



Ademloos de diepte in

Wetenschappelijke Bijeenkomst van de Vereniging voor Sportgeneeskunde

Donderdag 12 juni 2014
inspearit – Cibit Academy te Bilthoven

Inleiding

In het kader van de deskundigheidsbevordering organiseert de Vereniging voor Sportgeneeskunde (VSG) ieder jaar Wetenschappelijke Bijeenkomsten. De onderwerpen van deze Wetenschappelijke Bijeenkomst hebben betrekking op Duikgeneeskunde.

De duiksport kent een toenemende populariteit en het aantal gecertificeerde duikers groeit nog steeds. Het aantal actieve sportduikers in Nederland werd in 2010 geschat op 30.500 (bron: www.duikongevallen.nl). Nederlanders maakten in 2009 naar schatting 800.000 duiken wereldwijd. Dat deze sport niet ongevaarlijk is, toont de sterk toegenomen incidentie van het aantal duikongevallen in de laatste jaren. Iedere duik brengt risico's met zich mee, variërend van kleine ongemakken tot levensgevaarlijke situaties.

Rob van Hulst is onderzoeker bij Research Hyperbare Geneeskunde in het AMC en was voormalig hoofd van het Duikmedisch Centrum Koninklijke Marine in Den Helder. Daarnaast is hij Medisch adviseur bij Antonius Hypercare. In zijn werk heeft hij veel ervaring opgedaan met duikongevallen en de behandeling ervan. Tijdens deze Wetenschappelijke Bijeenkomst zal hier uitgebreid op ingegaan worden.

Freediving is een tak van de duiksport waarbij wordt gedoken met een enkele ademteug. Een techniek die op zichzelf vele jaren oud is en tegenwoordig op verschillende manieren wordt gebruikt. De meest populaire manier is om zonder gebruik van zware persluchtflessen de onderwaterwereld te verkennen. Minder populair, maar wel bekender is freediving als wedstrijd- en recordsport. Hierbij gaat het de duikers om hun uiterste op te zoeken in tijd, diepte en afstand. Freediving is een sport die momenteel door ongeveer 50 atleten in Nederland op hoog (competitie- en recreatief) niveau wordt beoefend.

Rik Rösken begon met persluchtduiken in 1996 en maakte kennis met de sport freediving in 2001. Initieel competitief, later als internationaal jurylid en instructeur bij de internationale associatie voor de ontwikkeling van freediving (AIDA International). De laatste jaren is hij actief in de medische commissie van AIDA, waar hij tussen 2011 en 2014 voorzitter van was. In zijn voordrachten zal Rik ingaan op de historie, fysiologie en de verschillende aspecten van freediving als duiksport. Tot slot wordt ingegaan op de risico's van freediving en keuringsaspecten.

Locatie en tijd

Deze Wetenschappelijke Bijeenkomst wordt gehouden op donderdag 12 juni a.s. vanaf 19.00 uur in het inspearit-Cibit Academy kantoor- en opleidingscentrum te Bilthoven (terrein Berg en Bosch, gebouw 90).

Inschrijving

U kunt zich inschrijven via het bijgaande inschrijfformulier.
De kosten voor deze bijeenkomst bedragen € 80,-- (voor aios € 40,--).

Het maximaal aantal deelnemers bedraagt 60.

Accreditatie

De bijeenkomst is geaccrediteerd voor sportartsen voor 3 uur.
De bijeenkomst is geaccrediteerd voor huisartsen voor 3 uur.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat van de VSG,
tel. 030-2252290.



VSG Wetenschappelijke avond Programma donderdag 12 juni 2014

Duikgeneeskunde: Ademloos de diepte in

Avondvoorzitter: *H.B.A. van der Sande*

18.30 - 19.00 uur *Ontvangst*

19.00 - 19.05 uur *Opening*
Erik van de Sande, sportarts

19.05 - 19.50 uur *Duikongevallen en de behandelingen ervan*
Rob van Hulst, duikerarts, onderzoeker bij Research Hyperbare
Geneeskunde in het AMC

19.50 - 20.50 uur *Freediving als groeiende activiteit*
Rik Rösken, freediving instructeur, Aios interne geneeskunde St.
Elisabeth Ziekenhuis

20.20 - 21.05 uur *Pauze*

21.05 - 21.45 uur *Is freediving een risicovolle sport?*
Rik Rösken

21.45 - 22.00 uur *Discussieronde*
Discussieleider **Erik van de Sande**

22.00 uur *Sluiting*