



Cursus Sportfysiotherapie

Inspearit – Cibit Academy, Bilthoven

12 juni 2014

Inleiding

(Sport)artsen hebben frequent te maken met (sport-)fysiotherapeuten, zowel als verwijzer als bij de sportmedische begeleiding van individuele sporters en sportteams. In het eerste geval gaat het er om te weten wat de (sport-) fysiotherapie kan betekenen in het zorg- en nazorgtraject. En in het tweede geval gaat het vooral om efficiënte en effectieve samenwerking in de begeleiding waarbij ook preventie van blessures en belangrijke rol speelt.

Deze cursus heeft als nevendoelelstelling te laten zien dat en hoe de sportfysiotherapie steeds vaker in combinatie met manuele therapie wordt toegepast. Tijdens deze cursus zal een heel interactieve manier van onderwijs verzorgd worden op basis van casuïstiek, anatomische demonstraties, korte manueeltherapeutische en oefentherapeutische demonstraties gevolgd door het oefenen van de cursisten zelf waarin beide docenten Igor Tak en Rob Langhout sturen en adviseren. Beide docenten zijn Sportfysiotherapeut en Manueel therapeut en hebben een uitgebreide didactische ervaring onder andere als docent in de sportfysiotherapie opleiding van NPI/Avans en tijdens de NIOS cursussen 'Onderzoek van het bewegingsapparaat'.

De onderwerpen van de cursus richten zich voornamelijk op de bovenste extremiteit. Maar het onderwerp 'tapetechnieken' zal door de docenten worden besproken en gedemonstreerd aan de hand van tapetechnieken van de enkel. Daarna krijgen de cursisten de gelegenheid het aanleggen van deze tape te oefenen op elkaar met als doel enig materiaalinzicht te verkrijgen. Cursisten met veel haar op de onderbenen wordt aangeraden dit daags van te voren tot 15 cm boven de malleoli af te scheren.

De cursisten wordt gevraagd gemakkelijk zittende (sport-)kleding te dragen en er daarbij rekening mee te houden dat tijdens de cursus het lichamelijk onderzoek op elkaar geoefend zal worden.

Doelgroep

Deze cursus is opgezet in het kader van de opleiding tot sportarts, maar inschrijving staat open voor sportartsen, huisartsen en artsen OMG.

Accreditatie

De cursus is door de VSG voor sportartsen voor 6 punten geaccrediteerd. De cursus is voor huisartsen door de CvAH geaccrediteerd voor 6 punten. De cursus is voor artsen OMG geaccrediteerd door de ROMG voor 6 uur vakspecifieke nascholing.

Certificaat

Deelnemers ontvangen na afloop van de cursus een certificaat.

Inschrijven

Via bijgevoegd inschrijfformulier.

Aantal cursisten

Maximaal aantal cursisten: 20.

Locatie

inspearit – Cibit Academy, Bilthoven.

Datum

Donderdag 12 juni 2014.

Kosten

De kosten voor deze cursus, inclusief lunches, koffie, thee en cursusmaterialen bedragen € 425,--.

Inschrijving geschiedt op volgorde van datum inschrijving. Circa twee weken voor aanvang van de cursus wordt d.m.v. uw machtiging eenmalig het cursusgeld van uw bank-/postgirorekening afgeschreven.



Programma Sportfysiotherapie Donderdag 12 juni 2014

- 09.00 - 09.15 uur *Ontvangst met koffie en thee*
- 09.15 - 09.20 uur *Opening. E. Stolk, sportarts / Instituutsopleider NIOS.*
- 09.20 - 09.50 uur *De sportfysiotherapeut; specialist in bewegen (/masteropleiding). Herstructurering van de opleiding Fysiotherapie in het algemeen en de Sportfysiotherapie in het bijzonder. Een voorbeeld van ketenzorg en samenwerking.
Igor Tak, Sportfysiotherapeut.*
- 09.50 - 11.15 uur *Tapen en bandageren bij instabiliteit van de enkel. Enkele andere tapeapplicaties.
Igor Tak en Rob Langhout, Sportfysiotherapeuten.*
- 11.15 - 11.30 uur *Pauze*
- 11.30 - 12.45 uur *De bovenste extremiteit: Deel I.
De inzet van specifieke deskundigheid van de manueel- en sportfysiotherapeut t.b.v. screening, diagnostiek en behandeling. Theorie, klinisch redeneren en diagnostische en behandeltechnische vaardigheden i.c.m. actieve revalidatie.
Igor Tak en Rob Langhout*
- 12.45 - 13.45 uur *Lunch*
- 13.45 - 15.00 uur *De bovenste extremiteit: Deel II.
Igor Tak en Rob Langhout*
- 15.00 - 15.15 uur *Pauze*
- 15.15 - 16.45 uur *De bovenste extremiteit: Deel III.
Igor Tak en Rob Langhout*
- 16.45 - 17.00 uur *Evaluatie en afsluiting van de cursus; E. Stolk.*