



Programma 'Trainingsfysiologie bij chronisch zieken'

Dagvoorzitter/kerndocent: A. Snoek, sportarts

Donderdag 30 januari 2020

- 09.00 - 09.30 uur *Ontvangst*
- 09.30 - 10.00 uur Welkom en inleiding; Aernout Snoek
10.00 - 11.00 uur Exercise is Medicine;
Judith Jelsma, epidemioloog Amsterdam UMC
- 11.00 - 11.15 uur *Pauze*
- 11.15 - 12.15 uur Motiverende gespreksvoering / gedragsverandering
Judith Jelsma, epidemioloog Amsterdam UMC
- 12.15 - 13.15 uur *Lunch*
- 13.15 - 14.00 uur Diabetes mellitus type 2 (en syndroom X):
Robert Rozenberg, sportarts
- 14.00 - 14.15 uur In 3-4 groepjes trainingsfysiologische opdracht / casus met CPET met
elkaar bespreken die thuis al individueel zijn voorbereid m.b.t. Diabetes
mellitus type II.
- 14.15 - 14.45 uur Plenaire bespreking trainingsfysiologische opdracht bij DM type II
Robert Rozenberg en Aernout Snoek
- 14.45 - 15.00 uur *Pauze*
- 15.00 - 15.45 uur Diabetes mellitus type I
Leo Heere, sportarts niet praktiserend
- 15.45 - 16.00 uur *Pauze*
- 16.00 - 16.45 uur Niet-lineair geperiodiseerde inspanningstraining bij longpatiënten
Peter Klijn, Klinisch inspanningsfysioloog
- 16.45 - 17.00 uur Afsluiting eerste dag

Vrijdag 31 januari 2020

Dagvoorzitter/kerndocent: A. Snoek, sportarts

09.00 - 09.25 uur *Ontvangst*

09.25 - 09.30 uur Welkom; Aernout Snoek, sportarts

09.30 - 10.15 uur Trainen bij chronische vermoeidheid;
Sietske van Berkel, sportarts

10.15 - 10.30 uur *Pauze*

10.30 - 11.15 uur Trainingsfysiologie bij hartfalen;
Victor Niemeijer, sportarts

11.15 - 11.30 uur *Pauze*

11.30 - 11.45 uur In 3-4 groepjes trainingsfysiologische opdracht / casus met CPET met
elkaar bespreken die thuis al zijn voorbereid m.b.t. CAD / CHF.

11.45 - 12.15 uur Plenaire bespreking trainingsfysiologische opdracht
Victor Niemeijer/Aernout Snoek

12.15 - 13.15 uur *Lunch*

13.15 - 14.00 uur Revalidatie na een hartinfarct;
Aernout Snoek, sportarts

14.00 - 14.15 uur *Pauze*

14.15 - 15.00 uur Fit bij kanker ofwel hoog intensief;
Goof Schep, sportarts

15.00 - 15.15 uur *Pauze*

15.15 - 16.00 uur Nieuwe ontwikkelingen in zorg en training 'Prehabilitatie' /
'fit for surgery';
Bart Bongers, Klinisch inspanningsfysioloog

16.00 - 16.30 uur Evaluatie en afsluiting cursus