



Programma

Sportmedische Aspecten van Wielersporten

Locatie: Sportzorg Nederland, Bilthoven

Donderdag 28 september 2017

<u>Dagvoorzitter:</u>	Guido Vroemen, sportarts, Bondsarts NTB en lid expertgroep wielrennen	
09.00 - 09.30 uur	Ontvangst	
09.30 - 10.00 uur	Inleiding / doelstelling cursus	Valentijn Rutgers, sportarts
10.00 - 10.45 uur	Organisatie KNWU / KTS Keuringseisen wielrenners (o.a. UCI/cyclo sportive) Richtlijnen medische verzorging evenementen	Robert Kempers, sportarts KNWU
10.45 - 11.00 uur	Pauze (koffie / thee)	
11.00 - 12.00 uur	Trainingsfysiologie wielrennen	Guido Vroemen
12.00 - 12.15 uur	Pauze (koffie / thee)	
12.15 - 13.15 uur	Specifieke aspecten sportvoeding wielrenner 'Hypes' in voeding	Rob van der Werf, diëtist
13.15 - 14.15 uur	Lunch	
14.15 - 15.00 uur	Cardiale pathofysiologie van duursportbeoefening.	Jan Hoogsteen cardioloog
15.00 - 15.30 uur	Pauze (koffie / thee / frisdrank) / verplaatsen / omkleden	
15.30 - 17.00 uur	Eigen vaardigheid: Mountainbike-clinic in omgeving Bilthoven	Guido Vroemen

Vrijdag 29 september 2017

<u>Dagvoorzitter:</u>	Valentijn Rutgers, sportarts, lid expertgroep wielrennen; (voorheen lid/vz MC KNWU).	
09.00 - 09.30 uur	Ontvangst	
09.30 - 11.00 uur	Wielrenner met prestatieverlies Zin en onzin van bloedonderzoek (ijzer, vit. D, hypothyreoïdie)	Valentijn Rutgers
11.00 - 11.15 uur	Pauze (koffie / thee)	
11.15 - 12.45 uur	Biomechanische aspecten afstellen fiets in relatie tot specifieke blessures (aios sportgeneeskunde als proefpersoon)	Guido Vroemen Guido Vroemen
12.45 - 13.15 uur	Vermogenstesten (theorie)	Guido Vroemen
13.15 - 14.15 uur	Lunch	
14.15 - 15.15 uur	Vaatprobleem bekkenlagader bij wielrenner, herkennen van het beeld, diagnose en behandeling.	Goof Schep, sportarts
15.15 - 15.30 uur	Pauze (koffie / thee / frisdrank)	
15.30 - 16.45 uur	Casuïstiek De aios-sportgeneeskunde krijgen zeer ruim van te voren de gelegenheid casuïstiek aan te leveren m.b.t. 'SMA van Wielersporten'. Mochten er onvoldoende casus aangeleverd worden, dan zal aan 4 aios casuïstiek ter presentatie 'toebedeeld' worden.	Valentijn Rutgers/Guido Vroemen
16.45 - 17.00 uur	Discussie / evaluatie / afsluiting cursus	