



SPORTGENEESKUNDE IN OPMARS

VSG JAARVERSLAG 2021

INHOUD

Voorwoord van de voorzitter	2
Hoe is het jaarverslag opgebouwd?	3
1. Over de Vereniging voor Sportgeneeskunde	4
2. Beroepsbelangen; positioneren en profileren sportarts en sportgeneeskunde	8
3. Wetenschap & Innovatie	12
4. Kwaliteit sportmedische zorg	16
5. Opleiding; kennisoverdracht en informatieverstrekking	20
6. Verenigingszaken en ledenbinding	24

Bijlage 1

Indeling werk- en projectgroepen en expertpanels	26
--	----

COLOFON

© Copyright 2021: Vereniging voor Sportgeneeskunde.
Overname van teksten uit deze publicatie is toegestaan onder vermelding van de volledige bronvermelding VSG Jaarverslag 2021, januari 2022.

Tekst

Vereniging voor Sportgeneeskunde

Vormgeving

Ontwerp van Wouter, Barneveld

Uitgegeven door

Vereniging voor Sportgeneeskunde
Postbus 52 | 3720 AB Bilthoven

Voorwoord van de voorzitter



In 2021 heeft de Vereniging voor Sportgeneeskunde grote en belangrijke stappen gezet voor de toekomst: met een geactualiseerde missie en visie Sportgeneeskunde, een goedgekeurd Meerjarenbeleidsplan 2028 Sportgeneeskunde en een nieuwe huisstijl voor de samenwerkende organisaties onder de paraplu van Sportgeneeskunde Nederland. Tel daarbij op dat we vanaf 1 januari 2022 onze eigen DBC-diagnosetyperingslijst Sportgeneeskunde hebben en dan moge duidelijk zijn dat er in 2021 enorm hard is gewerkt.

Bewegen, zo is aangetoond, is essentieel voor de fysieke fitheid van ons allen; (top)sporter, amateur, recreant, chronisch zieke of gewoon iemand met een beweegwens... Iedereen heeft baat bij een goede conditie. En de rol van de sportarts als medisch specialist sport- en beweegzorg is daar onlosmakelijk aan verbonden. De komende jaren richten we ons op het realiseren van 12 ambities met als ultiem doel: een gezond en fit Nederland. Dankzij de inzet van onze leden blijft het belang van sportgeneeskunde groeiende. Ook in het tweede coronajaar hebben bureau, bestuur en leden weer ruggengraat getoond en flexibiliteit aan de dag gelegd om de werkzaamheden rond sportgeneeskunde draaiende te houden. Binnen de eigen werkomgeving en in de vele bijdragen aan de werkzaamheden voor de VSG. Vanuit verschillende groepen is hard gewerkt aan beroepsbelangen, richtlijnen, kennisoverdracht en kwaliteit.



Bestuur en bureau konden in 2021 deels varen op de ervaringen van het eerste pandemiejaar. Zo zijn de twee ALV'en in mei en november via de online formule gehouden zoals die in 2020 was ingezet, met het gros van de leden voor het beeldscherm thuis en een klein deel fysiek in Bilthoven. Het eigen 'OMT' ofwel crisisteam, bestaande uit besturen, directie en bureau, is actief gebleven en hield de vinger aan de pols wat de gevolgen van COVID-19 inhouden voor VSG-leden en SMI's. De langverwachte fysieke ontmoetingen op het jaarlijkse congres SMWJC bleven ondanks alle voorbereidingen op een 'echt' congres helaas opnieuw uit. Wederom moest het congres worden omgebogen naar een online variant.

Ik ben trots op mijn vak, mijn beroepsgroep, mijn wetenschappelijke vereniging en op Sportgeneeskunde Nederland. Met plezier neem ik een ieder mee in de wapenfeiten van 2021.

HOE IS HET JAARVERSLAG OPGEBOUWD?

Het jaarverslag 2021 typeert de opmaat naar de thematiek zoals geformuleerd in het Meerjarenbeleidsplan 2028 Sportgeneeskunde¹. In 2021 dus nog andere hoofdlijnen (die uit het Jaarplan 2021 VSG en FSMI) edoch wel herkenbare aandachtsgebieden van het bestuur c.q. clusterindeling van de Federatie Medisch Specialisten (FMS) te weten: Beroepsbelangen, Wetenschap & Innovatie, Kwaliteit en Opleiding. Per onderdeel volgt informatie over wat we bereikt hebben conform de prioriteitenlijst van de VSG en lichten we enkele voorbeelden uit van belangrijke dossiers en werkgroepen. Maar eerst geven we een kort overzicht van de vereniging.

1) In het Meerjarenbeleidsplan 2028 Sportgeneeskunde worden de volgende 5 thema's onderscheiden: 1. Medisch specialistische sport- en beweegzorg, 2. Wetenschap & Opleiding, 3. Samenwerking en profilering, 4. Organisatie en financiering van de sport- en beweegzorg, 5. Digitale mogelijkheden en uitdagingen.



1. Over de VSG

DE TOEKOMST VAN DE SPORTGENEESKUNDE IN KADERS GEVAT

Het jaar 2021 werd, zoals aangekondigd, gebruikt door de VSG, FSMI en SBOS om een gezamenlijke missie en visie te ontwikkelen. Eén die past bij de positie die de sportarts en de sportgeneeskunde wil innemen in de beweegzorg nu en in de toekomst. Een toekomstvisie op sportgeneeskunde om de komende jaren het fundament onder de beroepsgroep te verstevigen en nog gericht als verenigingen te kunnen acteren. Daarnaast is het [Meerjarenbeleidsplan 2028 Sportgeneeskunde](#) aan het papier toevertrouwd.

MISSIE

Sportgeneeskunde staat voor medisch specialistische beweegzorg voor een gezond en fit Nederland.

VISIE

De sportgeneeskunde levert interdisciplinaire medisch specialistische beweegzorg. We staan voor het toepassen van evidence based medicine:

- bij het gebruik van bewegen als medicijn,
- bij de behandeling van klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat,
- bij de optimalisatie van fitheid voor iedereen; van (chronische) patiënt tot (top) sporter!

DE LEDEN VORMEN ONZE KERN! EN DAT ZIEN WE TERUG IN ONZE NIEUWE HUISSTIJL!

De VSG en Sportgeneeskunde Nederland zouden niets zijn zonder de actieve deelname van haar leden. Dat beelden we uit in de nieuwe huisstijl, het nieuwe logo van de VSG en het gezamenlijk logo van Sportgeneeskunde Nederland. Onder de naam Sportgeneeskunde Nederland werken wij samen met de FSMI, de SBOS en de SOS.

DE VSG ZIJN DE LEDEN!

De VSG telt aan het einde van het verslagjaar 2021 **347 leden**, onder wie 141 sportartsen, 31 aio's sportgeneeskunde en 25 sportartsen niet praktiserend. De overige 150 leden zijn artsen met grote affiniteit met de sportgeneeskunde en buitengewone leden.



Geridderd
prof. dr.
Frank Backx

GERIDDERD

Op 10 mei 2021 heeft prof. dr. Frank Backx officieel afscheid genomen van zijn collega's bij het UMC Utrecht waar hij sinds 2007 hoogleraar Sportgeneeskunde is geweest. Bij zijn afscheid werd hij benoemd tot Officier in de Orde van Oranje-Nassau.

IN MEMORIAM

Donderdag 9 december 2021 is Founding Father van de VSG en erelid John Wesseling op 78-jarige leeftijd overleden. Daarmee verliest de Sportgeneeskunde een groot voorvechter voor ons vak.



