

| Programma vrijdag 1 december 2023 | | | |
|-----------------------------------|--|--|---|
| | Bewegingsapparaat | Exercise is Medicine | Workshops/meet the expert Workshops zijn 30-45 minuten |
| 08.15 - 08.55 uur | Ontvangst met koffie, thee op netwerklein | | |
| 08.55 - 09.05 uur | Opening door de dagvoorzitter - Rob Vesters (sportarts) | | |
| 09.05 - 09.50 uur | Keynote 4: Kathryn Ackerman: REDs in Athletes - an update | | |
| 09.50 - 10.15 uur | Koffiepauze op netwerklein | | |
| 10.15 - 11.45 uur | Bone and loading (voertaal Engels) Sessieleider: Pim van Klij | Sport na de zwangerschap Sessieleider: Suzan de Jonge | Sponsorworkshop / Meet the expert |
| | Diagnosis and work up of bone stress injuries Kathryn E. Ackerman | Ervaringen van Nederlandse topsporters tijdens de zwangerschap en postpartum Simone Goossens | Sponsorworkshop Esaote Nederland: Echografie: de meerwaarde en beeldoptimalisatie in de praktijk. |
| | Bone load reduction in rehabilitation of bone stress injuries: facts and fiction Wessel Zimmermann | De menstruele cyclus, wat gebeurt er precies en waarom is het belangrijk? Merel Wielink | |
| | VV: Diagnostic value of clinical evaluation for lateral ankle ligament injury in the acute and delayed setting, Thomas Baltes | Van sportveld tot kraambed – gaat zwangerschap en (top)sport samen? Anne Marijn van der Graaf, gynaecoloog in opleiding | Meet the expert: Kathryn Ackerman |
| | VV: Return to performance in elite athletes with proximal hamstring tendon avulsions, Kenny Lauf | VV: Normative ultrasound values for achilles tendon thickness in the general population and achilles tendinopathy patients: a large international cross-sectional study, Tjerk Sleswijk Visser | |
| 11.45 - 12.00 uur | Koffiepauze op netwerklein | | |
| 12.00 - 12.45 uur | Keynote 5: Marieke Ludwig: Vrouwenhart en sport | | |
| 12.45 - 13.15 uur | Starpapersessies en prijsuitreiking | | |
| 13.15 - 14.15 uur | Lunch op de netwerklein | | |
| 14.15 - 15.30 uur | Schouder Sessieleider: Wybren van der Wal | Cardiologie en Sport Sessieleider: Tineke van de Berg / Mirthe Dekker | Sponsorworkshop / Meet the expert |
| | Coördinatie is 'key': de samenhang tussen scapulaire en glenohumerale (dys)functie DirkJan Veeger, hoogleraar biomechanica TU Delft en VU | Coronairlijden in master atleten Vincent Aengevaeren | Meet the expert: Marieke Ludwig |
| | Behandeling bij schouderklachten in een andere (virtuele) realiteit Beate Dejaco, sportfysio en manueel therapeut Papendal | Het ELITE en SMART onderzoek (project ism NOC*NSF) Sjoerd Verwijs | |
| | VV: Development of a rehabilitation protocol for patients undergoing an arthroscopic Bankart repair after traumatic anterior shoulder dislocation, focusing on diminishing apprehension: an international Delphi-based consensus study, ML van Gastel | Boezemfibrilleren bij sporters Sing Yap | Sponsorworkshop Esaote Nederland: |
| | VV: The development of cam morphology during skeletal growth in high impact athletes is associated with cartilage loss 12-years later, Rintje Agricola | VV: Prestaties van de 'International Criteria' voor het beoordelen van rust-ECGs van sporters in een Nederlands cohort, Larissa Bultman | |
| 15.30 - 16.00 uur | Koffiepauze op netwerklein | | |
| 16.00 - 17.30 uur | Post-Covid | | |
| | Victor Niemeijer , De laatste stand van zaken over het grootste register van inspanningstesten bij personen na COVID | | |
| | Hans Knoop , De behandeling van ernstige vermoeidheid na COVID-19 met cognitieve gedragstherapie | | |
| | Brent Appelman , Wat veroorzaakt post-exertionele malaise (PEM) in patiënten met long COVID? | | |
| 17.30- 18.00 uur | Afsluitende borrel op de netwerklein | | |