



Pre-revalidatie

Therapeutisch trainen voor een operatie

Wetenschappelijke avond van de Vereniging voor Sportgeneeskunde

Dinsdag 16 februari 2016

Sportgeneeskunde Nederland te Bilthoven

Inleiding

In het kader van de deskundigheidsbevordering organiseert de Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG) ieder jaar wetenschappelijke avonden. De sprekers op deze eerste wetenschappelijke avond van 2016 houden allen een voordracht met betrekking tot het onderwerp 'Pre-revalidatie'.

Patiënten die met een goede conditie het ziekenhuis in gaan voor een operatie, lopen minder kans op complicaties en herstellen sneller dan patiënten bij wie de fysieke gesteldheid minder goed is. Preoperatieve therapeutische training zorgt voor een fittere patiënt op de operatietafel, verkort de opnameduur, vermindert complicaties en versnelt het herstel.

Het klinkt logisch, maar hoe krijg je patiënten 'fit' voor de operatie?

In verschillende ziekenhuizen lopen in het kader van het preventieconcept 'Better In, Better Out' inmiddels onderzoeks- en implementatiestudies bij kwetsbare patiënten die chirurgische ingrepen in de thorax of buik moeten ondergaan, patiënten die geopereerd moeten worden vanwege kanker en bij patiënten die een orthopedische ingreep aan de knie of de heup ondergaan.

De sportarts is de specialist op het gebied van de fysieke belasting en belastbaarheid in relatie tot sport en bewegen en heeft bij uitstek kennis van inspanning, inspanningsdiagnostiek en inspanningsfysiologie. Daarbij levert sportgeneeskunde een belangrijke bijdrage aan het handhaven/verbeteren van de fysieke gesteldheid van chronisch zieken. Tijdens deze wetenschappelijke avond staat daarom de vraag centraal welke rol de sportgeneeskunde speelt binnen ontwikkelingen rondom het therapeutisch trainen voor een operatie.

De avond wordt geopend door prof. dr. Nico van Meeteren. Hij is hoogleraar fysiotherapie (fysiek functioneren met chronische ziekte) aan de Universiteit van Maastricht, directeur van de Stichting LSH (Life Sciences & Health) en één van de initiatiefnemers van 'Better In, Better Out'. In zijn presentatie wordt het concept uitgelegd.

Daarna vertelt dr. Jaap Dronkers, fysiotherapeut/onderzoeker Gelderse Vallei Ziekenhuis Ede, over het functieverlies en –herstel rond ziekenhuisopnamen en in het bijzonder de perioperatieve begeleiding van patiënten die een grote buikoperatie moeten ondergaan.

De derde spreker is Drs. Karin Valkenet, promovendus in het UMC Utrecht. Ze coördineert een internationaal multi-centrum onderzoek naar ademspiertraining voorafgaand aan een slokdarmresectie. In haar presentatie zal ze ingaan op de effecten van preoperatieve ademspiertraining bij verschillende chirurgische patiëntengroepen.

Doelgroep

Aios-sportgeneeskunde, sportartsen, huisartsen en overige artsen

Locatie en tijd

Deze wetenschappelijke bijeenkomst wordt gehouden op dinsdag 16 februari 2016 vanaf 19.00 uur in het gebouw van Sportgeneeskunde Nederland in Bilthoven (Professor Bronkhorstlaan 10, terrein Berg en Bosch, gebouw 26).

Inschrijving

U kunt zich voor deze avond uitsluitend inschrijven via onze website

www.sportgeneeskunde.com/nascholingsagenda.

De kosten voor deze bijeenkomst bedragen € 80,-- (voor aios € 40,--).

Het maximaal aantal deelnemers bedraagt 60.

Accreditatie

De bijeenkomst is geaccrediteerd voor sportartsen en huisartsen voor 3 uur.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat van de VSG, tel. 030-225 22 90.



Programma

Pre-revalidatie

Wetenschappelijke avond van de Vereniging voor Sportgeneeskunde

Dinsdag 16 februari 2016

Sportgeneeskunde Nederland te Bilthoven

18.30 - 19.00 uur *Ontvangst*

19.00 - 19.05 uur *Opening*

19.05 - 19.50 uur **SPORD**

Prof. dr. Nico van Meeteren, hoogleraar fysiotherapie (fysiek functioneren met chronische ziekte) – Universiteit Maastricht en directeur van de Stichting LSH (Life Sciences & Health)

19.50 - 20.35 uur De samenhang tussen lichamelijke conditie en mate van herstel na een operatie

Dr. J. Dronkers, fysiotherapeut / onderzoeker – Gelderse Vallei Ziekenhuis Ede

20.35 - 21.00 uur *Pauze*

21.00 - 21.45 uur De effecten van preoperatieve ademspiertraining bij chirurgische patiëntengroepen

Drs. K. Valkenet, onderzoeker op gebied van fysiotherapie en bewegingswetenschappen - Universiteit Utrecht

21.45 - 22.00 uur *Discussieronde*

22.00 uur *Sluiting*