IN THE SPOTLIGHTS

Tijdens de ALV'en van 25 mei en 24 november 2021 zijn verschillende **leden** door het bestuur **in de 'spotlights'** gezet, waaronder de **nieuwe aio's** 2021 en de **nieuwe klaren** (zie onderdeel Wetenschap & Innovatie). Daarnaast per aandachtsgebied **een lid**: Pim Graafland (Beroepsbelangen) voor zijn bijdrage aan het dossier rond de eigen DBC's, Marieke van Vessem (Kwaliteit) voor haar werk in het expertpanel EIM en voor haar bijdrage aan de COVID richtlijn, Adam Weir (Wetenschap & Innovatie) al jarenlang actief VSG-lid, waaronder vele voorzitterschappen en participatie in werkgroepen én waardering voor



Sportartsen
141



In opleiding
31



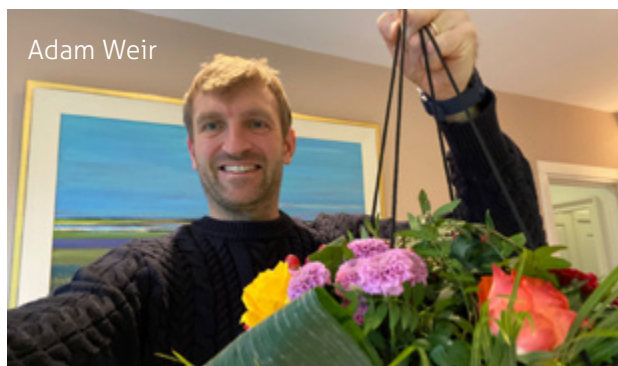
Sportartsen niet praktiserend



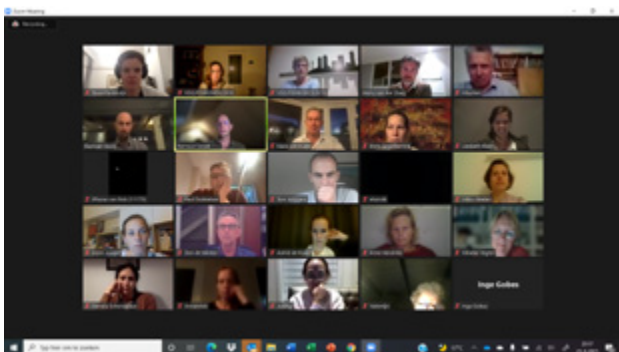
Artsen met grote affiniteit met sportgeneeskunde én buitengewone leden

www.sportgeneeskunde.com

de flexibiliteit waarmee Adam en consorten het congres hebben omgezet naar de digitale vorm, Irene Hendriks (Opleiding) zeer actief als opleider, gestructureerd en brengt mensen bij elkaar, al vele jaren voorzitter van het Concilium, voorzitter van de Plenaire Visitatie Commissie (PVC) en ondersteuner van alle opleidingsvisitaties.



Via twee goed bezochte online **VSG Ledenberaden**² in maart en september is discussie gevoerd over zowel de missie en visie als het Meerjarenbeleidsplan in ontwikkeling. Het vervolmaken van beide is dus geïnspireerd op de bijdragen van leden.



Voorafgaand aan beide ledenberaden werd een online **voorzittersoverleg** gepland met alle voorzitters van de werk- en projectgroepen en expertpanels. Met als doel hen aangehaakt te houden aan de vorderingen op het jaarplan en de werkwijze van deze groepen met bureau en bestuur. Tevens staat het 'van elkaar leren' als voorzitters centraal.

En natuurlijk niet te vergeten de vele **werk- en projectgroepen en expertpanels**³, bemenst door VSG-leden en enkele externe adviseurs vanuit andere disciplines. Allen leveren als vrijwilliger een bijdrage aan de verschillende aspecten van de sportgeneeskunde. Deze groepen zijn onderverdeeld naar de vier eerder genoemde FMS-aandachtsgebieden en werken conform hun opdracht vanuit de VSG, waarbij zij in sommige gevallen worden ondersteund door het bureau. Ze komen doorgaans twee tot vier keer per jaar bijeen, fysiek dan wel digitaal of telefonisch. Zie [bijlage 1](#) voor de indeling van groepen en bestuurders.

In vervolg op de VSG - enquête Ledenparticipatie van 2020 is in 2021 een **projectgroep Ledenparticipatie** van start gegaan met als centrale vraag van het bestuur 'Hoe kunnen we de ledenparticipatie/ betrokkenheid in de vereniging bevorderen?'

Ook in de **contacten met de Federatie Medisch Specialisten** (FMS) zijn onze leden actief. Zo werd in 2021 Robert-Jan de Vos toegevoegd

aan de Programmacommissie Richtlijnen van de FMS. En is de sportgeneeskunde sinds enige jaren vertegenwoordigd door leden in de vier FMS-raden Beroepsbelang, Wetenschap & Innovatie, Kwaliteit (en de FMS-Adviescommissie Kwaliteitsvisitatie), Opleiding en in het FMS-Communicatieoverleg. Daarnaast hebben diverse **onderhandelingsdelegaties**, waar VSG-leden deel van uitmaken, hun werk voortgezet richting Zorginstituut Nederland, zorgverzekeraars en de Nederlandse Zorgautoriteit.

OVER DE VSG

De Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG) is dé wetenschappelijke vereniging voor de sportgeneeskunde in Nederland en heeft als doel het bevorderen van de sportgeneeskunde in de ruimste zin; het positioneren en profileren van de sportarts en de sportgeneeskunde, kwaliteits- en deskundigheidsbevordering van de sportartsen en de dienstverlening daarbij aan onze leden. Deze leden zijn zowel sportartsen (niet-praktiserend), sportartsen in opleiding als aanpalende beroepsgroepen met interesse in de sportgeneeskunde.

De VSG bereikt haar doelen in nauwe samenwerking met de Federatie van Sportmedische Instellingen (FSMI), de Stichting Beroepsopleiding tot Sportarts (SBOS), Stichting Opleidingen in de Sportgezondheidszorg (SOS) en andere partijen binnen en buiten de gezondheidszorg.

Sinds haar oprichting in 1965 heeft de VSG een innovatieve rol gespeeld op het brede terrein van de sportgezondheidszorg. Een belangrijk streven van de VSG is in 2014 gerealiseerd met de erkenning van de sportgeneeskunde als 33e medisch specialisme in Nederland. Dat heeft geleid tot een beter herkenbare positie van de sportarts in de zorg. Toch moet de VSG zich nog steeds grote inspanningen getroosten voor een volledige verankering van de sportgeneeskunde in het Nederlandse zorgstelsel.

DOELSTELLING EN WERKWIJZE VSG

De vereniging heeft als statutaire doelstelling:

- het ontwikkelen van de sportgeneeskunde in de ruimste zin van het woord;
- het bevorderen en het bewaken van de kwaliteit bij de beoefening van de sportgeneeskunde;
- het behartigen van de belangen van haar leden;

en het verrichten van al wat hiermee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn.

Operationalisatie vindt plaats door middel van vaste/doorlopende activiteiten en projectactiviteiten en worden voor een belangrijk deel vanuit werkgroepen uitgevoerd.

BESTUUR; SAMENSTELLING EN AANDACHTSGBIEDEN

Met het aantreden van het nieuwe bestuur (16

juni 2020) zijn de aandachtsgebieden conform de clusters van de FMS verdeeld over de bestuurders. In 2021 waren de volgende personen bestuurder van de VSG:

- Tom Brandon, sportarts, voorzitter (installatie 16-06-2020) (aandachtsgebied Opleiding)
- Bastiaan Booij, buitengewoon lid (sinds 26-9-2019) (aandachtsgebied Beroepsbelangen)
- Stijn Elbers, aios, toehoorder namens Juniorkamer (sinds 27-11-2019)
- Tiddo Folmer, buitengewoon lid, penningmeester (installatie 26-9-2019)
- Prabath Lodewijks, sportarts (installatie 27-11-2019) (aandachtsgebied Wetenschap & Innovatie)
- Aernout Snoek, sportarts (installatie 27-11-2019) (aandachtsgebied Kwaliteit)

STATUTENWIJZIGING

Er waren geen statutenwijzigingen in 2021.

CONTROLE COMMISSIE

Voor de controle van de Jaarrekening 2020 (rapportage ALV 25 mei 2021) bestond de Controle Commissie uit: Suzan de Jonge, Liesbeth Klein en Valentijn Rutgers.

2) Het VSG Ledenberaad VSG is een niet statutair vastgelegd overleg met als doel om in een comfortabele informele setting met de achterban van gedachten te wisselen over zaken die van belang zijn of worden voor de sportarts.

3) Werkgroepen (reguliere activiteiten binnen de jaarlijkse planning- en controlcyclus van de VSG), projectgroepen (met een opdracht waar een begin en een einde aan zit) en expertgroepen (kunnen (on)gevraagd advies geven binnen hun expertise dan wel een projectopdracht ontvangen van het bestuur). In het vervolg van dit verslag worden werk- en projectgroepen en expertpanels daar waar aan de orde apart genoemd en anders onder de algehele noemer 'werkgroepen'.



