



Programma Module ketenzorg voor sportmasseurs

Avond 1

18.45 uur Ontvangst met koffie en thee
19.00 uur Introductie cursus
Inleiding functionele stabiliteit en beweegketens
Inleiding klinisch redeneren

pauze

Core stability en kracht
Casus rugklachten
Analyse klachten onderste extremiteit

22.00 uur Einde

Avond 2

18.45 uur Ontvangst met koffie en thee
19.00 uur Casus hamstringblessure
Fases weefselherstel

pauze

Analyse klachten bovenste extremiteit
Schouderklachten
Schouderoefeningen

22.00 uur Einde

Avond 3

18.45 uur Ontvangst met koffie en thee
19.00 uur De sportzorgmasseur op sportveld en in sportzorgketen
Casus enkelletsel
Casus overbelasting achillespees

pauze

Inleiding sportieve belasting en weefselbelastbaarheid
Voorlichting en preventie door de sportzorgmasseur
Goniometrie

22.00 uur Einde

Avond 4

Toetsinggesprek, indeling volgt