



Vereniging voor Sportgeneeskunde

## **Standpunt Belastbaarheidsonderzoek en inspanningsadvies bij nierinsufficiëntie**

*goedgekeurd door ALV op 17 september 2015*

### **Inleiding**

Op basis van de diagnoselijst/zorgproducten die voorkomen binnen de sportgeneeskunde is gekeken voor welke diagnoses/zorgproducten richtlijnen bestaan waarop de sportartsen kunnen terugvallen.

### **Standpunt**

Dit standpunt belastbaarheidsonderzoek en inspanningsadvies bij nierinsufficiëntie is gebaseerd op een statement van de Exercise & Sports Science Australia (ESSA)  
[https://www.essa.org.au/wp-content/uploads/2013/03/ESSA-Position-Statement\\_Exercise-and-kidney-disease\\_23.01.2013.pdf](https://www.essa.org.au/wp-content/uploads/2013/03/ESSA-Position-Statement_Exercise-and-kidney-disease_23.01.2013.pdf)

### **Overwegingen voor geldig verklaren sportgeneeskunde**

De sportarts kan een rol spelen

- bij de inspanningstest fysiek functioneren (uitvoering en interpretatie) met name in geval van spiroergometrie;
- in vaststelling en begeleiding van het revalidatieprogramma, klinisch maar met name ook buiten de kliniek;
- in blessurepreventie en behandeling.