2. Beroepsbelangen; positioneren en profiëren sportarts en sportgeneeskunde

WAT HEBBEN WE GEREALISEERD IN 2021?

Blijvende politieke en strategische aandacht voor het (h)erkennen en inzetten van onze meerwaarde als medisch specialist sport- en beweegzorg is van groot belang. Daarom is in 2021 onder andere tijd en energie gestoken in onderstaande prioriteiten.

PROJECT TOEKOMST SPORTGENEESKUNDE & MEERJARENBELEIDSPLAN 2028

SPORTGENEESKUNDE

In 2021 leverde de projectgroep Toekomst Sportgeneeskunde volgens plan een concept Meerjarenbeleidsplan 2028 Sportgeneeskunde op waarin 12 ambities van de Sportgeneeskunde staan verwoord. Dit conceptplan kreeg de goedkeuring van de ALV in november.



VERVOLG EN VOORBEREIDING IMPLEMENTATIE EIGEN DBC'S SPORTGENEESKUNDE

Na een lang traject van strategische voorbereiding gaat 2021 de boeken in als voorbereidingsjaar voor de uitrol van onze eigen DBC's. Vanaf 1 januari 2022 heeft de sportgeneeskunde haar eigen typeringslijst. Een belangrijke mijlpaal na de erkenning van sportgeneeskunde als medisch specialisme in 2014. Ondertussen is er over de bekostiging van de inspanningsdiagnostiek (Exercise is Medicine) in het verslagjaar nog

veelvuldig gediscussieerd met het Zorginstituut Nederland (ZiN). In 2019 is, na een gesprek met minister Bruins van VWS, een verzoek tot duiding van dit deel van het werkveld van de sportarts ingediend bij ZiN. In de zomer van 2021 vond op verzoek van de VSG een breed overleg plaats onder leiding van het ministerie van VWS met alle betrokken partijen: ZiN, NZa, FMS en de VSG. Reden hiervoor was het uitblijven van duiding door ZiN. De zorgactiviteiten rondom inspanningsfysiologie die de VSG graag ziet worden opgenomen in de basisverzekering hebben daarentegen nu een aanspraakcode gekregen en worden niet automatisch vergoed. Het nieuwe jaar wordt dus gestart met een eigen DBC typeringslijst, echter valt nog niet alle zorg van de sportarts onder de basisverzekering. De gesprekken hierover met zowel ZiN, VWS als de zorgverzekeraars zullen in 2022 worden voortgezet.

LANDELIJKE CAMPAGNE EXERCISE IS MEDICINE

Met betrekking tot inspanningsgerelateerde klachten en inzet van inspanningsdiagnostiek en *Exercise is Medicine* bij mensen met chronische aandoeningen is de VSG nog in afwachting van een nadere 'duiding' van het Zorginstituut Nederland (ZiN) (zie hierboven). Het bestuur ziet *Exercise is Medicine* conform het 'Beroepsprofiel Sportgeneeskunde' als de basis van het specialisme sportgeneeskunde, naast blessures en blessurepreventie.

In het jaar 2021 staat het delen van kennis rond *Exercise is Medicine* met collega's, andere

zorgprofessionals, stakeholders en consumenten centraal. Zo verzorgde het *expertpanel Exercise is Medicine* (ep EIM) een informatieavond voor leden en is de 'body of content' ofwel de kernboodschap voor zorgverzekeraars op papier gezet. Deze is vervolgens gebruikt bij de onderhandelingsdelegatie rond de DBC's en bij de online informatiebijeenkomsten voor de medisch adviseurs van de zorgverzekeraars. Ook hier leverde het ep EIM een bijdrage aan. Tot slot is een start gemaakt met de 'body of content' voor huisartsen. De landelijke campagne wordt in 2022 voortgezet.

EXERCISE IS MEDICINE NATIONAL CENTER (EIM NC)

De VSG is vanuit de European Initiative for Exercise is Medicine (EIEIM) aangewezen als de vertegenwoordigende organisatie in Nederland. Parallel aan de definitieve besluitvorming binnen ZiN en NZa over de eigen DBC's heeft het bestuur destijds ingezet op verkenningen met betrekking tot vorm en inhoud van een *National Center Exercise is Medicine (EIM NC)*. De projectgroep Exercise is Medicine National Center (EIM NC) heeft daarbij het mandaat gekregen om de verkenningfase uit te voeren. Vanuit deze projectgroep is in 2021 een Taskforce (TF) opgericht om de verkenningfase van een EIM NC in Nederland verder te doorlopen met geïnteresseerde stakeholders. Frank Backx treedt op als voorzitter van de TF en Hans Zwerver trekt de TF met ondersteuning vanuit bureau. De formele kant van het proces wordt ondersteund

door een notaris. In 2021 zijn 18 Stakeholders⁴ betrokken en hebben vijf bijeenkomsten plaatsgevonden die met name zijn gericht op de 1e stap van een EIM NC in Nederland, namelijk een Memorandum of Understanding (MOU). Hierin worden in principe de gezamenlijke missie, visie en doelen benoemd. De VSG hoopt dit traject in het 2e kwartaal van 2022 af te ronden.



SAMENWERKING BEVORDEREN MET RELEVANTE STAKEHOLDERS

De focus op samenwerken met stakeholders is in 2021 weer terug. Zo wordt de samenwerking met diverse organisaties, waaronder het Kenniscentrum Sport & Bewegen, het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF) en de Nederlandse Vereniging van Revalidatieartsen (VRA) geconcretiseerd in de hierboven genoemde trajecten rond EIM en EIM NC. Daarnaast zijn de banden met aanpalende beroepsgroepen hernieuwd door onder andere bestuurlijk overleg met de **revalidatieartsen** en overleg met de **huisartsen en leefstijlgeneeskunde**. Ook de inzet op de sportsector heeft vruchten afgeworpen. De samenwerking met NOC*NSF is op gang gekomen door het overleg rond gedragsregels en de projectgroep Topsport is in voorbereiding. Het in 2021 ontwikkelde interne werkdokument

Masterplan Communicatie & EIM, opgezet in samenwerking met een externe marketeer, biedt handvatten voor de verdere uitrol van samenwerking met relevante stakeholders.

VERDERE VERANKERING SPORTGENEESKUNDE IN EUROPA EN EUROPESE UNIE

In 2021 leverde het VSG bestuur een bijdrage aan voor een internationaal overzicht van sportgeneeskunde over de wereld: hoe is de opleiding tot sportarts georganiseerd en welke plek hebben de sportartsen verworven in het zorgveld van het betreffende land? De VSG onderhoudt de contacten met het American College of Sports medicine (ACSM), volgt de Europese online bijeenkomsten van de European Initiative Exercise is Medicine (EIEIM) en is via de FMS vertegenwoordigd in andere (inter) nationale overleggen. De komende jaren houden we aandacht voor het verder verankeren van de sportgeneeskunde in Europa, waaronder het vervolg op het in 2019 vastgestelde pan-Europees curriculum Sports Medicine, waarin de sportgeneeskunde nog niet opgenomen is in de lijst van EU-erkende Medisch Specialismen.

COMITÉ VAN AANBEVELING

Voor het positioneren van de sportarts en de sportgeneeskunde heeft het bestuur al eerder de wens uitgesproken om personen van buiten de sportgeneeskunde aan onze beroepsgroep te verbinden als ambassadeurs dan wel dragers of medeverspreiders van onze boodschap. Daartoe

is in 2019 gestart met het samenstellen van een Comité van Aanbeveling. Er zijn al enkele personen bereid gevonden en er lopen nog enkele gesprekken. In 2022 vindt een officiële kick-off plaats met dit gezelschap.

COVID-19

Tja, we raken er aan gewend! Vanaf maart 2020 houdt COVID-19 de wereld in haar greep. En ondertussen weten we onze weg daarin aardig te vinden. Vanuit het **crisisteam** blijven acties gecoördineerd voor individuele leden en SMI's, zoals het VSG-advies COVID- nazorg, documenten voor ondersteuning van SMI's bij behandeling van patiënten en eventuele aanvragen steunmaatregelen. Daarnaast heeft het **online vergaderen** haar efficiëntie bewezen, zowel bij bijeenkomst van werkgroepen als ALV'en. En is er sprake van **procedurele tegemoetkomingen**, zoals bij de herregistratie. In 2021 hebben alle activiteiten van de VSG minder dan in 2020 last gehad van de fysieke beperkingen.

