

Programma donderdag 28 november 2019 - wijzigingen onder voorbehoud				
	Bewegingsapparaat	Exercise = medicine	Workshop A	Workshop B
08.00 - 08.30 uur	Ontvangst met koffie en thee op netwerkleinen			
08.30 - 08.40 uur	Opening door de dagvoorzitters - Sharon Portegies (NVFS) en Hans van Kuijk (VSG)			
08.40 - 09.25 uur	Professor Eamonn Delahunt, University of Dublin, Ireland Rehabilitation Oriented ASsessment (ROAST): a "brake" to stop the ankle joint "rolling"			
09.25 - 09.50 uur	Koffiepauze op netwerkleinen			
09.50 - 11.20 uur	Meniscus Sessieleiders: Duncan Meuffels en Mineke Vegter [Van den Tweel Zaal]	Supplementen Sessieleiders:- Linda van den Berg en Jan-Willem Dijkstra [Landgraaf zaal]	Workshop 1 [Burggraaf zaal]	Sponsor workshop 1 [Zaal Markgraaf 1]
	De meniscus: functionele anatomie, histologie en innovaties in beeldvorming Susanne Eijgenraam, Erasmus MC	Supplementen voor het brein Bart Roelands, Vrije Universiteit Brussel	Workshop Kritische beschouwing van performancetesten in de sportfysiotherapie Maarten Barendrecht Sessieleider: Igor Tak	Hoofdhersenletsel na sport: praktijk en wetenschap Door Prof. Joukje van der Naalt  Sponsor Workshop vanuit Hersenstichting
	Save the meniscus! Treatment of degenerative meniscal tears Victor van de Graaf, UMC Utrecht	Suppletie bij de jonge sporter: zin en onzin Tom Teulingkx, Artsenpraktijk Spikdorenveld, Westerlo	Workshop "It's just pain, I'm not injured" - Sport injuries from the athletes' perception - Caroline Bolling Sessieleider: Igor Tak	Electrische spierstimulatie  Sponsor Workshop vanuit Schwa-Medico
	Red de meniscus Tom Piscaer, Erasmus MC			
	Vrije voordracht: Klinische uitkomsten van operatieve behandeling voor osteochondrale knie-defecten. L. Groot Koerkamp, UMC Utrecht	Vrije voordracht: Dosis-respons relatie van trainings- en wedstrijdbelasting bij teamsporten: een systematische review. J. Brauers, UMC Groningen		
	Vrije voordracht: Vaste grond voor knikkende knieën: het ontwikkelen van een online tool voor Return to Sport na voorste kruisband letsel. I. van Haren, HAN Nijmegen	Vrije voordracht: De effecten van plyometrisch trainen op voetbal-specifieke uitkomstmaten bij volwassen mannelijke voetballers. S. van de Hoef, UMC Utrecht		
	Vraag en antwoord (15 minuten)	Vraag en antwoord (15 minuten)		
11.20 - 11.45 uur	Koffiepauze op netwerkleinen			
11.45 - 12.30 uur	Keynote 2: Professor Anton JM Wagenmakers, Liverpool John Moores University, UK The Physiological Benefits of Exercise and Physical Activity in Health and Disease			

