



Programma Sportmedische Aspecten van Korfbal Sportaccommodatie OVVO/De Kroon, Maarsssen

Vrijdag 16 oktober 2020

**Dagvoorzitter: F.G.J. Backx, sportarts en voorzitter
Medische Commissie KNKV**

- 09.00 - 09.30 uur *Ontvangst*
- 09.30 - 09.35 uur *Welkomstwoord*
- 09.35 - 10.00 uur *Organisatie korfbal; internationaal; nationaal en medisch beleid.
Kees Rodenburg, directeur KNKV*
- 10.00 - 10.30 uur *Korfbalblessures: ontstaanswijze en risicofactoren.
Frank Backx; sportarts, voorzitter Medische Commissie KNKV*
- 10.30 - 11.00 uur *Recidiverende enkeldistorsies en anteromediaal enkelimpingement.
Ada Jansen; sportfysiotherapeut/bondsfysiotherapeut, lid Medische
Commissie KNKV*
- 11.00 - 11.15 uur *Pauze*
- 11.15 - 11.40 uur *Tendinopathieën in de korfbalsport
Anne van Vegchel; sportarts/bondsarts, lid Medische Commissie KNKV*
- 11.40 - 12.15 uur *Korfbalschoeisel en inlays
Inge Jansen, podotherapeut en fysiotherapeut KNKV*
- 12.15 - 13.15 uur *Lunch*
- 13.15 - 14.00 uur *VKB ruptuur bij korfbal: ontstaan, diagnostiek en therapie.
Jacco Zijl; orthopedisch chirurg Antonius ziekenhuis Utrecht*
- 14.00 - 14.30 uur *Blessurepreventie; toepassing De II.
Ellen Kemler, onderzoeker VeiligheidNL, Amsterdam*
- 14.30 - 15.00 uur *Pauze / omkleden*
- 15.00 - 16.45 uur *Demonstratie training Ned. team/ korfbalwedstrijd met deelname door
cursisten.
Wim Scholtmeijer, bondscoach KNKV*
- 16.45 - 17.00 uur *Evaluatie / afsluiting cursusdag.*