EXTERN BELEID

De VSG is als lid nauw aangehaakt bij het overkoepelend beleid van de Federatie Medisch Specialisten (FMS). Onder andere via vertegenwoordiging in de FMS-Raad Beroepsbelangen (Jan-Willem Dijkstra), het bijbehorend bureauoverleg en andere overleggen geïnitieerd vanuit de FMS.

WIE WERKTEN HIERAAN MEE?

Aan de basis van genoemde prioriteiten en activiteiten lag in 2021 de actieve betrokkenheid van de volgende werk- en projectgroepen en expertpanels behorende bij dit aandachtsgebied, te weten:

- Werkgroep Beroepsbelangen
- Redactieraad Sport & geneeskunde (zie Vereniging)
- Projectgroep Toekomst sportgeneeskunde (nieuw per dec 2020 en decharge dec 2021)
- Vanuit andere aandachtsgebieden:
- Projectgroep Exercise is Medicine National Center (pg EIM NC)
- Expertpanel Exercise is Medicine (ep EIM)

4) Deelnemende partijen Taskforce EIM NC naast de VSG: Kenniscentrum Sport & Bewegen, Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie, UMC Groningen/ Physicians Implement Exercise = Medicine, Vereniging van Revalidatieartsen, Nederlandse Vereniging voor Cardiologie, Nederlands Paramedisch Instituut/Vereniging voor Bewegingswetenschappen Nederland, Hartstichting, Nederlandse Orthopaedische Vereniging, Fontys Sportkunde, NL Actief, Fietzersbond, Tegenkracht stichting kanker en sport, Partnerschap Overgewicht Nederland, Amsterdam UMC Vereniging Arts en Leefstijl, Lifestyle4Health, VWS.



3. Wetenschap & Innovatie

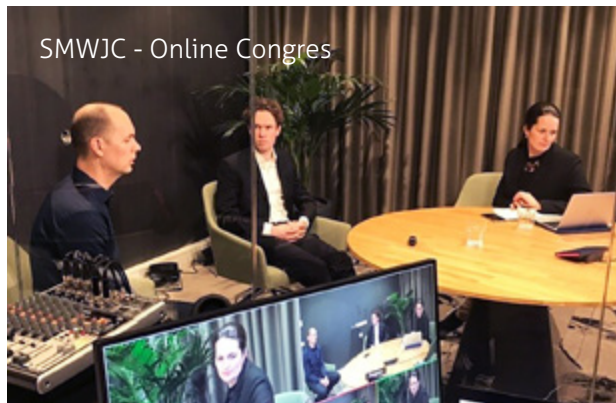
WAT HEBBEN WE GEREALISEERD IN 2021?

Voor een wetenschappelijke beroepsvereniging vormt de wetenschap de basis. De VSG heeft een rol bij het op de hoogte blijven van en bijdragen aan ontwikkelingen die betrekking hebben op ons vakgebied, deze vertalen naar de sportgeneeskunde en tevens overdragen aan de sportartsen. In 2021 werden er behalve het doorbouwen aan het 17e Sportmedisch Wetenschappelijk Jaarcongres (SMWJC) geen andere prioriteiten op dit thema geformuleerd door VSG. Wetenschap & Innovatie stond echter wél op de reguliere agenda.

SMWJC - ONLINE CONGRES

Het 17e Sportmedisch Wetenschappelijk Jaarcongres (SMWJC) was wederom een bijzondere. Gedurende het jaar werd een (beperkt) fysieke variant en een alternatieve online variant van het congres voorbereid. Heel lang leken de kaarten goed geschud voor de fysieke variant. Helaas moest na de zoveelste lockdown van de evenementenbranche het alternatief met spoed in gang gezet en ingericht worden. Dat heeft de VSG Congrescommissie in samenwerking met het bureau met werve gedaan. Donderdag 9 december 2021 stond er een online congres gereed voor de middag en de avond, waarin onder andere keynote-spreker Evert Verhagen stil stond bij 'blessurepreventie'. De avond werd afgesloten met een online pubquiz. In totaal 158 deelnemers, waarvan 108 leden sportartsen en (sport) fysiotherapeuten, 40 aios sportgeneeskunde/

studenten en 10 andere (zorg)professionals. 19 januari 2022 werd het tweede online deel van dit vervangende congres ingelost over Tele-revalidatie met Aernout Snoek, Rutger Brouwer en discussieleider José Drost (cardioloog). Wederom een goed bezochte avond met 114 deelnemers.



WETENSCHAPPELIJKE AVONDEN/ DAGEN

Jaarlijks worden enkele wetenschappelijke avonden georganiseerd voor leden en niet-leden, waarvoor zij ook accreditatiepunten kunnen behalen. De geplande onderwerpen 2021 gingen allemaal door mede dankzij de hybride vorm (fysiek én online) waarin ze aangeboden werden: Sport en Neurologie (11 febr), Sporten in warmte (13 april), Sportgeneeskundige aspecten rond duiken (8 juni), Patella tendinopathie (5 okt).

PUSH BRACES PRIJS VOOR SPORTGENEESKUNDE 2020/2021

Met de Prijs voor Sportgeneeskunde biedt de VSG van oudsher een extra stimulans aan personen die

zich via wetenschappelijk onderzoek inzetten voor de sportgeneeskunde. Deze prijs wordt financieel mogelijk gemaakt door een sponsor. Voor de editie 2021 was dat Push braces. De editie 2021 stond open voor proefschriften en/of artikelen van 2021 en het 'gemiste' jaar 2020, omdat het organiseren van deze prijs in 2020 vanwege COVID-19 geen doorgang kon vinden.

Tijdens de online editie van het Sportmedisch Wetenschappelijk Jaarcongres op donderdag 9 december werden de winnaars bekendgemaakt. Vincent Aengevaeren is gekozen als winnaar in de categorie 'Beste Proefschrift' met de titel 'Potential Detrimental Effects of Exercise on the Heart' en Arco van der Vlist mag zich winnaar in de categorie 'Beste Wetenschappelijk artikel' noemen met de titel 'Effectiveness of a high volume injection as treatment for chronic Achilles tendinopathy: randomised controlled trial'. De prijs voor de beste abstract ging deze editie naar Stephan Breda met zijn abstract 'Effectiveness of progressive tendon-loading exercise therapy in patients with patellar tendinopathy: a randomised clinical trial'.



PROMOTIE

Op woensdag 10 maart 2021 verdedigde aios Sportgeneeskunde Pim van Klij zijn proefschrift, getiteld: 'The Development of the Non-Perfect Hip in Young Athletes' aan de Erasmus Universiteit Rotterdam.



Promotie Pim van Klij

WETENSCHAPPELIJK RAAD

De Wetenschappelijke Raad (WR) besteedt traditiegetrouw veel aandacht aan het onderhouden en verbeteren van externe contacten, vooral met de FMS en andere wetenschappelijke verenigingen, waarmee samenwerking van belang wordt geacht. De WR houdt in de gaten welke subsidiemogelijkheden voor wetenschappelijk onderzoek er zijn die interessant zijn voor sportgeneeskunde. Met ondersteuning van de WR heeft de VSG in 2021 een aanvraag voor SKMS-subsidie ingediend voor het updaten van de Kennisagenda Sportgeneeskunde. Deze is inmiddels gehonoreerd en kan starten in 2022. In 2021 heeft Hans Tol het voorzittersstokje van de

WR overgenomen van Frank Backx. Wat er nog is blijven liggen voor de WR onder laatstgenoemde, is het advies om het sportgeneeskundige onderwijs aan opleidingsinstituten (bijv. geneeskunde- en huisartsenopleidingen) verzorgd door sportartsen nadrukkelijker in de opleidingen ingebed te krijgen.

ANDERE BIJDRAGEN AAN WETENSCHAP

Hieronder een greep uit andere bijdragen van sportartsen:

- In september bracht **Sport & Geneeskunde** een speciaal themanummer uit over Exercise is Medicine, met Frank Backx als gastredacteur en vele bijdragen van sportartsen.
- In enkele edities van **de British Journal of Sports Medicine** (BJSM) waren in 2021 bijdragen van sportartsen te lezen.
- Daarnaast hebben er ook weer diverse (inter)nationale **congressen/lezingen** plaats gevonden, waar sportartsen lezingen verzorgden. Een sportarts/lid mocht zelfs voordragen in het Parc des Princes.

