



Cursus Sportpsychologie

inspearit-Cibit Academy, Bilthoven

Vrijdag 28 maart 2014

Inleiding

Het wordt steeds gebruikelijker dat een sportpsycholoog betrokken wordt bij de (multidisciplinaire) begeleiding van een sportteam en ook individuele sporters consulteren steeds vaker een sportpsycholoog in het kader van de optimalisering van hun sportprestaties. Dat kan als er problemen zijn bij de motivatie of het presteren, maar ook om deze te voorkomen. Ook zonder dat er manifeste problemen zijn, als een soort preventie dus. Wonderen mogen niet van sportpsychologen verwacht worden, maar wat dan wel?

De cursist zal in deze cursus wegwijs gemaakt worden wat er tot het takenpakket van de sportpsycholoog gerekend mag worden en hoe de opleiding tot (VSPN geaccrediteerd) sportpsycholoog sinds kort is vormgegeven. En hoe staan zijn/haar werkzaamheden in relatie tot het takenpakket van de (sport)arts?

Voor deze cursus zijn vooraanstaande sprekers op dit gebied benaderd en bereid gevonden een bijdrage te verzorgen. De sprekers zullen binnen de voordrachten ruimte inruimen voor interactie met de cursisten en casuïstiek.

Hun voordrachten betreffen onder andere:

- De opleiding tot sportpsycholoog en de 'tools' die sportpsychologen tot hun beschikking hebben.
- Samenwerking van de sportarts en de sportpsycholoog.
- Sportpsychologie bij talentontwikkeling.
- Sportpsychologie en de geblesseerde (top-)sporter.
- Het raakvlak van de sportpsycholoog met de klinisch psycholoog (en de indicaties van een doorverwijzing).

Een nevendoelstelling van deze cursus is dat de cursisten na deze cursus weten wie ze met bepaalde vragen op dit vlak kunnen benaderen.

Doelgroep

Deze cursus maakt deel uit van het verplicht cursorisch onderwijs in het kader van de opleiding tot sportarts.

Doelgroep voor de cursus zijn de 3^e en 4^e jaars aiOS sportgeneeskunde, sportartsen en alle andere artsen met belangstelling.

Aantal deelnemers

Het maximaal aantal cursisten bedraagt 20.

Datum

Vrijdag 28 maart 2014.

Locatie

inspearit – Cibit Academy te Bilthoven.

Accreditatie

Sportartsen: 6 punten, huisartsen 6 punten.

Certificaat

Deelnemers ontvangen na afloop van de cursus een certificaat.

Kosten

De kosten voor deze cursus inclusief lunch, koffie, thee en cursusmaterialen bedragen € 425,--.

Inschrijven

U kunt zich via het inschrijfformulier op inschrijven. Ca. twee weken voor aanvang van de cursus wordt d.m.v. uw machtiging éénmalig het cursusbedrag van uw bankrekening afgeschreven.



Programma Sportpsychologie

Vrijdag 28 maart 2014

- 09.00 - 09.30 uur *Ontvangst*
- 09.30 - 09.35 uur Welkomstwoord
Els Stolk, Instituutsopleider
- 09.35 - 10.00 uur Opleiding tot sportpsycholoog VSPN
Kelly Dekker, Sportpsycholoog
- 10.00 - 10.45 uur Takenpakket sportpsycholoog
Kelly Dekker
- 10.45 - 11.00 uur *Pauze*
- 11.00 - 12.00 uur Sportpsychologie en de geblesseerde (top-)sporter
Afke van de Wouw, Sportpsycholoog VSPN
- 12.00 - 12.45 uur *Lunch*
- 12.45 - 13.30 uur Rol van de sportpsychologie bij talentontwikkeling
Rol van de ouders hierbij.
Jacques van Rossum, Bewegingswetenschapper
- 13.30 - 13.45 uur *Pauze*
- 13.45 - 15.00 uur Samenwerking (sport)arts en sportpsycholoog
**Edwin Goedhart, Sportarts, en
Wim Keizer, Sportpsycholoog**
- 15.00 - 15.15 uur *Pauze*
- 15.15 - 16.15 uur Psychische klachten bij sporter
En herkenning daarvan:
- Anamnese / inzet vragenlijsten
- Herkennen symptomen
Wanneer en zo ja hoe verwijst je als (sport)arts door naar een psycholoog of
psychiater?
Sanne Bakker, Sportpsycholoog VSPN
- 16.15 - 16.30 uur Evaluatie cursus/afsluiting; **Els Stolk**