

ABSTRACT - Inge van den Akker-Scheek

Return-to-Play: wat weet de wetenschap?

Elk jaar raken er 3,7 miljoen sporters geblesseerd. Een van de eerste vragen van een geblesseerde sporter is: Wanneer kan ik weer spelen? Binnen de sportmedische begeleiding van een geblesseerde sporter is de Return-to-Play beslissing een van de meest uitdagende aspecten. Het uiteindelijke doel is een veilige en succesvolle terugkeer naar het veld, maar helaas hebben veel sporters restklachten en/of raken opnieuw geblesseerd; zo heeft een sporter die geblesseerd is geweest bijvoorbeeld een 4 keer hoger risico om opnieuw geblesseerd te raken. In de laatste jaren is er meer wetenschappelijke kennis verkregen over Return-to-Play, onder andere over welke factoren relevant zijn bij de Return-to-Play revalidatie, en zijn er valide meetinstrumenten ontwikkeld om deze factoren in kaart te brengen. Aan de hand van een recent gepresenteerd Return-to-Play model zal een overzicht gegeven worden van de huidige wetenschappelijke kennis op het gebied van Return-to-Play.