



Programma

Trainingsbelasting in relatie tot blessures bij teamsporters

Wetenschappelijke bijeenkomst van de Vereniging voor Sportgeneeskunde

Donderdagavond 11 oktober 2018

Sportgeneeskunde Nederland in Bilthoven

Avondvoorzitter Dr. Robert-Jan de Vos, sportarts

18.30 - 19.00 uur Ontvangst

19.00 - 19.05 uur Opening

19.05 - 20.05 uur Loadmonitoring in teamsport en associatie met blessures
Prabath Lodewijks, sportarts en clubarts FC Utrecht

20.05 - 20.30 uur Pauze

20.30 - 21.30 uur Optimalisatie van prestaties en voorkomen van blessures in teamsport
Henrike van der Does, bewegingswetenschapper

21.30 - 22.00 uur Discussieronde

22.00 uur Sluiting