



Programma cursus (Spiro-)ergometrie

Woensdag 2 november 2016

Dag 1: Basisaspecten van de metingen; bij sporters en patiënten

09.00 uur	Ontvangst met koffie.	
09.30 uur	Welkomstwoord/introductie cursus	E. Stolk; instituutsopleider SBOS
09.35 uur	Protocollering inspanningstests / kwaliteitsbewaking.	G. Schep, sportarts
10.20 uur	Stappen in calibratie (On-)mogelijkheden meetapparatuur (en voorkomende meetfouten) Aanschouwelijk gemaakt a.d.h.v. een practicum oxymetrie bij een gezonde duursporter	G. Schep/M. van Hooff (1 aios als proefpersoon)
12.00 uur	Lunch	
13.00 uur	Longvolumina en gaswisseling in rust en tijdens inspanning.	Y. Heijdra, longarts
14.00 uur	Pauze met koffie/thee en frisdrank.	
14.15 uur	Afnemen en interpretatie inspanningstest bij longpatiënten. Vertaling van de resultaten naar activiteiten/revalidatie van COPD-patiënten.	Y. Heijdra
15.30 uur	Pauze	
15.45 uur	Inspanningsdiagnostiek bij hartfalen. Vertaling van de resultaten naar activiteiten/revalidatie bij hartfalen-patiënten	V. Niemeijer, sportarts
17.00 uur	Afsluiting dag 1	

Donderdag 3 november 2016

Dag 2: Toepassingen bij sporters

09.00 uur	Ontvangst met koffie	
09.30 uur	Inspanningstesten bij kinderen.	T. Takken, klinisch inspanningsfysioloog
10.30 uur	Theorie Aërobe en Anaërobe drempels, methoden en praktijk.	E. Achterberg, sportarts
11.30 uur	Pauze	
11.45 uur	Sportcardiologie en VO ₂ -max testen. Accent op bevindingen/ praktische casuïstiek bij sporters.	J. Hoogsteen; cardioloog
13.00 uur	Lunch	
13.45 uur	Theorie en practicum andere testen en andere metingen: (zoals pedaalkrachtsmeting/NIRS, steep ramp test). (Wingate en Powerprofile zijn al tijdens de cursus SMA van wielrennen behandeld).	G. Schep /M. van Hooff
14.45 uur	Uitvoering en interpretatie / bediscussieering testuitslagen.	
15.15 uur	Pauze	
15.30 uur	3-4 Voordrachten aios over testen (i.h.k.v. wetenschappelijk onderzoek / fysiologisch onderwijs).	G. Schep
17.00 uur	Afsluiting dag 2	



Vrijdag 4 november 2016

Dag 3: Pathologie en interpretatie bij patiënten

09.00 uur	Ontvangst met koffie	
09.30 uur	Pathologie, interpretatie en verslaglegging.	A. Hoogeveen, sportarts
10.30 uur	Pauze	
10.45 uur	Bespreking casus inspanningstesten bij patiënten (COPD/hartfalen) Mogelijkheid tot eigen inbreng aios/cursisten volgens vast format.	A. Hoogeveen
11.45 uur	Pauze	
12.00 uur	Start interpretatie casussen door cursisten	A. Hoogeveen/G. Schep
13.00 uur	Lunch	
14.00 uur	Vervolg interpretatie casussen door cursisten in toetsvorm en nabespreking.	A. Hoogeveen/G. Schep
15.00 uur	Pauze	
15.15 uur	Vervolg interpretatie casussen door cursisten in toetsvorm en nabespreking	A. Hoogeveen/G. Schep
16.30 uur	Evaluatie cursus en afsluiting	