

NIAPS NIEUWSBRIEF

Beste allen,

Zo halverwege 2026 ziet u op uw scherm de tiende NIAPS Nieuwsbrief. Een overzicht met de ontwikkelingen betreffende de voortgang van wetenschappelijk onderzoek en andere initiatieven aangaande inspanningsafhankelijke onderbeenspijnsyndromen (ELP, exercise-induced leg pain) in Nederland !

NIAPS en BOTOX onderzoek bij militairen en burgers met ant-CECS

Het protocol betreffende onderzoek naar de effectiviteit van botox injecties bij patiënten met ant-CECS is in juni 2026 afgerond en aangeboden aan de METC. Militairen en burgers met onderbeenklachten verdacht voor ant-CECS die geen baat hebben bij conservatieve therapie worden gerandomiseerd voor BTX of zoutinjectie in de spier. De studie wordt op locatie Utrecht en Veldhoven uitgevoerd.

Danielle Spek heeft onder leiding van Zimmermann, Hartgens, Bakker en Scheltinga het lijvige protocol geschreven. De opvolger van Danielle, Simone Jenniskens, is per 1-2-2026 bij de afdeling Sportgeneeskunde in UMC Utrecht aangesloten als PhD-student op dit Botox-CECS-project.

Terugblik: Congres knie- en onderbeenklachten

Afgelopen mei heeft onder leiding van prof. dr. Hartgens (afdeling sportgeneeskunde UMC Utrecht) het congres Knie- en onderbeenklachten voor (sport)fysiotherapeuten plaatsgevonden. Tijdens deze dag hebben onder andere NIAPS-leden Fred Hartgens, Wessel Zimmermann, Rob Vergeer en Marc Scheltinga hun inzichten omtrent ELP vanuit de sportgeneeskunde, fysiotherapie en chirurgie gedeeld.

NIAPS en promotie onderzoek Bloo & Vergeer

Hans Bloo (sportfysiotherapeut/bewegingswetenschapper) en Rob Vergeer (fysiotherapeut/klinisch epidemioloog) bevinden zich met hun systematic review naar de differentiaaldiagnostiek van ERLP in de afrondende fase. Momenteel beoordelen door hen benaderde (NIAPS) experts de plausibiliteit van einddiagnoses uit casestudy's en grijze literatuur.

Hierna volgt nog een laatste actualisatieronde, waarbij we mogelijk opnieuw een beroep doen op enkele collega's voor hun expertise en input.

De voortgang van het onderzoek neemt helaas meer tijd in beslag dan aanvankelijk voorzien. Met name voor casuïstieken van neurologische of vasculaire aard blijkt het uitdagend om voldoende experts te vinden die deze beoordelingen kunnen uitvoeren. Tegelijkertijd willen we de experts die al een waardevolle bijdrage hebben geleverd niet onnodig belasten.

Wij danken iedereen die tot nu toe heeft meegewerkt hartelijk voor de betrokkenheid en ondersteuning bij dit project.

Naar aanleiding van de oproep in de vorige nieuwsbrief van Bloo zijn 23 bruikbare casussen aangeleverd. Deze worden momenteel volgens dezelfde systematische methodiek beoordeeld en vervolgens verwerkt in het artikel.

De inclusiefase van dit deel van het onderzoek wordt naar verwachting in september afgerond.

De eerdere oproep blijft daarnaast van kracht: heeft u zelf een bijzondere ERLP-casus behandeld of bent u een interessante casus tegengekomen, dan horen wij dat graag. U kunt deze melden bij Hans Bloo (hbloo@pmiremandt.nl)

NIAPS en NIRS

Promovendus Mats van de Wee is de laatste jaren bezig geweest met het testen van verschillende diagnostic tools bij CECS waaronder near-infrared spectroscopy, NIRS.

Op de afdeling TGTF van de militaire tweedelijnszorg in Utrecht wordt met NIRS onderzoek gedaan naar de associatie tussen ernst van de klachten en spierweefseloxygenatie tijdens inspanning bij militairen met onderbeenklachten. De inclusiefase is inmiddels afgerond en resultaten worden momenteel geanalyseerd.

Promotieteam Zimmermann, Bakker, Hoencamp, Verhofstad.

Info: mjlvanderwee@alrijne.nl

Tevens is het artikel 'From Indication to Rehabilitation: A Qualitative Analysis of Surgical Management of Chronic Exertional Compartment Syndrome of the leg in the Netherlands' gesubmit.

NIAPS consortium en follow-up

Promovendus Danique Bosman heeft afgelopen maart haar studie geneeskunde afgerond en is ook werkzaam op het project 'Onderste Extremiteitsklachten'. Op dit moment coördineert ze onder andere het NIAPS-consortium en werkt ze aan het protocol voor een interim-analyse van de tot nu toe ingevulde baseline en follow-up vragenlijsten van het NIAPS. Hierin zal de vergelijking van civiele en militaire populatie centraal staan.

Daarnaast is zij bezig met het afronden van het METC protocol omtrent de diagnostische rol van Indocyanine (ICG)-fluorescentie bij militairen met CECS.

