



## Programma Trainingsfysiologie van sporten onder extreme omstandigheden Hoogte koude en warmte

**Datum: 22 mei 2018**

**Dagvoorzitter: Els Stolk; Opleidingscoördinator SBOS**

09.00 - 09.30 uur	Ontvangst met koffie / thee
09.30 - 09.35 uur	Opening cursus
09.35 - 10.30 uur	<b>Hoogtefysiologie;</b> Remco Berendsen; Anesthesioloog (UIAA; DiMM)
10.30 - 10.45 uur	Pauze
10.45 - 11.45 uur	<b>Hoogtepathologie;</b> Remco Berendsen
11.45 - 12.00 uur	Pauze
12.00 - 12.45 uur	<b>Hoogtetraining,</b> Dr. Gerard Rietjens; Bewegingswetenschapper
12.45 - 13.45 uur	Lunch
13.45 - 14.45 uur	<b>Warmteproblematiek,</b> Prof. Dr. Hein Daanen, hoogleraar Thermofysiologie. MOVE research institute Amsterdam
14.45 - 15.00 uur	Pauze
15.00 - 16.00 uur	<b>Koudeproblematiek;</b> Prof. Dr. Hein Daanen
16.00 - 16.15 uur	Pauze
16.15 - 17.00 uur	<b>Blessures bij berg-/wandbeklimmers.</b> Paul Dobbelaar, sportarts
17.00 uur	Afsluiting van de cursusdag