CONSORTIUM SPORTGENEESKUNDE

Het Consortium Sportgeneeskunde, in 2018 gestart, is een netwerk waarin sportartsen en onderzoekers binnen de sportgeneeskunde samenwerken op het gebied van het opstellen en indienen van subsidieaanvragen voor sportgeneeskundig onderzoek passend binnen de Kennisagenda Sportgeneeskunde (2017) en het uitvoeren van sportgeneeskundig onderzoek,

zowel passend binnen de Kennisagenda Sportgeneeskunde als breder. Door middel van het Consortium ondersteunt de VSG de wetenschappelijke ontwikkelingen voor het vakgebied. Het Consortium Sportgeneeskunde wordt geadviseerd door de Wetenschappelijke Raad.

Het Consortium heeft een prominente plek in de update van de Kennisagenda Sportgeneeskunde als zijnde het netwerk dat voorwaardelijk is opgenomen in dit initiatief.

SPORTARTSEN VAN DE TOEKOMST; AIOS-SEN EN NIEUWE KLAREN

In 2021 heeft de VSG zeven nieuwe aios-sen mogen verwelkomen die zijn gestart met de opleiding tot sportarts, te weten: Alexander Meijer (Utrecht), Tijmen Last (Groningen), Eline Thijssen (Nijmegen), Sianne Bosch (Venlo/Venray), Luuk Walta (Veldhoven), Jelle Oosterhof (Leidschendam) en Bram de Vries (Amsterdam).

Myrthe Beekhuis - Heerema, Tom Wiggers, Anne Eversdijk, Ronald Tielen, Donna Blokland, Laura Weerwag, Rick Verjans en Bram Koppelaar hebben in 2021 hun opleiding tot sportarts afgerond. En op de rol voor afronding in het eerste kwartaal 2022: Daan van de Pol, Annemiek Meijerink-Huis in't Veld en Jeroen Mooren.

De leden van de Juniorkamer nemen deel aan diverse groepen van de VSG inclusief het bestuur en vertegenwoordigen daar het 'aios'-perspectief.

ARTIFICIAL INTELLIGENCE & E-HEALTH

Al eerder had het bestuur de wens geuit op dit onderwerp activiteiten in gang te gaan zetten. In 2021 kon de VSG onverwacht instappen in een collectieve SKMS- aanvraag van de FMS rond AI/e-health en een expert aanleveren. Zo is het geschied en sinds juli neemt Jolanda Heere in dit traject de honneurs waar namens de VSG.

WIE WERKTEN HIERAAN MEE?

- Wetenschappelijke Raad
- Congrescommissie
- Juryprijs Sportgeneeskunde
- Expertpanel Radiologie
- Stichting Beroepsopleiding tot Sportarts (SBOS)
- Vanuit andere aandachtsgebieden:
- Expertpanel Exercise is medicine (ep EIM)
- Werkgroep Deskundigheidsbevordering Sportartsen (WDS)
- Werkgroep Accreditatie Sportgeneeskunde (WAS)
- Redactieraad Sport & Geneeskunde (nieuw gestart in 2020)

WAAR WORDT NOG AAN GEWERKT?

Het expertpanel Topsport is in voorbereiding met beoogd voorzitter Frank van Hellemond en bedoeld om de samenwerking met NOC*NSF en andere grote bonden nieuw leven in te blazen.



4. Kwaliteit sportmedische zorg



WAT HEBBEN WE GEREALISEERD IN 2021?

De kwaliteitsverbetering - en verhoging van de sportmedische zorg staat hoog in het vaandel van de VSG. In 2021 werd onder andere aan de drie onderstaande speerpunten aandacht besteed.

EIGEN RICHTLIJNEN & SAMENWERKING ROND RICHTLIJNEN VAN ANDEREN

In dit onderdeel wordt enorm veel werk verzet door onze leden, met name door de werkgroep Richtlijnen en het expertpanel Exercise is Medicine. We doen dat goed met elkaar! De ontwikkeling en implementatie van nieuwe richtlijnen worden zoveel en zo snel mogelijk gedeeld met onze achterbannen middels congressen, wetenschappelijke avonden, www.sportzorg.nl, patiënteninformatie, infographics, (inter)nationale publicaties en natuurlijk via www.sportgeneeskunde.com.

NIEUWE RICHTLIJNEN & KWALITEITSGELDEN SKMS

De **SKMS-trajecten** vormen een levensader voor de sportgeneeskunde als het gaat om het borgen van de kwaliteit van sportmedische zorg. Ook in 2021 is weer hard gewerkt aan het initiëren, ontwikkelen en bijdragen aan multidisciplinaire richtlijnen met behulp van SKMS-subsidies en conform de nieuwste wijze van richtlijnontwikkeling. Een en ander in samenwerking met het Kennisinstituut van de FMS.

Vier richtlijnen in de pijplijn:

- * De **richtlijn Anterieure kniepijn** loopt volgens plan onder leiding van Sietske van Berkel en wordt begin januari 2022 afgerond.
- * De richtlijn **Inspanningsgebonden pijnsyndromen van het onderbeen** met Wessel Zimmermann als voorzitter loopt volgens plan en zal naar verwachting in 2022 afgerond worden.
- * De **richtlijn Fysieke fitheid van oncologische patiënten** (gestart in 2019) onder leiding van Rhijn Visser lag enige tijd stil vanwege het ontbreken van drie belangrijke partijen. Dat is recht getrokken en inmiddels is dit traject met een Invitational Conference (september 2021) doorgestart.
- * De aanvraag voor de nieuwe **richtlijn Inspanningsdisgnostiek bij verminderde inspanningstolerantie** onder leiding van Floor Groot was in 2020 goedgekeurd. Echter heeft het extra tijd gekost om adhesie te krijgen van de NVALT en de NVvC. In maart 2022 wordt een amendement ingediend voor deze richtlijn om door te starten.

Drie nieuwe aanvragen kunnen van start:

- * De in 2021 ingediende aanvraag voor een nieuwe **richtlijn Acute spierblessures onderste ledematen bij sporters** met als voorzitter Guus Reurink is goedgekeurd en kan per 2022 van start.
- * In de ronde van september 2021 is in samenwerking met de Wetenschappelijke Raad een aanvraag ingediend voor de **Herziening Kennisagenda Sportgeneeskunde**. Deze

aanvraag is goedgekeurd en kan onder leiding van Linda van de Berg per 2022 van start.

- * De VSG neemt deel aan de goedgekeurde collectieve aanvraag van de FMS Koploper II voor de eerste stappen richting een eigen **Kwaliteitsregistratie** (zie hieronder) en kan per 2022 uit de startblokken.

Vooruitblik 2022:

- * De aanvraag van 2020 voor een nieuwe richtlijn Het gebruik van fysieke fitheid in medische besluitvorming met als beoogd voorzitter Robert Rozenberg is in 2021 opnieuw ingediend als **richtlijn Fysieke fitheid als vitale parameter**. In 2022 zal deze subsidieaanvraag nogmaals ingediend worden met de ontbrekende adhesieverklaringen.
- * In april 2022 zal de werkgroep richtlijnen een nieuwe subsidieaanvraag indienen voor de **richtlijn Plantaire hielpijn** (voorzitter Fred Hartgens), die in 2023 zou kunnen starten.

NOG MEER RICHTLIJNTRAJECTEN

Richtlijnen worden tegenwoordig multidisciplinair ontwikkeld, wat betekent dat de VSG regelmatig wordt gevraagd om adhesie te verlenen en sportartsen af te vaardigen voor richtlijnen vanuit andere disciplines. In 2021 ging dit om de **richtlijn COVID-19**, de **richtlijn Achillespeesruptuur**, de **richtlijn Licht traumatisch hersenletsel** en de **module Arbeidsparticipatie**. Verder is er nu door de FMS beleid gemaakt voor het proces van monodisciplinaire richtlijnen en het overnemen

van externe standpunten/consensus statements.

LEIDRAAD VOOR HET MEDISCH HANDELEN IN DE SPORT (VOORHEEN GEDRAGSREGELS)

In 2021 is de Medisch Ethische Commissie (MEC) begonnen met de herziening van de richtlijnen voor het sportmedisch handelen. Toegenomen aandacht voor medische begeleiding binnen de topsport en invoering van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG) en de Wet uitvoering antidopingbeleid (Wuab) maakten een herziening van de huidige richtlijnen noodzakelijk. Het streven is om de richtlijnen een bredere werking te geven dan alleen voor de sportgeneeskunde. Hiertoe heeft de MEC in oktober 2021 een pitch gehouden bij de Raad Kwaliteit van de FMS. Om verwarring te voorkomen met richtlijnen over medisch inhoudelijke thema's zal de naamgeving worden veranderd in 'Leidraad voor het medisch handelen in de sport'.

