



Vereniging voor Sportgeneeskunde

Richtlijn

Belastbaarheidsonderzoek en inspanningsadvies bij artrose

goedgekeurd door ALV op 17 september 2015

Inleiding

Op basis van de diagnoselijst/zorgproducten die voorkomen binnen de sportgeneeskunde is gekeken voor welke diagnoses/zorgproducten richtlijnen bestaan waarop de sportartsen kunnen terugvallen.

Richtlijn

De richtlijn [belastbaarheidsonderzoek en inspanningsadvies bij artrose](#) is een richtlijn van de Exercise & Sports Science Australia (ESSA).

Overwegingen bij geldig verklaren voor sportgeneeskunde

Deze review kan als richtlijn worden beschouwd voor het revalidatieprogramma bij artrose. Een en ander kan als een aanvulling worden beschouwd op de richtlijn van de NOV: Artrose van de heup en knie (2007).