

**Prof. dr. Evert Verhagen**

**Hoogleraar Epidemiologie van sport, bewegen en gezondheid – Vumc**

### **Waarom blessurepreventie niet werkt en wat we er aan kunnen doen**

Het wetenschappelijk onderzoek naar het voorkomen van blessures heeft sinds de begin jaren 90 van de vorige eeuw een grote vlucht gemaakt. We hebben inmiddels toegang tot meer dan 200 gepubliceerde trials waarin de effectiviteit van specifieke of generieke maatregelen en programma's voor de preventie van sportletsels wordt aangetoond. Ondanks deze bibliotheek aan informatie over effectieve interventies, blijven de aantallen blessures onverminderd hoog in onze Nederlandse sportpopulatie en internationaal. Waarom hebben onze middelen zo weinig effect in de sportpraktijk? In deze lezing ga ik op zoek naar antwoorden op deze vraag. Ik laat op basis van recente onderzoeken zien dat we wetenschappelijk minder weten dan we over het algemeen denken en dat we mogelijk op een andere manier naar het voorkomen van blessures moeten kijken om tot effectieve oplossingen te komen.

#### Referenties

1. Vriend I, Goutteborge V, Finch CF, van Mechelen W, Verhagen E. Intervention Strategies Used in Sport Injury Prevention Studies: A Systematic Review Identifying Studies Applying the Haddon Matrix. *Sports Med.* 2017;47(10):2027-43.
2. Bolling C, van Mechelen W, Pasman HR, Verhagen E. Context Matters: Revisiting the First Step of the 'Sequence of Prevention' of Sports Injuries. *Sports Med.* 2018;48(10):2227-34.