



Programma 'Sportpsychologie'

Vrijdag 6 maart 2020

09.00 - 09.30 uur *Ontvangst*

09.30 - 09.35 uur *Welkomstwoord*

09.35 - 10.30 uur *Hoe word je SPORTPSYCHOLOOG VSPN®
Wat valt onder het taakgebied van een sportpsycholoog?*
Mitchel Kevenaar, sportpsycholoog VSPN®

10.30 - 10.45 uur *Pauze*

10.45 - 11.45 uur *Sportpsychologie en de jeugdige sporter
Rol van sportpsychologie bij talentherkenning en –ontwikkeling / invloed van de
omgeving daarop*
Mitchel Kevenaar, sportpsycholoog VSPN®

11.45 - 12.00 uur *Pauze*

12.00 - 13.00 uur *Sportpsychologie en de geblesseerde (top)sporter. Afke van de Wouw,
sportpsycholoog/Performance Coach*

13.00 - 14.00 uur *Lunch*

14.00 - 15.30 uur *Samenwerking sportarts en sportpsycholoog
Wat kun je als (sport)arts zelf in samenwerking met een sportpsycholoog in de
sportmedische setting en wat zijn de indicaties om door te verwijzen naar een
klinisch psycholoog.*
**Edwin Goedhart, sportarts (Bevestigd)
Sandra van Essen, sportpsycholoog, VSPN®**

15.30 - 15.45 uur *Pauze*

15.45 - 16.45 uur *Sportpsychologische aanpak bij blessures
Tools om in te zetten bij revalidatie
Doorverwijsprotocol
Aanvullende vragenlijsten
Praktische oefeningen*
Afke van de Wouw, sportpsycholoog/Performance Coach

16.45 - 17.00 uur *Evaluatie cursus/afsluiting*