, handbal en basketbal.
Prof. dr. Frank Backx; sportarts UMC Utrecht, voorzitter Medische
Commissie KNKV

11.00 - 11.15 uur *Pauze*

11.15 - 11.55 uur Preventie van sportblessures in spronglandingsporten.
Dr. Inne Aerts, sportfysiotherapeute, SOMT, Amersfoort

11.55 - 12.15 uur Nut van compressiekousen.
Drs. Wessel Zimmermann, sportarts Koninklijke Landmacht Utrecht

12.15 - 13.15 uur *Lunch*

13.15 - 14.00 uur Effectonderzoek naar tape en brace ter behandeling en preventie van enkelsprains.
Drs. Wout van der Meulen, sportarts UMC Utrecht en oud-teamarts Ned.
Handbalheren

14.00 - 14.30 uur Achillespeesrupturen en achillestendinopathiën in inboorteamporten.
Drs. Anne van Vegchel-Hindriks, sportarts Sports Clinic Nieuwegein en
Bravis ziekenhuis, bondsarts KNKV

14.30 - 15.00 uur *Pauze / omkleden*

15.00 - 16.45 uur Demonstratie training / korfbalwedstrijd met deelname door de cursisten.
Kees Vlietstra, bondscoach Jong Oranje; KNKV

16.45 - 17.00 uur Evaluatie / afsluiting cursusdag.