OPZET KWALITEITSREGISTRATIE & DATAVERZAMELING

In navolging van een van de aanbevelingen uit het Kwaliteitsbeleidsplan, het opstarten van kwaliteitsregistraties in sportmedische instellingen, heeft de VSG/FSMI zich in 2020 aangesloten bij de collectieve SKMS-aanvraag Koploper II door de FMS. Daarbij gaan enkele kleinere en grotere wetenschappelijke verenigingen afzonderlijk en onder begeleiding van dataregistratie-experts van de FMS werken aan de opzet van een

eigen dataregistratie. VSG en FSMI trekken hier gezamenlijk in op. Het indienen van deze aanvraag werd in verband met COVID-19 doorgeschoven naar 2021 en is eind van dat jaar goedgekeurd. Zodra er sportartsen gevonden zijn die als expert/adviseur en als kartrekker willen deelnemen aan dit traject kan de uitvoering in 2022 van start.

TOEPASSING VAN DE WKKGZ

In de ALV van november is de **Klachtenregeling Intern** ter informatie aangeboden en de **Klachtenregeling Zorgvragers** ter akkoord. Dit

was het sluitstuk van het 2021-traject, waarin in samenwerking met www.erisietsmisgegaan.nl alle zaken rond klachtenprocedures goed ingeregeld zijn, zowel voor sportartsen naar hun patiënten, voor de personen betrokken bij de organisaties sportgeneeskunde als voor bureau en kwaliteitsvisitaties.

Alle artsen die bedrijfsmatig zorg aanbieden vallen onder de Wkkgz. Dat betekent dat eigenaren van ZBC's, solo-praktijken en ook ZZP'ers aangesloten moeten zijn bij een klachtenregeling.

IMPLEMENTATIE ONLINESYSTEEM KWALITEITSVISITATIES

De in 2020 ingezette voorrang en ontwikkeling van digitale ondersteuning van de kwaliteitsvisitaties sportartsen is in 2021 in samenwerking van sportartsen, Compusense en bureau afgerond. Ook is de logistieke organisatie rond de kwaliteitsvisitaties in het digitale systeem afgerond en zijn de laatste instrumenten geüpdate. Het visitatieproces is daarmee beter, veiliger en efficiënter geworden. In september is de eerste (pilot) groep sportartsen gevisiteerd waarbij volledig gebruik is gemaakt van dit systeem. Vanaf januari 2022 worden alle te visiteren

sportartsen via dit systeem ingeregeld en kunnen sportartsen en bezoekers alle formulieren en vragenlijsten via dit systeem invullen en inzien. En verder heeft de Commissie Visitatie Sportartsen (CVS) in 2021 drie **kwaliteitsvisitaties** gedaan (mede door Corona minder dan voorgaande jaren), bijgedragen aan het SKMS-project 'implementatie toekomstvisie vakgroepfunctioneren' en het Reglement Kwaliteitsvisitaties VSG geactualiseerd (in lijn met veranderde wet- en regelgeving en het nieuwe online systeem) en geaccordeerd door ALV. Daarmee is de VSG-kwaliteits-visitatie weer geheel toegerust voor de huidige maatstaven⁵.

BEOORDELEN ACCREDITATIEAANVRAGEN

De Werkgroep Accreditatie Sportgeneeskunde heeft in 2021 14 accreditatieaanvragen voor sportgeneeskundige nascholingen beoordeeld en 47 buitenlandnascholingen van individuele sportartsen.

EXTERN KWALITEITSBELEID

De VSG is nauw aangehaakt bij het overkoepelend FMS-beleid. In 2021 is Robert-Jan de Vos opgenomen in de Programmacommissie Richtlijnen van de FMS/SKMS. Deze commissie beoordeelt alle binnengekomen subsidieaanvragen voor nieuwe richtlijnen, richtlijnherzieningen en andere kwaliteitsprojecten. De kennis die daar wordt opgedaan wordt gedeeld door Robert-Jan met de werkgroep richtlijnen.

Daarnaast is het al enige tijd gebruikelijk dat de VSG is vertegenwoordiging in de FMS- Raad Kwaliteit (leden CVS; Esther Schoots en Inge Gobes) en het bijbehorend bureauoverleg, de FMS Adviescommissie Kwaliteitsvisitatie, de FMS-Raad Wetenschap & Innovatie (onderdeel 'richtlijnen'; Frank Backx en Fred Hartgens) en andere overleggen geïnitieerd vanuit FMS.

In 2021 participeert de VSG in twee FMS Clusters die zich buigen over de modulaire updates van richtlijnen: Cluster CVRM (Aernout Snoek) en Cluster Traumatologie (Belle van Meer).

Tot slot participeren leden uit de werkgroep Richtlijnen beurtelings bij o.a. GENEVER meetings, leden van de WAS aan o.a. het accreditatieoverleg van de KNMG.

WIE WERKTEN HIERAAN MEE?

- Commissie Visitatie Sportartsen (CVS)
- Werkgroep Richtlijnen
- Werkgroep Deskundigheidsbevordering Sportartsen (WDS)
- Werkgroep Accreditatie Sportgeneeskunde (WAS)
- Projectgroep Exercise is Medicine National Center (pg EIM NC) (zie Beroepsbelangen)
- Expertpanel Exercise is Medicine (ep EIM) (zie beroepsbelangen)³
- Expertpanel Cardiologie
- Expertpanel Netwerk InspanningsAfhankelijke PijnSyndromen (NIAPS)

5) De werkwijze van de VSG m.b.t. de kwaliteitsvisitaties voldeed al aan de eisen van de KNMG/RGS die per 2020 volledig van kracht zijn, inclusief de regels m.b.t. het Individueel Functioneren van de Medisch Specialist (IFMS).

6) Eigenlijk hoort deze groep zowel bij Beroepsbelangen als bij Kwaliteit, omdat ze resp. bijdragen aan positionering en inhoud van kwaliteit.



5. Opleiding; kennisoverdracht en informatieverstrekking



WAT HEBBEN WE GEREALISEERD IN 2021?

Binnen dit aandachtsgebied werden in 2021 geen prioriteiten gesteld. Weliswaar is ook hier weer veel werk verzet. Hieronder een greep uit de resultaten.

JAARLIJKSE THEMA AVOND & BIJ- EN NASCHOLING

- De Medisch Ethische Commissie (MEC) organiseerde een heuse fysieke thema-avond met als titel: Zorg voor sporters: een kwestie van vertrouwen. Een verslag hiervan is geaccepteerd door Sport en Geneeskunde en wordt in 2022 gepubliceerd.
- De werkgroep Deskundigheidsbevordering Sportartsen (WDS) evalueerde de 17 cursussen die in 2021 zijn georganiseerd rond bij- en nascholing voor leden. Daaruit kwam onder andere een advies voort voor de programmering 2022 én een overzicht van alle mogelijke onderwerpen die de komende jaren in aanmerking komen voor nascholingen gebaseerd op richtlijnen, protocollen sportmedisch onderzoek en de Kennisagenda Sportgeneeskunde.

OPLEIDINGSVISITATIES

- De Registratiecommissie Geneeskundig Specialisten (RGS) heeft in 2020 besloten dat visitaties van vervolgoopleidingen gezien de coronaproblematiek alleen nog digitaal plaatsvinden. Dat geldt voor de opleidings- en instellingsvisitaties tot en met 31 december 2021.

- In 2021 zijn vijf opleidingen gevisiteerd, waarvan één fysiek op locatie: St. Anna Ziekenhuis/Geldrop (27 mei), Viecuri Medisch Centrum (2 september), Martini Medisch Centrum/Groningen (14 september, fysiek), OLVG- West (7 oktober), Isala Ziekenhuis/ Zwolle (1 december).
- Bram Bessem wordt sinds eind 2021 voorbereid in een procedure met de RGS om in 2022 de taken van Tom Brandon in de Plenaire Visitatie Commissie (PVC) over te nemen, als secretaris en als opleidingsvisiteur.
- Maarten Koornneef ondersteunt als externe de opleidingsvisitaties o.a. met verslaglegging.

