



Onderzoek houding- en bewegingsapparaat 'lage rug / heup'

Bilthoven, woensdag 9 maart 2016

Inleiding

In de dagelijkse praktijk ziet u als (huis)arts regelmatig patiënten met blessures en klachten van het bewegingsapparaat veroorzaakt door sport, werk of hobby. Tijdens deze cursus krijgt u aan de hand van verschillende werkvormen inzicht in de achtergronden van deze klachten.

Cursusomschrijving

In deze cursus komen veel voorkomende overbelastingsblessures van de lage rug, het bekken en de heupen over het voetlicht door middel van plenaire introducties en casuïstiek. Tijdens praktische workshops oefent u het onderzoek van de lage rug, het bekken en de heupen. Tijdens het oefenen van het onderzoek wordt u uitgedaagd om de relatie met klachten en pathologie te leggen. De verworven kennis en vaardigheden kunt u meteen in de dagelijkse praktijk toepassen. Wij verwachten van u een actieve participatie.

De cursus sluit prima aan op de Basiscursus Sportgeneeskunde.

U hoeft echter niet de Basiscursus Sportgeneeskunde gevolgd te hebben om deel te nemen.

Leerdoel

Na deze cursus heeft u inzicht gekregen in het beloop van veel voorkomende klachten en blessures van de lage rug, het bekken en de heupen. Voorts heeft u uw vaardigheden in het onderzoek van de lage rug, het bekken en de heupen geoefend en inzicht gekregen in de relatie tussen de klachten van uw patiënt en de bevindingen bij het onderzoek.

Doelgroep

- Huisartsen
- Aios huisartsgeneeskunde
- Artsen Maatschappij & Gezondheid
- Artsen OrthoManuele geneeskunde.

Aantal deelnemers

Het maximaal aantal deelnemers bedraagt 16.

Datum en locatie

Woensdag 9 maart 2016 van 09:00 uur tot 17:00 uur bij Sportgeneeskunde Nederland.
Professor Bronkhorstlaan 10 (terrein Berg en Bosch, gebouw 26), 3723 MB Bilthoven.

Benodigheden

Tijdens de cursus oefent u het onderzoek van het bewegingsapparaat op uw medecursisten. Het is handig als u hiermee bij uw kledingkeuze rekening houdt. Eventueel kunt u een korte (sport)broek meenemen.

Docenten

- Dhr. Drs. J.G. Bax, sportarts bij Sportmedisch Adviescentrum Utrecht
- Mw. Drs. E.J.M. Schoots, sportarts bij Sportmedisch Adviescentrum Utrecht

Certificaat

Aan het einde van de cursus ontvangt u een certificaat.

Accreditatie

- Huisartsen: 6 punten
- Accreditatie voor OrthoManuele Artsen is aangevraagd bij de ROMG.

Kosten

De prijs voor deze cursus inclusief koffie/thee/broodjes en cursusmateriaal bedraagt € 425,00

Inschrijven

U kunt zich digitaal inschrijven via www.sportgeneeskunde.com/nascholingsagenda.

Meer cursussen

Voor 2016 staan nog een aantal interessante geaccrediteerde cursussen gepland:

13 april 2016	Onderzoek van schouder, knie en enkel in vogelvlucht.
21 t/m 23 april	Basiscursus Sportgeneeskunde.
8 juni 2016	Onderzoek houding en bewegingsapparaat: knie / enkel,
29 sept. t/m 1 okt.	Basiscursus Sportgeneeskunde.
4 november 2016	Onderzoek houding en bewegingsapparaat: schouder, elleboog, pols

Voor meer informatie en het complete overzicht van cursussen kijkt u op:

www.sportgeneeskunde.com/nascholingsagenda

Programma

Onderzoek houding- en bewegingsapparaat 'lage rug / heup'

Bilthoven, woensdag 9 maart 2016

Docenten

- Dhr. Drs. J.G. Bax, sportarts bij Sportmedisch Adviescentrum Utrecht
- Mw. Drs. E.J.M. Schoots, sportarts bij Sportmedisch Adviescentrum Utrecht

Woensdag 9 maart 2016

09:00 - 09:30 uur	<i>Ontvangst met koffie en thee</i>
09:30 - 10:00 uur	Intro van de dag plus ingangstoets
10:00 - 10:30 uur	Klachten van heup, lies en bil: differentiëren met behulp van onderzoek (plenair)
10:30 - 10:45 uur	Perifeer neurogene pijn en het double crush fenomeen
10:45 - 11:00 uur	<i>Koffie / thee pauze</i>
11:00 - 11:45 uur	Onderzoek heup
11:45 - 12:30 uur	Capita selecta lies
12:30 - 13:30 uur	<i>Lunch</i>
13:30 - 14:15 uur	Aspecifieke lage rugklachten
14:15 - 15:15 uur	Oefenen core stability, motor controle en neurodynamica
15:15 - 15:30 uur	<i>Koffie / thee pauze</i>
15:30 - 16:30 uur	Sportgerelateerde lage rugklachten (in groepen)
16:30 - 16:45 uur	Casuïstiek/vragen van cursisten
16:45 - 17:00 uur	Evaluatie van de dag
17:00 uur	Einde dag / afsluiting