Zoals in de voorgaande nieuwsbrief te lezen was is het NIAPS-consortium inmiddels actief en bestaat uit vijf deelnemende centra (Alrijne, JBZ, MMC, MUMC+, VieCuri). De database bestaat inmiddels uit 1200+ patiënten.

Info: wmdmbosman@alrijne.nl

NIAPS en onderzoek Kay van Heeswijk

In het afgelopen half jaar zijn er vanuit het Maxima 2 artikelen gepubliceerd met betrekking tot ant-CECS. Waar het eerste artikel de huidige Pedowitz criteria vergelijkt met de uitkomst na operatie. En het tweede artikel de samendrukbaarheid van het compartiment vergelijkt tussen gezonde vrijwilligers en patiënten met ant-CECS.

NIAPS en ander ELP onderzoek in MMC

Binnen MMC lopen een aantal deelprojecten over popliteal artery entrapment syndrome (PAES). Het artikel over de kortetermijneffecten van botoxinjecties bij PAES is gepubliceerd in JVS-CIT. Het onderzoek over de verschillen in symptomen tussen PAES en dp-CECS is gepubliceerd in OJSM. De analyses van de rol van echo duplex en dynamische MRI bij gezonde vrijwilligers loopt. Tevens is de data-analyse van de langetermijnresultaten van een operatie voor PAES gestart. Daarnaast wordt er ook specifiek gekeken naar de voorspellende waarde van een botoxinjectie op resultaat van chirurgie voor PAES. De dataverzameling van de langetermijneffecten van botoxinjecties voor PAES is ook gestart.

Het promotieteam bestaat uit Prof Geert-Willem Schurink (UMCM), Prof dr de Borst (UMCU) en Marc Scheltinga (MMC).

Info: Sari.Goossens@mmc.nl

NIAPS en personele continuïteit

Per 1 juni 2026 is dr Marc Scheltinga, vaatchirurg en initiator van NIAPS, op zijn 67e met pensioen gegaan. In de praktijk betekent dit, dat hij zijn operatieve en poliklinische activiteiten heeft beëindigd. Echter, hij zal de aankomende jaren nog wel beschikbaar blijven voor de begeleiding van een aantal promovendi. Zo zal hij Kay van Heeswijk ondersteunen in zijn onderzoek naar de rol van muscle compressibility in de diagnostiek van ant-CECS, en Sari Goossens bij haar promotietraject naar PAES als oorzaak van onderbeensklachten bij jonge sporters. Ook zit hij in het promotieteam van Danielle Spek die zich richt op neurogene oorzaken van onderbeensklachten, en die de aanzet heeft gegeven tot onderzoek naar de rol van botox injecties bij ant-CECS. Zijn klankbordfunctie voor Hans Bloo en Rob Vergeer die samen promotieonderzoek doen naar de plausibiliteit van einddiagnoses van case-studies en grijze literatuur betreffende onderbeensproblematiek blijft voorlopig ook nog intact. Ook zal Marc vragen en consultaties antwoorden die hem via Doctolib connect bereiken.

Al zijn klinische functies zijn overgenomen door dr Roel Vaes en dr Maarten Loos, beiden zeer ervaren vaatchirurgen van MMC. Goede service blijft dus gegarandeerd.

Voor verwijzingen: Roel.Vaes@mmc.nl, Maarten.Loos@mmc.nl

Wil je iets aanbieden voor publicatie via het NIAPS netwerk of voor de 11e Nieuwsbrief?

m.scheltinga@mmc.nl

wmdmbosman@alrijne.nl

PubMed genoteerde publicaties door NIAPS leden jan-juni 2026 (mogelijk incompleet)

Concise History Taking May Aid in Distinguishing Popliteal Artery Entrapment From Chronic Exertional Compartment Syndrome. Goossens SH, van der Crujisen-Raaijmakers M, Vaes R, Loos MJA, Scheltinga MRM. Orthop J Sports Med. 2026 Jun 11;14(6):23259671261440206.

Association Between Number of Positive Pedowitz Criteria and Outcome After a Fasciotomy for Lower Leg Chronic Exertional Compartment Syndrome. van Heeswijk K, Heijmans M, van der Crujisen M, Schurink GW, Scheltinga M. Orthop J Sports Med. 2026 Mar 19;14(3):23259671251394375.

Pressure-controlled ultrasound is a novel non-invasive technique for detecting anterior chronic exertional compartment syndrome. van Heeswijk K, van Essen B, Kokshoorn A, Schurink GW, Scheltinga M. BMJ Open Sport Exerc Med. 2026 Mar 19;12(1):e003094.

Short-term analysis of botulinum toxin A for functional popliteal artery entrapment syndrome. Goossens SH, van der Reijden JJ, Tseng CMESN, Hoogeveen AR, Vaes R, Jan de Borst G, Schurink GW, Scheltinga MRM. J Vasc Surg Cases Innov Tech. 2026 Jan 8;12(2):102139. doi: 10.1016/j.jvscit.2026.102139