EXPERTPANEL FIETSEN & GEZONDHEID OPGERICHT

Een vraag van de Fietzersbond vormde de aanleiding voor gedachtewisseling met de VSG over het belang van fietsen voor de gezondheid. Een enquête in 2021 gehouden onder sportartsen over de huidige en mogelijke inzet van fietsen bij herstel, als aanvullende/ondersteunende behandeling bij ziekte en gerichte preventie. Mede op grond van de positieve uitkomst van deze enquête heeft het VSG-bestuur besloten tot het inrichten van een Expertpanel Fietsen en Gezondheid (ep F&G) en deze ondergebracht bij het aandachtsgebied Opleiding.

De taak van het expertpanel is het globaal volgen van de wetenschappelijke, technische en medisch-vakinhoudelijke ontwikkelingen op het gebied van de fietsbeweging en het feitelijke fietsgebruik, zowel voor sportdoeleinden als voor gezondheid en welzijn.

Van het expertpanel wordt verwacht dat zij het VSG-bestuur (on)gevraagd adviseert over ontwikkelingen die relevant zijn voor de sportgeneeskunde. Daarbij gaat het zowel om de preventie en behandeling van fietsletsels als om het inzetten van fietsen in het brede kader van de beweegzorg en bewegingsstimulering.

Een eerste adviesrapport van het expertpanel werd in 2021 opgeleverd. In **'Van Stappen naar Trappen: een sportmedische analyse van fietsen'** wordt een advies gegeven aan een zorgverzekeraar over de inhoudelijke inpassing van fietsen als beweegvorm in hun stimuleringsprogramma.

EN WAT NOG MEER?

- In 2021 werd in het Concilium en door de Juniorkamer de wens geuit een **nieuwe kennistoets voor de aios te ontwikkelen**. Een subgroep uit het Concilium gaat daarmee aan de slag ondersteund door het bureau.
- Vanuit de Nederlandse Zorgautoriteit heeft er in 2021 een **kostenonderzoek** plaatsgevonden ten aanzien van de medische vervolgoopleidingen. Dit wordt gecoördineerd vanuit de SBOS en vertegenwoordigers vanuit enkele VSG-groepen dragen daaraan bij.
- Bij het expertpanel Duikgeneeskunde is na een iets rustiger periode vanwege COVID-19 het aantal vragen in 2021 weer sterk toegenomen. Daarmee voorziet het expertpanel nog steeds in een behoefte van artsen die vragen hebben bij de uitvoering van keuringen.

EXTERN BELEID

De VSG is nauw aangehaakt bij het overkoepelend FMS- beleid. Onder andere via vertegenwoordiging in de FMS- Raad Opleiding (leden Concilium: Wout van der Meulen en Irene Hendriks) en het bijbehorend bureauoverleg en andere overleggen geïnitieerd vanuit FMS.

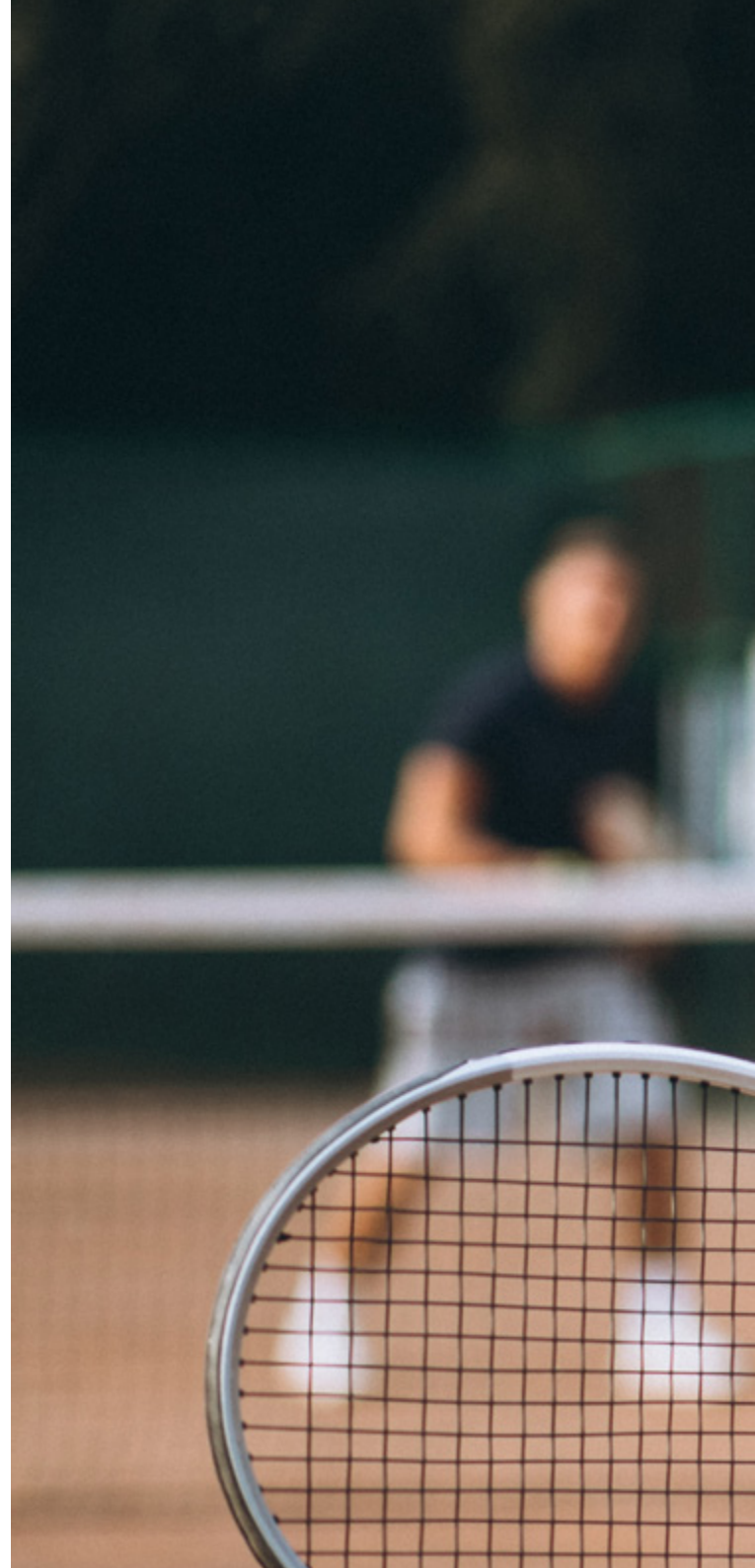
Binnen de RGS is de VSG vertegenwoordigd voor het specialisme Sportgeneeskunde door sportarts Rob Vesters en plaatsvervanger Robert van Oosterom.

WIE WERKTEN HIERAAN MEE?

- Concilium
- Plenaire Visitatie Commissie (PVC)
- Werkgroep Deskundigheidsbevordering Sportartsen (WDS)
- Juniorkamer
- Projectgroep Kindersportgeneeskunde
- Medische Ethische Commissie (MEC)
- Expertpanel Duikgeneeskunde
- Expertpanel Netwerk InspanningsAfhankelijke PijnSyndromen (NIAPS)
- Expertpanel Fietsen & Gezondheid (F&G)
- Vanuit andere aandachtsgebieden
- Werkgroep Accreditatie Sportgeneeskunde (WAS)

WAAR WORDT NOG AAN GEWERKT?

- De subprojectgroep Kennistoets aios is in voorbereiding met beoogd voorzitter Frank van Hellemond. Het betreft een subgroep vanuit het Concilium met een afgebakende opdracht een nieuwe kennistoets voor de aios te ontwikkelen.
- Een expertpanel Neurologie & Sport is in voorbereiding.





6. Verenigingszaken en ledenbinding



WAT HEBBEN WE GEREALISEERD IN 2020?

In 2021 stonden voor de VSG de volgende prioriteiten op de verlanglijst:

SPORTMEDISCH WETENSCHAPPELIJK

JAARCONGRES ORGANISEREN EN DOORBOUWEN

Zie Cluster Wetenschap & Innovatie.

