

WANNEER OVERWEEG JE EEN VERWIJZING NAAR EEN SPORTARTS ?



Vereniging voor Sportgeneeskunde

**"SPORTGENEESKUNDE ADVIES
VOOR FYSIEK HERSTEL "**



**VERWACHTE
ZORGVRAAG**

BIG FIVE

2.

**ASPECIFIEKE
THORACALE
KLACHTEN**

1.

**VERMINDERDE
FYSIEKE FITHEID**



START MET LAAG INTENSIEF
BEWEGEN NA EEN DAG KOORTSVRIJ



START MET HOGER INTENSIEF
BEWEGEN NA MINIMAAL TWEE WEKEN

4.

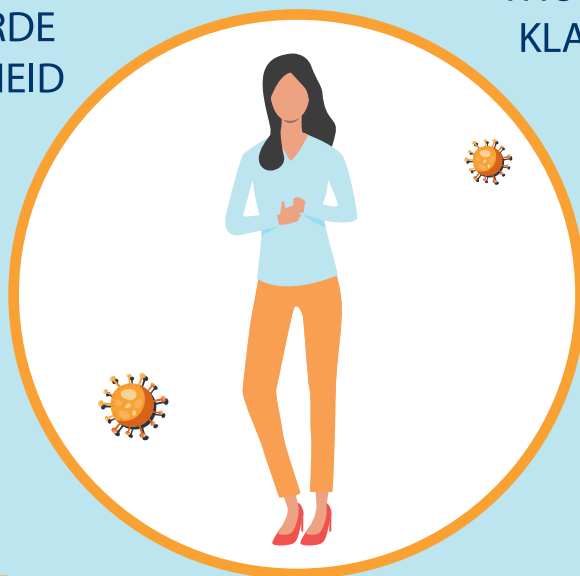
BEWEGINGSANGST

5.

VERMOEIDHEID

3.

**AANHOUDENDE
(ONBEGREPEN)
DYSPTNOE**



INDICATIE VERWIJZING SPORTARTS

-AFWIJKEND BELOOP
BEWEEGZORG IN EERSTE LIJN
(ZIE KADER BIG FIVE)

- COMORBIDITEIT OP VOOR BEWEGEN
CRUCIAAL ORGAANSYSTEEM:

- CARDIOVASCULAIR
- PULMONAAL
- BEWEGINGSAPPARAAT

- UITBLIJVEN HERSTEL FYSIEKE FITHEID

- ADL
- WERK
- SPORT

IN GEVAL VAN MEERVOUDIG COMPLEX
KLACHTENPATTERN (PSYCHISCH, SOCIAAL,
COGNITIEF OF ARBEID) OVERWEEG
VERWIJZING NAAR EEN
REVALIDATIEARTS.