



Online
Via
ZOOM

21
JANUARI
2021

Eindsymposium PIE=M

Physicians Implement Exercise = Medicine

Hoe zorgen we ervoor dat een arts bewegen als medicijn voorschrijft aan een patiënt? Wat houdt ze tegen om dit nu te doen? Dit hoor je tijdens het eindsymposium van het PIE=M project, een 2-jarig onderzoeksproject van het **UMCG** en **Amsterdam UMC**.

Onder leiding van dagvoorzitter **Bas van der Goor** krijg je antwoorden op bovenstaande vragen en zullen andere sprekers nog veel meer vertellen over de ontwikkelingen op het gebied van bewegen als medicijn. **Dolf Jansen** sluit de middag af met een scherpe reflectie.

Programma

- 13.00 Opening
- 13.05 Start programma
- 14.25 Pauze
- 14.45 Parallelsessies
- 15.15 Korte pauze
- 15.25 Vervolg programma
- 17.00 Afsluiting

Het hele programma inclusief parallelsessies vind je in de bijlage, of vraag deze op via l.a.krops@umcg.nl.

Voor wie

Artsen, fysiotherapeuten, leefstijlcoaches, PA's, verpleegkundig specialisten, buurtsportcoaches, onderzoekers en beleidsmakers

Aanmelden

Via het digitale formulier:
<https://forms.gle/syvkdMNYxL8EAoN7>

Of scan de
QR-code hiernaast:



- 13.00 **Inleiding en opening**
Prof. dr. Marian Joëls, decaan en lid RvB UMCG
- 13.05 **Inleidende presentatie**
Bas van der Goor
- 13.20 Plenair programma deel 1: PIE=M
PIE=M, of: hoe krijgen we dokters in beweging?
Prof. dr. Rienk Dekker
Beweggedrag bij verschillende patiënten groepen: data uit het Lifelines cohort.
Dr. Hidde van der Ploeg
Omdenken bij E=M implementatie: hoe vertalen we barrières van artsen naar mogelijkheden?
Dr. Joske Nauta
Ontwikkeling van een e-tool en pilottesten van het voorschrijven van bewegen als medicijn in de ziekenhuiszorg.
Dr. Adrie Bouma
Wat kunnen we leren van implementeren? Ervaring met E=M in de praktijk.
Dr. Femke van Nassau
- 14.20 **Energizer**
Nick Tuintjer (MSc.), coach PIE=M
- 14.25 **Pauze**
- 14.45 Parallelsessie A: E=M in onderwijs en opleiding
Learning Lifestyle
Prof. dr. Ron Diercks
- S&L Groningen: leefstijllessen vanuit de geneeskundestudent.**
Lynn Kamphof en Mirte de Bakker (MSc.)
Parallelsessie B: E=M in het ziekenhuis
LOFIT: een in het ziekenhuis geïntegreerd leefstijlloket voor begeleiding bij een leefstijl-gerelateerde ziekte
Dr. Judith Jelsma
Groningen Leefstijl Interventie Model (GLIM): aan de slag met leefstijl in de zorg
Josine van 't Klooster (MA.)
- 15.15 **Korte pauze**
- 15.25 Plenair programma deel 2: E=M in breder perspectief, in de toekomst en in Nederland
Een actieve leefstijl in geneeskunde; luxe of noodzaak?
Prof. dr. Willem van Mechelen
De nationale wetenschapsagenda: roadmaps 2030 voor sport en bewegen.
Prof. dr. Koen Lemmink
E=M; the European perspective.
Prof. dr. Jürgen Steinacker
Gezamenlijk in beweging naar een nationaal centrum Exercise is Medicine in Nederland!
Prof. dr. Hans Zwerver
- 16.25 **PIE=M: hoe blijven dokters en patiënten in beweging?**
Prof. dr. Rienk Dekker
- 16.40 **Reflectie** door *Dolf Jansen*
- 17.00 **Afsluiting**