

ACSM Team Physician Consensus Statement Selected Issues in Injury and Illness Prevention and the Team Physician

Link naar consensus statement:

https://journals.lww.com/acsm-msse/Fulltext/2016/01000/Selected_Issues_in_Injury_and_Illness_Prevention.21.aspx

DEFINITION

Prevention of injury and illness associated with athletic activity is one of the roles of the team physician (see (1) and (3)). This process involves understanding the pathophysiology of the injury or illness, evaluating the known risk factors that influence the incidence of injury or illness, implementing interventions to minimize the influence of the risk factors, and recording the outcomes of the interventions.

GOAL

The goal of this document is to help the team physician improve the care of the athlete by understanding and practicing methods of injury and illness prevention in specific sports medicine problems. To accomplish this goal, the team physician should have knowledge of general strategies of injury and illness prevention, and implement these strategies regarding:

- Musculoskeletal injuries to the ankle, knee and shoulder
- Head and neck injuries
- Cardiac illness
- Heat related illness
- Skin Issues
- Equipment issues

SAMENVATTING

Preventie van blessures en sportgerelateerde aandoeningen is een van de taken van de clubarts. Om deze taak zo goed mogelijk te kunnen vervullen, is inzicht in de pathofysiologie, kennis van risicofactoren (zowel intrinsiek als extrinsiek) en interventies ter preventie en behandeling van blessures en sportgerelateerde aandoeningen, van belang.

Deze consensus bevat een overzicht van medische zaken, die belangrijk zijn voor de clubarts betrokken bij de zorg en behandeling van de sporter. Dit document dient ter ondersteuning van de clubarts in het verbeteren van de sportmedische zorg van sporters. De clubarts moet beschikken over kennis met betrekking tot algemene preventieve maatregelen en deze kunnen toepassen met betrekking tot:

- Blessures van enkel, knie en schouder;
- Hoofd- en nekletsels;
- Cardiale aandoeningen;
- Hitte-gerelateerde aandoeningen;
- Huidaandoeningen;
- Sportuitrusting

In het kort de belangrijkste adviezen uit deze consensus samengevat:

Blessures van enkel, knie en schouder

Het is van essentieel belang dat de clubarts het mechanisme achter acute inversietraumata van de enkel begrijpt, alsmede de rol van revalidatie en het gebruik van enkelstabiliserende hulpmiddelen, zoals tape en braces.

Het is van essentieel belang dat de clubarts de multifactoriele oorzaken van voorste kruisbandletsels kent en dat door middel van verbetering van neuromusculaire factoren het risico op deze letsels kan worden verminderd.

Het is van essentieel belang dat de clubarts de multipale risicofactoren voor patellofemorale kniepijn en tendinopathiën begrijpt en een gedetailleerd programma kan opstellen om deze risicofactoren kan verbeteren.

Het is van essentieel belang dat de clubarts bij werpsporters GIRD (gleno-humeral internal rotation deficit), scapulaire dyskinesie en repeterende bovenhandse activiteiten herkent als een risicofactoren voor schouderblessures. Daarnaast moet de clubarts bedacht zijn op problemen bij jeugdige werpsporters met frequent repeterende belastingen.

Hoofd- en nekletsels

Het is van essentieel belang dat de clubarts de symptomen van een hersenschudding herkent en de behandelprincipes kan toepassen. Tevens moet de clubarts beschikken over kennis van mechanismen en risicofactoren voor het oplopen van letsels van de cervicale wervelkolom.

Cardiale aandoeningen

Het is van essentieel belang dat de clubarts de belangrijke oorzaken en risicofactoren voor plotse hartdood kent en preparticipatie-screening met betrekking tot cardiale aandoeningen kan verrichten. In geval van acute nood, dient een noodscenario bekend te zijn en worden toegepast.

Hitte gerelateerde problemen

Het is van essentieel belang dat de clubarts het scala van hitte-gerelateerde aandoeningen en de sporters met een groot risico hierop herkent, over de juiste meetinstrumenten beschikt en in staat is een acute hyperthermie te behandelen.

Huidaandoeningen

Het is van essentieel belang dat de clubarts de behandelopties van de meest voorkomende huidaandoeningen kent en dat hij/zij de besmettelijke huidafwijkingen herkent.

Uitrusting en blessure preventie

Het is van essentieel belang dat de clubarts over de kennis beschikt met betrekking tot de beperkingen en de indicaties voor het dragen van een beschermende sportuitrusting.

In de consensus statement ontbreken:

- Hoogtegerelateerde aandoeningen
- Duikgerelateerde aandoeningen
- Pulmonale aandoeningen
- Musculoskeletale blessures op het gebied van hand-, pols- en elleboogklachten
- Musculoskeletale blessures op het gebied van lage rug, SI-gewrichten en heupen