



Programma

Voeding en Leefstijl

Wetenschappelijke bijeenkomst van de Vereniging voor Sportgeneeskunde

Bilthoven, 6 oktober 2020

Sportzorg Nederland in Bilthoven

Avondvoorzitter **Robert Rozenberg, sportarts**

- 18.30 - 19.00 uur *Ontvangst*
- 19.00 - 19.05 uur *Opening*
- 19.05 - 19.40 uur *Intermitterend vasten: hoop of hype?*
Kirsten A.C. Berk, PhD – Dietitian / post doc researcher,
Erasmus MC, Rotterdam
- 19.40 - 20.15 uur *Bij complexe obesitas is een gezonde leefstijl alleen niet voldoende, maar wel essentieel.*
Bibian van der Voorn, endocrinoloog Centrum Gezond Gewicht,
Erasmus MC, Rotterdam
- 20.15 - 20.30 uur *Pauze*
- 20.30 - 21.05 uur *Plantaardig(er) eten voor sporters.*
Sandra Buijng, sportdiëtist, invorm Dietistenpraktijk
- 21.05 - 21.40 uur *Afvallen door te bewegen, hoe doe je dat?*
Robert Rozenberg, sportarts, Sportgeneeskunde Rotterdam, Friesland
Erasmus MC, Rotterdam
- 21.40 - 22.00 uur *Discussie*
- 22.00 uur *Sluiting*

