



## Programma

### Inspanningsdiagnostiek en trainingsadvies voor patiënten en sporters

Wetenschappelijke bijeenkomst van de Vereniging voor Sportgeneeskunde

**Donderdagavond 14 februari 2019**  
Sportgeneeskunde Nederland in Bilthoven

**Avondvoorzitter** Karin van der Ende - sportarts Sportmedische Centra Plemper

- 18.30 - 19.00 uur *Ontvangst*
- 19.00 - 19.05 uur *Opening*
- 19.05 - 19.50 uur Preoperatieve risicostratificatie en prevalidatie bij elective abdominale chirurgie;  
Bart Bongers – assistant professor / medisch fysioloog Maastricht University
- 19.50 - 20.35 uur Hoe geef ik trainingsadvies op basis van een VO<sub>2</sub>max test?;  
Robert Rozenberg – sportarts Sportgeneeskunde Rotterdam
- 20.35 - 21.00 uur *Pauze*
- 21.00 - 21.45 uur Inspanningsdiagnostiek en trainingsadvies voor kinderen;  
Linda van den Berg – sportarts Sportgeneeskunde Rotterdam en het Sophia kindziekenhuis Rotterdam
- 21.45 - 22.00 uur *Discussieronde*
- 22.00 uur *Sluiting*