

Programma 7 Maart 2018**Locatie: FC Utrecht Galgenwaard**

Tijdstip	Spreker	Affiliatie	Onderwerp
13.00 – 14.00	<i>Inloop</i>		
Eerste Helft			
14.00 – 14.10	Dr. Nick van der Horst	(Sport-)Fysiotherapeut Go Ahead Eagles, PhD Football Medicine	Introductie
14.10 – 14.25	Leon Vlemmings	Trainer-Coach Go Ahead Eagles, voorheen o.a. Feyenoord, NAC & KNVB	Ben jij klaar voor de wedstrijd van de toekomst?
14.25 – 14.45	Drs. Edwin Goedhart	Sportarts KNVB, teamarts NL Elftal	Overbelastingsblessures in het voetbal
14.45 – 15.25	Dr. Alan McCall	Arsenal FC, FA Australië, UEFA research group	(Over)Load management in football: insights from club and national team
15.25 – 15.45	Drs. Suzanne Hurman	Clubarts Go Ahead Eagles, Teamarts KNVB JO16	Cardiale (over)load: Gaat het te hart ?
15.45 – 16.15	<i>Rust</i>		
Tweede Helft			
16.15 – 16.35	Drs. Afke van de Wouw	Sportpsycholoog SBV Vitesse	Psychologische (over)load: één van de hoofdzaken?
16.35 – 16.55	Dr. Igor Tak	(Sport-)Fysiotherapeut, PhD heup- en liespijn bij voetballers	(Over)load en specifieke vroege (re)loading bij liesblessures
16.55 – 17.15	Prof. Dr. Hans Zwerver	Hoogleraar Sportgeneeskunde UMC Groningen, voormalig teamarts N.E.C. Nijmegen	(Over)load van de pees in het voetbal
17.15 – 17.35	Dr. Henk van der Hoeven	Orthopedisch consulent FC Utrecht, Bergman Clinics	(Over)load & het kniegewricht: Return-to-Play na voorste kruisbandplastiek
Derde Helft			
17.35 – 18.00	Discussie (derde helft)		
18.00 – 19.00	Afsluiting / netwerkborrel		