

‘Enkelblessure en (sport)revalidatie’

dinsdag 8 april 2014
18.00 – 21.30 uur

Auditorium Rijnstate
Wagnerlaan 55, Arnhem

Uitnodiging symposium



Rijnstate



Beste collega,

Enkelblessures ontstaan veelvuldig bij sporters en zijn vaak het gevolg van een verzwikking of surmenage. In 25% van deze gevallen blijven de klachten bestaan en zoekt de patiënt (para)medische hulp.

Op het symposium 'Enkelblessure en (sport)revalidatie' gaan we in op de preventie, diagnostiek en behandeling van veel voorkomende enkelblessures in de (amateur) sport. Vragen als 'met welke klachten presenteren sporters zich?' en 'welke testen kun je doen om letsel aan te tonen of uit te sluiten' worden beantwoord.

We bespreken met u acute enkelklachten, het onderzoek en de revalidatie. De fase van het wondgenezingsproces en weefselherstel komen voorbij, die als leidraad dienen voor de behandelopbouw. We gaan dieper in op veel voorkomende blessures, zoals het voorste enkel Impingement, beter bekend als de 'voetballers' enkel en het achterste enkel Impingement syndroom, vaak veroorzaakt door overbelasting.

Goede multidisciplinaire samenwerking tussen sportzorgprofessionals is belangrijk. Hierbij neemt de sportmasseur een prominente plaats in binnen de keten.

De sportmasseur ziet de patiënt vaak het eerst en kan dus veel betekenen op het gebied van preventie en adequate doorverwijzing naar o.a. de (sport)fysiotherapeut en specialist.

Sport Orthopedisch Centrum Rijnstate

Het Sport Orthopedisch Centrum Rijnstate is opgezet voor de professionele, amateur en breedtesporter. Om sporters efficiënt en deskundig te kunnen behandelen is er elke donderdagmiddag in Rijnstate Arnhem een gezamenlijk sport orthopedisch spreekuur met een orthopedische chirurg en een sportarts van Sport Medisch Centrum Papendal.

Groot voordeel van deze samenwerking is een betere diagnose, indien nodig sneller vervolgonderzoek en adequate behandeling. Het centrum heeft korte lijnen met specialisten uit de regio waaronder Vitesse.

Wij begroeten u graag op dinsdag 8 april.

Namens Sport Orthopedisch Centrum Rijnstate,
Sport Medisch Centrum Papendal en Vitesse:
Corné van Loon, orthopedisch chirurg
Arjan Kokshoorn, sportarts
Jos Kortekaas, fysiotherapeut

Programma

- | | |
|-----------|---|
| 18.00 uur | Ontvangst |
| 18.30 uur | Verrassende opening en welkomstwoord
Corné van Loon, orthopedisch chirurg Rijnstate en Sport Orthopedisch Centrum Rijnstate, voorzitter symposium |
| 18.50 uur | 'Het FIFA 11 + warming-up programma in de Nederlandse setting nader toegelicht' (promotie-onderzoek)
Anne-Marie van Beijsterveldt, bewegingswetenschapper TNO |
| 19.10 uur | 'Acute enkelklachten, onderzoek en eerste fase van de revalidatie'
Linn Willemsen, manueeltherapeut en sportfysiotherapeut i.o. SMCP |
| 19.30 uur | 'Enkeltrauma en revalidatie: sportspecifieke revalidatie bij Vitesse'
Jos Kortekaas, (sport)fysiotherapeut en hoofd fysiotherapie Vitesse |
| 19.50 uur | Vragen en discussie |
| 20.10 uur | Pauze |
| 20.30 uur | 'Van dancers hiel en OCD naar voetballersenkel, van anatomie naar (klinische) diagnose en beleid'
Arjan Kokshoorn, sportarts SMCP en Sport Orthopedisch Centrum Rijnstate |
| 20.50 uur | 'Van dancers hiel en OCD naar voetballersenkel, operatieve mogelijkheden'
Dennis Kok, orthopedisch chirurg Rijnstate en Sport Orthopedisch Centrum Rijnstate |
| 21.10 uur | 'Sporter centraal- het belang van goede sportmedische ketenzorg'
Arjan Kokshoorn, sportarts SMCP en Sport Orthopedisch Centrum Rijnstate |
| 21.20 uur | Vragen en discussie |
| 21.30 uur | Afsluiting met een hapje en drankje |

Praktische informatie

Doelgroep

Het symposium richt zich met name op fysiotherapeuten, sportmassieurs en huisartsen uit de regio Arnhem en de Liemers. Uiteraard zijn collega specialisten (i.o) uit Rijnstate ook van harte welkom.

Sprekers

- Mw. dr. A.M.C. van Beijsterveldt, bewegingswetenschapper TNO
- Drs. D. Kok, orthopedisch chirurg Rijnstate en Sport Orthopedisch Centrum Rijnstate
- Drs. A.P.J. Kokshoorn, sportarts Sport Medisch Centrum Papendal en Sport Orthopedisch Centrum Rijnstate
- J. Kortekaas, (sport)fysiotherapeut en hoofd fysiotherapie Vitesse
- Dr. C.J.M. van Loon, orthopedisch chirurg Rijnstate en Sport Orthopedisch Centrum Rijnstate
- Mw. L. Willemsen, manueeltherapeut en sportfysiotherapeut i.o. Sport Medisch Centrum Papendal

Kosten

De kosten voor deelname aan het symposium bedragen € 40,00. Dit is inclusief parkeerkaart. Wij vragen u vriendelijk om contant te betalen aan de inschrijfbalie. U ontvangt een bewijs van betaling. Rijnstate medewerkers kunnen kosteloos deelnemen.

Accreditatie

Er wordt accreditatie aangevraagd bij de KNGF en de NGS.

Annuleringsvoorwaarden

U kunt tot 4 april kosteloos annuleren. Na 4 april wordt een factuur toegezonden. Bij verhindering is het mogelijk dat een collega van uw inschrijving gebruikt maakt. Dit kan door een e-mail te sturen naar scc@rijnstate.nl.

Wijze van inschrijven


U kunt zich voor het symposium aanmelden via het inschrijfformulier op de website www.Rijnstate.nl. [Klik hier](#). U krijgt een bevestiging toegezonden op het door u opgegeven e-mailadres.

Locatie

Auditorium (route 81)
Rijnstate Arnhem
Wagnerlaan 55
6815 AD Arnhem

Organisatie en informatie

Studie Congressentrum Rijnstate
Telefoon: 088- 005 7840
E-mail: scc@rijnstate.nl

 Twitter: @SCCRijnstate

Sponsor

Het symposium wordt mede mogelijk gemaakt door:

