



## Cursus Antidopingbeleid

inspearit-Cibit Academy, Bilthoven

6 maart 2015

### Doelstelling

De doelstelling van deze cursus is de artsen en de aios sportgeneeskunde op de hoogte te stellen van de stand van zaken en de ontwikkelingen in het antidopingbeleid (nationaal/internationaal) en de epidemiologie van dopinggebruik.

### Achtergrond

Vrijwel alle (sport)artsen worden van tijd tot tijd geconfronteerd met vragen over doping en het antidopingbeleid. Daarom heeft de SOS de cursus 'Antidopingbeleid' ontwikkeld. Deze cursus is bedoeld om artsen en de aios sportgeneeskunde wegwijs te maken in de dopingproblematiek en het antidopingbeleid, zoals dat nationaal en internationaal is vormgegeven en de ontwikkelingen hierin. Hierbij worden beleidsmatige aspecten (wetgeving, controle, voorlichting) belicht maar wordt ook aandacht besteed aan de problematiek van de vervuiling van voedingssupplementen, de werking en bijwerkingen van dopingmiddelen en de epidemiologie van het dopinggebruik. In de middag wordt in een interactieve sessie en aan de hand van casuïstiek ingegaan op (de gedragsregels die gelden voor artsen met betrekking tot) het begeleiden van sporters die dopinggeduide middelen gebruiken.

### Literatuurverwijzingen

De cursisten wordt gevraagd de werking en bijwerkingen van dopingmiddelen zelf te bestuderen uit:

1. Reents S. Sport and exercise pharmacology. Champaign (IL), Human Kinetics, 2000.
2. Bahrke M. and C.E. Yesalis. Performance-enhancing substances in sport and exercise. Champaign (IL), Human Kinetics, 2002.
3. Hartgens F en H. Kuipers. Verboden middelen in de sport. Houten, Bohn Stafleu Van Loghum, 2000.
4. Hartgens F., Doping. In: Mosterd W et al (red.). Het Sportmedisch Formularium. Houten, Bohn Stafleu Van Loghum, 2005, pp. 306-338.

Tevens wordt van de cursisten verwacht dat zij kennis hebben van de 'Richtlijnen voor artsen omtrent het sportmedisch handelen' met name richtlijnen 9, 10, 11 en 33-34, die op 'doping' betrekking hebben.

## Doelgroep en maximaal aantal deelnemers

Deze cursus is opgezet in het kader van de opleiding tot sportarts, maar staat qua inschrijving open voor sportartsen en overige artsen.  
Het maximaal aantal deelnemers is 25.

## Datum

Vrijdag 6 maart 2015.

## Locatie

inspearit-Cibit Academy, Bilthoven.

## Certificaat

De deelnemers ontvangen aan het einde van de cursus een certificaat.

## Accreditatie

De cursus is voor sportartsen en huisartsen voor 6 punten geaccrediteerd.

## Kosten

De prijs voor deze cursus inclusief maaltijden en cursusmateriaal bedraagt € 425,--.

## Inschrijven

U kunt zich voor deze cursus uitsluitend inschrijven via onze website

<http://www.sportgeneeskunde.com/nascholingsagenda>.

AIOS sportgeneeskunde ontvangen deze folder via de mail en schrijven in via reply-mail.

Na ontvangst van uw inschrijving ontvangt u een bevestiging.



## Programma Antidopingbeleid

Vrijdag 6 maart 2015

08.30 - 09.00 uur Ontvangst met koffie / thee

09.00 - 09.10 uur Opening; **E. Stolk**, sportarts / instituutsopleider

09.10 - 10.10 uur Antidopingbeleid: de regels

- Grondslagen hedendaagse antidopingbeleid
- Toelichting op NL-beleid en organisatie
- Inhoud World Anti-Doping Code
- Rol/positie sportarts (en coaches, etc.)

**H. Ram**, Algemeen directeur Dopingautoriteit

10.10 - 10.25 uur Pauze

10.25 - 11.30 uur Antidopingbeleid: de uitvoering

- Medische dispensaties
- Dopingcontroles (planning en uitvoering)
- Case management en tuchtprocedures

**H. Ram**

11.30 - 11.45 uur Pauze

11.45 - 13.00 uur Voedingssupplementen (vervuiling / NZVT)  
Epidemiologie van dopinggebruik  
**O. de Hon**, wetenschappelijk beleidsmedewerker Dopingautoriteit

13.00 - 14.00 uur Lunch

14.00 - 15.00 uur Geneesmiddelen en sportprestatie – Interactieve sessie;  
**F. Hartgens**, sportarts

15.00 - 15.15 uur Pauze

15.15 - 16.45 uur Dopingregels en (sport-)medische praktijk – Casuïstiek; **F. Hartgens**

16.45 - 17.00 uur Evaluatie en afsluiting; **F. Hartgens**