

#SMWJC19



| Programma vrijdag 29 november 2019 wijzigingen onder voorbehoud | | | | |
|---|---|--|---|---|
| | Bewegingsapparaat | Exercise = medicine | Workshop A | Workshop B |
| 08.15 - 08.55 uur | Ontvangst met koffie, thee op netwerklein | | | |
| 08.55 - 09.05 uur | Opening door de dagvoorzitters - Sietske van Berkel (VSG) en Carl Barten (NVFS) | | | |
| 09.05-09.50 uur | Keynote 4: Professor Domenico Corrado, University of Padua Medical School, Italy Inherited Cardiomyopathies and Sports Participation | | | |
| 09.50 - 10.15 uur | Koffiepauze op netwerkleinen | | | |
| 10.15 - 11.45 uur | Blood flow restriction training (Voertaal Engels) Sessieleiders: Adam Weir en Gerfred Greveling [Van den Tweel Zaal] | Atrial fibrillation and sport, enemy of the good? Sessieleiders: José Drost en Aernout Snoek (Voertaal Engels) [Landgraaf zaal] | Workshop 3 [Burggraaf zaal] | Sponsor workshop 3 [Zaal Markgraaf 1] |
| | Blood flow restriction training: implications for rehabilitation from injury <i>Stephen Patterson, St Mary's University, Twickenham</i> | Atrial fibrillation and excessive exercise <i>Jesse Jongman, Wilhelmina Ziekenhuis Assen</i> | En dan sta je stil <i>Don de Winter</i> Sessieleider: Mineke Vegter | Hersenschudding en sport: de huidige stand van zaken in diagnose en management <i>Door Jeanne Roeland, Stichting Hersenschudding</i> Sponsor workshop door <i>Hersenstichting</i> |
| | Repeated preconditioning: Is more always better? <i>Professor Dick Thijssen, Liverpool John Moores University</i> | Atriumfibrilleren, de niet-farmacologische behandelopties <i>Marcoen Scholten, Medisch Spectrum Centrum</i> | Zelfregulatie in revalidatie: meer eigenaarschap, inzet en progressie. Hoe aan te pakken? <i>Marjolein Torenbeek, Sportpsycholoog VSPN</i> | Het gebruik van maatwerk handspalken binnen de (top)sport Sponsor workshop door <i>Lomed</i> |
| | Vrije voordracht: Uitkomsten van operatieve en conservatieve behandelingen voor stressfracturen van de anterieure tibiocortex. L. Fruytier, Erasmus MC | Vrije voordracht: Bevorderende en belemmerende factoren onder clinici om Exercise = Medicine te implementeren. A. Bouma, Universitair Medisch Centrum Groningen | | |
| | Vrije voordracht: Patiënten met patellofemorale pijn hebben een beperkte ketenmobiliteit: een case-control studie. I.Tak namens M. Ophey | Vrije voordracht: De vereisten van een tool om Exercise = Medicine in de ziekenhuiszorg te implementeren. A. Bouma, Universitair Medisch Centrum Groningen | | |
| | Vraag en antwoord (15 minuten) | Vraag en antwoord (15 minuten) | | |
| 11.45- 12.00 uur | Koffiepauze op netwerkleinen | | | |
| 12.00 - 12.45 uur | Keynote 5: Professor Sinead Holden, Aalborg University, Denmark Pain versus injury: the role of pain science in sports and exercise medicine | | | |
| 12.45 - 13.45 uur | Lunch op de netwerkleinen | | Meet the Expert - Prof. Domenico Corrado Sessieleider: José Drost | |