12.30 - 13.00 uur	<b>Star Paper Session (Voertaal Engels)</b> De relatie tussen de acute-chronic workloadratio en blessurelast bij prestatieve Nederlandse tennisjeugd: Een prospectief cohortonderzoek - Wigo Veldhoven, Avans+, Breda Is een hoog-volume injectie effectief als behandeling voor patiënten met een chronische midportion achilles tendinopathie? Een gerandomiseerd klinisch onderzoek - Arco van der Vlist, Erasmus Universitair Medisch Centrum Een kwart van de patiënten met midportion achilles tendinopathie heeft persistente klachten na 10 jaar: een prospectieve cohort studie - Robert-Jan de Vos, Erasmus Universitair Medisch Centrum			
13.00 - 14.00 uur	Lunch op netwerkleinen			
14.00 - 15.30 uur	<b>Pols</b> <b>Sessieleiders: Igor Tak en Mineke Vegter</b> <b>[Van den Tweel Zaal]</b>	<b>Inspanningsfysiologie (spieren)</b> <b>Sessieleiders: Linda van den Berg en Jan-Willem Dijkstra</b> <b>Voertaal Engels [Landgraaf zaal]</b>	<b>Workshop 2</b> <b>[Burggraaf zaal]</b>	<b>Sponsor workshop 2</b> <b>[Zaal Markgraaf 1]</b>
	Traumatisch letsels van de pols, <i>Joost Colaris, Erasmus MC</i>	Endurance versus high intensity interval training (HIT) to increase skeletal muscle perfusion and metabolic health <i>Prof. Anton Wagenmakers, Liverpool John Moores University</i>	Meet the expert Prof. Eamonn Delahunt Sessieleider: Adam Weir	Blood flow restriction Basics <i>Door o.a. Sjoerd Sluijs, MSc. Sportfysiotherapeut</i>  Sponsor Workshop vanuit MAD-UP
	Handtherapie bij sporters met polsklachten <i>Titia Beumer, FysioHollandMedicort</i>	Energy turnover as a target to combat type 2 diabetes mellitus <i>Joris Hoeks, Maastricht University</i>		
	Vrije voordracht: Incidentie, prevalentie en blessurelast van handbalblessures in Nederland, voorlopige analyse van een herhaald cross-sectioneel onderzoek. T. Arnts, AVANS+	Exercise as stem cell doping <i>Gerben Schaaf, Erasmus MC</i>	Meet the expert Prof. Hans Zwerver Sessieleider: Adam Weir	EMMETT Techniek: een zachte en effectieve neuromusculaire ontspanningsmethode
	Vrije voordracht: De "Surferschouder", een overzicht van de huidige literatuur en een potentiële pathofysiologische verklaring voor chronische schouderklachten bij golfsurfers. L. Langenberg, Amsterdam UMC	Vrije voordracht: De relatie tussen de Hamstring outcome score en hamstringblessures in het amateurvoetbal. S. van de Hoef, UMC Utrecht  Vrije voordracht: Klinische en radiologische uitkomst één jaar na operatieve en non-operatieve behandeling van proximale hamstringpeesavulsies: een prospectief onderzoek. A. van der Made, Amsterdam UMC		Sponsor Workshop vanuit Emmett Techniek
	Vraag en antwoord (15 minuten)	Vraag en antwoord (15 minuten)		
15.30 - 15.55 uur	Koffiepauze op netwerkleinen			
15.55 - 16.40 uur	<b>Keynote 3: Professor Hans Zwerver, Sportarts en onderzoeker bij SportsValley in ziekenhuis Gelderse Vallei, Ede ism oa Wageningen Universiteit, Hoogleraar Sportgeneeskunde bij centrum voor Bewegingswetenschappen UMCG Management of tendinopathy: no longer "one size fits all"</b>			
16.45 - 16.55 uur	<b>Vyaire Prijs voor Sportgeneeskunde - beste wetenschappelijke artikel</b> <i>Uitgereikt door Maarten Moen, Bergman Clinics en De Sportartsen Groep</i>			
16.55 - 17.10 uur	<b>Vyaire Prijs voor Sportgeneeskunde - beste proefschrift</b> <i>Uitgereikt door Hans Tol, AMC, OLVG en Aspetar</i>			

17.10 17.15 uur	<b>Push Sports Aanmoedigingsprijs Sport &amp; Geneeskunde</b> <i>Uitgereikt door Suzan de Jonge, hoofdredacteur Sport &amp; Geneeskunde</i>
17.15 - 19.00 uur	Afsluiting, borrel netwerkleiden en sportmoment (facultatief)
19.00 - 00.00 uur	Diner en feestavond
00.00-02.00uur	Afterparty