



Programma

Zwangerschap en sport

Wetenschappelijke bijeenkomst van de Vereniging voor Sportgeneeskunde

Dinsdagavond 4 april 2017

Sportgeneeskunde Nederland te Bilthoven

Avondvoorzitter *Mw. S. Chung, sportarts*

18.30 - 19.00 uur *Ontvangst*

19.00 - 19.05 uur *Opening*

19.05 - 19.50 uur *Fysiologie van sporten in de zwangerschap*
Em. prof. dr. F.K. Lotgering – gynaecoloog

19.50 - 20.35 uur *Sporten? Ook, of misschien wel juist als je zwanger bent*
Mw. A. Merckx MSc – docent – onderzoeker, verloskundige
Vakgroep Midwifery Science, Academie Verloskunde Maastricht

20.35 - 21.00 uur *Pauze*

21.00 - 21.45 uur *De praktijk: wat te doen tijdens de zwangerschap*
Mw. B. Eeken – programmamanager Mom in Balance

21.45 - 22.00 uur *Discussieronde*

22.00 uur *Sluiting*