DOOR ONTWIKKELEN VAN HET PLATFORM SPORT & GENEESKUNDE (EN TIJDSCHRIFT)

Het vaktijdschrift Sport & Geneeskunde ligt aan de basis van de oprichting van de VSG in 1965. Een belangrijk communicatiekanaal dus voor de sportgeneeskunde. Door het aangaan van een nieuw contract met Arko Sports Media is de relatie met het tijdschrift Sport en Geneeskunde hersteld. 2022 wordt het jaar waarin we de samenwerking evalueren en nadenken over het vervolg. Punt van aandacht blijft het aanbieden van informatie om te delen met collega's. Daarbij gaat het niet alleen om (eigen) onderzoeksrapportages, maar ook om meer medisch praktische informatie, zoals case reports, protocollen en richtlijnen.

WEBSITE SPORTZORG.NL

Sportzorg.nl is de onafhankelijke op consumenten gerichte voorlichtingswebsite van de FSMI. De VSG is als wetenschappelijke vereniging betrokken bij de inhoud van deze site. In 2021 is actief ingezet op de contentstrategie en de realisatie van een structurele stroom van relevante content. Ofwel de nieuwe website is uitgerold met veel interessante informatie voor de consument. De Juniorkamer

wil in 2022 veel aandacht besteden aan het aanleveren van content voor deze website. Daarnaast is er ingezet op het relatiebeheer met de betaalde stakeholders (sportzorg professionals en leveranciers van *branded content*) en de *social media*. Dit allemaal met de doelstelling onze functie/taak als autoriteit-website te waarborgen.

VERSTERKEN BAND MET LEDEN

De leden vormen het hart van de VSG. De onderlinge verbinding is cruciaal. In het hoofdstuk over de VSG was al te lezen dat de **projectgroep Ledenparticipatie** in 2021 gestart is aan haar taak. De projectgroep heeft subgroepen geïdentificeerd en met vertegenwoordigers uit iedere groep zijn interviews gehouden. Momenteel buigt de groep zich over de vervolgroute en een advies aan het bestuur. Daarnaast streeft het bestuur naar het versterken van de **communicatie met de leden**, onder andere door het bijhouden van de kalender, de formele bijeenkomsten zoveel mogelijk koppelen aan inhoudelijke en sociale evenementen, kwartaalrapportages met betrekking tot de financiën en kernactiviteiten, (tweemaandelijks) nieuwsbrief, twee Ledenberaden per jaar en twee meetings voor werkgroepvoorzitters. De gezamenlijke organisaties van Sportgeneeskunde Nederland beschikken sinds enkele maanden over een nieuw **relatiebeheersysteem** en oefenen momenteel nog met het gebruik daarvan. In 2022 vormt dit dé basis voor efficiënter inzicht in onze (contacten met) leden en relaties.

VERSTERKEN VAN DE SAMENWERKING BINNEN DE VSG

De werk- en projectgroepen en expertpanels zijn essentieel voor het functioneren van de VSG. In 2021 zijn de puntjes op de i gezet van de zaken die in 2020 opgestart zijn. De groepen die gebruikt wensten te maken van **Sharepoint (MS365)** zijn daar inmiddels redelijk aan gewend; de beeldbelmogelijkheid van Teams kwam goed van pas in het tweede coronajaar en het onderscheid in werkwijze tussen **groepen mét en zónder ondersteuning** van het bureau is verhelderd. De interactie tussen groepen en bureau/directie/bestuur verloopt soepeler, optimalisatie wordt in sommige gevallen nog gezocht.

KENNIS EN INFORMATIE DELEN (REGULIERE KANALEN)

Het afgelopen jaar is er met de komst van extra ondersteuning op 'marketing/communicatie' een boost gegeven aan onze aanwezigheid op de diverse 'socials' zoals LinkedIn, Facebook en Instagram.

Niet alleen is het een belangrijke taak van een vereniging om op deze manier informatie en kennis te delen met haar achterban en andere geïnteresseerden. Ook zijn we als sportgeneeskunde beter zichtbaar voor de buitenwereld. En dat gaat ons helpen.

Daarnaast gebruikt de VSG ook de meer klassieke kanalen, zoals nieuwsbrieven en websites om de leden van de VSG en FSMI geïnformeerd te houden over uiteenlopende onderwerpen zoals

bij- en nascholingen, het SMWJC en andere (inter)nationale congressen, de klachtenregeling, richtlijnen, accreditatie, wet- en regelgeving, vergoedingen, informatie en nieuws over de FMS en wetenschappelijk onderzoek. Andersom blijft het belangrijk dat informatie uit het praktijkveld via de leden bij bureau en bestuur terecht komt voor actie, belangenbehartiging of ter lering/kennisverspreiding.

OPZETTEN EN INRICHTEN VAN EEN WERKGEVERSLOKET VOOR SMI'S

Al eerder werd door het bestuur en de leden de behoefte geuit aan een Werkgeversloket voor SMI's. Onder andere om de vertaalslag te maken van de ontwikkelingen en veranderende wet- en regelgeving binnen de zorg. Daar waar inbedding in de ziekenhuisstructuur aanwezig is, kan meestal wel bij het ziekenhuisbeleid worden aangesloten. Voor de zelfstandige ZBC's geldt dat niet. Na een 'parkeerperiode' vanwege COVID-19 en andere prioriteiten werkt het bestuur sinds najaar 2021 aan voorstel voor het inrichten van Werkgeversloket. Gedacht wordt aan een digitaal 'loket' dat bemenst wordt door één bestuurder (FSMI), één bureaumedewerker en enkele experts. Dit wordt naar alle verwachting uitgerold in 2022.

WIE WERKTEN HIERAAN MEE?

- Redactieraad Sport & Geneeskunde
- Projectgroep Ledenparticipatie

Bijlage 1: Indeling werk- en projectgoepen en expertpanels



Overzicht 1: Overzicht van werkgroepen, ambassadeurs en bestuur ingedeeld naar clusters volgens de Raden van de Federatie Medisch Specialisten (FMS)

Beroepsbelangen	Wetenschap & Innovatie	Kwaliteit	Opleiding
wg Bekostiging ³ (prioriteit 2021)	Wetenschappelijke Raad ³	Cie. Visitatie Sportartsen ² (prioriteit 2021)	Concilium ⁴ (prioriteit 2021) Subpg Kennistoets AIOS (tijdelijk)
Commissie Werkgeversloket ¹ (optie nieuw 2021/2022)	Congrescommissie ³ (prioriteit 2021)	wg Richtlijnen ^{*2} (prioriteit 2021)	Plenaire Visitatie Cie. ⁴
	wg Prijs voor Sportgeneeskunde ⁴	wg Accreditatie SGK ⁴	wg Deskundigheidsbevordering ⁵
		Commissie Kwaliteit FSMI ¹ (optie doorstart 2021)	Juniorkamer ⁴
Bestuurders			
Bastiaan Booij	Prabath Lodewijks	Aernout Snoek	Tom Brandon
Ambassadeurs			
Jan-Willem Dijkstra	Frank Backx	Esther Schoots / Inge Gobes	Irene Hendriks

Overzicht 2: Overzicht van project(groep)en en expertpanels per aandachtsgebied bestuurders

Tom Brandon	Aernout Snoek	Prabath Lodewijks	Bastiaan Booij
Project(groep)en			
pg Kindersport-geneeskunde ²	pg EIM NC ³ (prioriteit 2021)	pg E-health en Artificial Intelligence ¹ (alternatief ingevuld in 2021)	Redactieraad / Toetscommissie blad en website ¹ (nieuw 2020)
	pg Data en Kwaliteitsregistraties ¹ (alternatief ingevuld 2021/2022)		pg Toekomst Sportgeneeskunde ¹ (nieuw 2020)
	pg Ledenparticipatie ¹ (nieuw 2020/2021)	pg Topsport ¹ (nieuw 2021)	pg Zorgstraten FSMI ¹ (optie nieuw 2021)
	SKMS- projecten*		
Expertpanels			
Medisch Ethische Commissie ⁴	ep EIM ² (prioriteit 2021)	ep Radiologie ²	
ep Duikgeneeskunde ²	ep Cardiologie ²	ep Topsport ¹ (nieuw 2021)	
NIAPS ²			
Ep Fietsen & Gezondheid (nieuw 2021)			
Ep Neurologie & Sport (bestaand, formalisatie 2021/2022)			

* Ondersteuning deels door Kennisinstituut / FMS

1) Afvaardiging FSMI 2) Aspecten SMI's overwegen 3) Betrekken niet-medische experts / advies vanuit SMI 4) Geen inbreng (F)SMI

Groene tekst = ondersteuning vanuit bureau Rode tekst = nog niet gestart

