

## **Exercise is Medicine | COVID-19**

Maarten Moen, Sportarts Bergman Naarden, medische staf NOC\*NSF

### **Hoe COVID-19 bijna roet in het eten gooide van de Spelen vanTokyo en dat voor Beijing weer probeert te doen**

Heel Nederland op slot maar wel een naderde Olympische en Paralympische Spelen. Dat was de situatie in aanloop naar Tokyo en ook richting Beijing is COVID-19 nog steeds een belangrijke speler. Hoe gingen en gaan wij daar als TeamNL richting de Spelen mee om? En wat leerden van van Tokyo wat we richting Beijing anders gaan doen?