



Vereniging voor Sportgeneeskunde

Richtlijn

Belastbaarheidsonderzoek en inspanningsadvies bij pulmonale diagnoses

goedgekeurd door ALV op 17 september 2015

Inleiding

Op basis van de diagnoselijst/zorgproducten die voorkomen binnen de sportgeneeskunde is gekeken voor welke diagnoses/zorgproducten richtlijnen bestaan waarop de sportartsen kunnen terugvallen.

Richtlijn

De richtlijn belastbaarheidsonderzoek en inspanningsadvies bij pulmonale diagnoses is een richtlijn van de Nederlandse Vereniging van Artsen voor Longziekten en Tuberculose (NVALT):

http://www.nvalt.nl/uploads/Mn/U9/MnU99pqRBYK7a_zStHhumA/Richtlijn-Diagnostiek-en-behandeling-van-COPD-maart-2010.pdf

Overwegingen bij geldig verklaren voor sportgeneeskunde

Deze richtlijn is door de sportgeneeskunde geadopteerd, maar zorg voor de COPD patiënt behoort niet tot het standaard werkteerrein van de sportarts.

Kennis van de richtlijn is gewenst in het kader van comorbiditeit.

Aanknopingspunten:

- ketenzorg COPD
- optimaliseren lichamelijk prestatievermogen

Wellicht is er in de toekomst een rol voor de sportarts in de longrevalidatie (advies over trainingsvormen, zoals intervaltraining, krachttraining);