



Vereniging voor Sportgeneeskunde

Standpunt

Belastbaarheidsonderzoek en inspanningsadvies bij metabole diagnoses

goedgekeurd door ALV op 17 september 2015

Inleiding

Op basis van de diagnoselijst/zorgproducten die voorkomen binnen de sportgeneeskunde is gekeken voor welke diagnoses/zorgproducten richtlijnen bestaan waarop de sportartsen kunnen terugvallen.

Standpunt

De preparticipatiescreening is een joint statement van de ACSM

[http://journals.lww.com/acsm-
msse/Fulltext/2010/12000/Exercise_and_Type_2_Diabetes_American_College_of.18.aspx](http://journals.lww.com/acsm-msse/Fulltext/2010/12000/Exercise_and_Type_2_Diabetes_American_College_of.18.aspx)

Overwegingen bij geldig verklaren voor sportgeneeskunde

Het statement bevat een aanwijzing voor preparticipatie screening, die voor de sportgeneeskunde van belang is. Voor patiënten, die deelnemen aan

- laag intensieve beweging en sport, is PPS afhankelijk van klinische beoordeling van de behandelend arts;
- ADL overstijgende belastingen is medische evaluatie en screening van fysieke beperkingen, medicatie en complicaties te adviseren. Hierbij is een inspanningstest nodig, afhankelijk van de leeftijd, duur van de DM en de aanwezigheid van andere risicofactoren.

Criteria

- bekend met of verdacht voor HVZ, cerebrovasculaire aandoeningen, perifere vaataandoeningen
- neuropathie
- nefropathie met nierfalen

leeftijd boven 40 jaar

leeftijd boven 30 jaar en DM > 10 jaar

- hypertensie
- roken
- dyslipidemie
- retinopathie
- nefropathie incl microalbuminurie