| | | | | |
|-------------------|---|--|---|--|
| 13.45 - 15.15 uur | Injecties; to inject or not to inject Sessieleiders: Mineke Vegter en Aernout Snoek [Van den Tweel Zaal] | Dermatologie Sessieleider: Suzan de Jonge [Landgraaf zaal] | Workshop 4 (Voertaal Engels) [FITNESSRUIMTE] | Sponsor workshop 4 [Zaal Markgraaf 1] |
| | Intra-artculaire injecties bij knieartrose? Natúúrlijk kunnen we voor u een plaatsje in de agenda prikken <i>Maarten Moen, Bergman Clinics en De Sportartsen Groep</i> | Preventie en vroegopsporing van huidkanker, buitensporters als risicogroep <i>Marloes van Kester, UMCG</i> | How to do blood flow restriction in practice? - practical demonstration door <i>Stephen Patterson</i> (Fitnessruimte) Sessieleider: Camille Neeter | Exercise MRI – applications in the heart, skeletal muscle and the vasculature <i>dr. Ir. A.J. Bakermans, department of Radiology & Nuclear Medicine Amsterdam UMC</i> Sponsor Workshop vanuit <i>Procure</i> |
| | Is een hoog-volume injectie effectief als behandeling voor patiënten met een chronische midportion achilles tendinopathie? <i>Arco vd Vlist, Erasmus MC, Excelsior Rotterdam</i> | Sporten met eczeem <i>Jette de Groot, UMC Utrecht</i> | | |
| | Prolotherapie met dextrose bij tendopathiën - <i>Adwin Hoogeveen, Maxima MC</i> | Vrije voordracht: Het betrekken van prestatieniveau vanuit het sportersperspectief in blessuredefinities vermindert de prevalentie van. liesblessures. Een cross-sectionele studie onder 383 voetbalsters. R. Langhout, Fysiotherapie Dukenburg | (herhaling) How to do blood flow restriction in practice?- practical demonstration (Fitnessruimte) Sessieleider: Camille Neeter | |
| | Vrije voordracht: Spierkracht en bewegingsbereik van de heup bij mannelijke veldhockeyers: normaalwaarden uit de Nederlandse topcompetities. T. Beddows, Erasmus Medisch Centrum | | | |
| | Vrije voordracht: Sporthervatting na botox behandeling bij het piriformis syndroom. A. Kraan, Alrijne Ziekenhuis | Vrije voordracht: Risk factors for lower extremity overuse injuries in short- and long-distance running: A systematic review D. van Poppel, Avans University of Applied Sciences, Research Group Diagnostics | | |
| | Vraag en antwoord (15 minuten) | Vraag en antwoord (15 minuten) | | |
| 15.15 - 15.40 uur | Koffiepauze op netwerkleinen | | | |
| 15.40 - 17.10 uur | Sportbiomechanica Sessieleiders: Igor Tak en Rob Langhout (Voertaal Engels) [Van den Tweel Zaal] | Prehabilitation Sessieleiders: Dr. Goof Schep en Dr. Ir Nicole Papen Botterhuis (Voertaal Engels) [Landgraaf zaal] | | |
| | Mechanisms of common musculoskeletal injuries and implications for injury risk mitigation and rehabilitation <i>Eamonn Delahun, University of Dublin</i> | Multimodal prehabilitation, its rapid development in medicine and the international prehabilitation society <i>Prof. Nicole Papen Botterhuis, Maxima MC</i> | | |
| | Een functionele benadering van de revalidatie van hamstring- en liesblessures <i>Bram Swinnen, Performance trainer, KRC Genk</i> | Exercise preconditioning: Is a single bout of exercise sufficient to protect the heart? <i>Professor Dick Thijssen, Liverpool John Moores University</i> | | |

| | | | | |
|------------------|---|--|--|--|
| | Sportbiomechanica: de invloed van bekkenmechanica op prestatie en preventie tijdens de sprint <i>Rob Langhout, Physiotherapy Dukenburg Nijmegen</i> | State-of-the-art preoperatieve risicoscreening bij abdominale chirurgie <i>Bart Bongers, Universiteit Maastricht</i> | | |
| | | Selecting the patients that benefit most for exercise testing and clinical implication <i>dr. Goof Schep, Maxima MC</i> | | |
| | Vrije voordracht: Een nieuwe methode om met inertiële sensoren veranderingen in kinematica van het hardlopen te bepalen bij patiënten met mid-portion achilles tendinopathie. <i>J. Reenalda, Roessingh Research and Development</i> | Discussion on the clinical usefulness and the practical application of exercise testing in the context of prehabilitation | | |
| | Vrije voordracht: Veranderingen in het absorberen van schokken en kinematica tijdens een halve Marathon gemeten met inertiële sensoren. <i>M. Zandbergen, Roessingh Research Development</i> | Vrije voordracht: Test-hertest betrouwbaarheid en responsiviteit van de gemodificeerde Nederlandse Anterieure Kniepijn Schaal (GNAKPS10-16) bij patiënten met Osgood-Schlatter of het Patellofemorale Pijnsyndroom. <i>R. Ummels namens R.Mandemakers</i> | | |
| | Vraag en antwoord (15 minuten) | Vrije voordracht: Enkelartrose bij voormalige professionele voetbal en rugbyspelers en de associatie met enkelblessures/-operaties en kwaliteit van leven. <i>L. Paget, Amsterdam UMC</i> | | |
| 17.10- 17.45 uur | Afsluitende borrel op de netwerkleinen | | | |