



Cursus Inspanningsastma: Lucht & Sport

Bilthoven, vrijdag 13 november 2015

Inleiding

Ventilatie en gasuitwisseling zijn essentieel bij bewegen. Beperking daarin kan grote gevolgen hebben op de fysieke en geestelijke gezondheid. De meest in het oog springende oorzaak van ventilatoire beperking is inspanningsgebonden luchtwegobstructie bij astma. De laatste jaren is het inzicht in de pathofysiologie van dit ziektebeeld veranderd. Niet alleen astma kan echter beperkingen geven, in de cursus zullen ook andere oorzaken van inspanningsgebonden luchtwegobstructie de revue passeren.

Cursusomschrijving

Het ochtendprogramma start met een overzicht over de oorzaken van benauwdheid bij inspanning. Daarna komt de pathofysiologie, diagnostiek en behandeling van inspanningsgebonden luchtwegobstructie aan bod. In de middag zal dieper worden ingegaan op de overige, vaker voorkomende, oorzaken van benauwdheid bij inspanning waarbij problemen over de gehele cascade van luchtweg, ventilatie en perfusie de revue zullen passeren. Aan het einde van het programma is ruimte voor eigen casuïstiek.

Leerdoel

Inzicht verkrijgen in de voor de (sport)arts relevante pathofysiologie, diagnostiek en behandeling van inspanningsgebonden luchtwegproblematiek in bredere zin. De cursist weet na afloop van de cursus de meest voorkomende problemen te herkennen en welke diagnostiek voor welk probleem geschikt is.

Doelgroep

De cursus richt zich op aios sportgeneeskunde en aios pulmonologie, sportartsen, longartsen en huisartsen.

De cursus maakt deel uit van het verplicht cursorisch onderwijs in het kader van de opleiding tot sportarts.

Aantal deelnemers

Gezien het **interactieve** karakter van deze cursus kunnen maximaal 25 tot 30 deelnemers inschrijven.

Datum en locatie

Vrijdag 13 november van 09.30 tot 17.00 uur, terrein Berg en Bosch, Bilthoven.

Certificaat

U kunt op het digitale inschrijfformulier aangeven of u een certificaat wenst te ontvangen.

Accreditatie

- Deze cursus is voor sportartsen voor 6 punten door de VSG geaccrediteerd.
- Deze cursus is door de CvAH voor huisartsen voor 6 punten geaccrediteerd.
- Accreditatie is aangevraagd voor longartsen bij de NVALT.

Kosten

De prijs voor deze cursus inclusief koffie/thee/broodjes en cursusmateriaal bedraagt € 425,--.

Inschrijven

U kunt zich digitaal inschrijven via onze website
www.sportgeneeskunde.com/nascholingsagenda.



Programma Inspanningsastma: Lucht & Sport

Kerndocent: Dhr. Dr. N.H.T. ten Hacken (Longarts, UMC Groningen)
Docenten: Mevr. Prof. Dr. S.D. Anderson (fysioloog, University of Sydney)
Dhr. Dr. J.M.M. Driessen, sportarts (sportarts, CoE Amersfoort)

Vrijdag 13 november 2015

- 09.30 - 10.00 uur *Ontvangst met koffie en thee*
- 10.00 - 10.20 uur *Opening cursus (brainstorm sessie: wat kan er aan de hand zijn nav casus)*
Dagvoorzitter Niek ten Hacken
- 10.20 - 11.05 uur *Pathofysiologie inspanningsastma (video-conference)*
Sandra Anderson
- 11.05 - 11.20 uur *Pauze*
- 11.20 - 12.05 uur *Diagnostiek en Behandeling bij inspanningsastma*
Jean Driessen en Nick ten Hacken
- 12.05 - 12.50 uur *Inspanningsastma bij kinderen*
Jean Driessen
- 12.50 - 13.35 uur *Lunch*
- 13.35 - 14.20 uur *Ventilatoire beperking bij sport*
Nick ten Hacken
- 14.20 - 15.05 uur *Bovenste luchtweg en benauwdheid*
Jean Driessen
- 15.05 - 15.20 uur *Pauze*
- 15.20 - 16.05 uur *Desaturatie bij maximale inspanning*
Nick ten Hacken
- 16.05 - 16.45 uur *State of the art en Casuïstiek*
Jean Driessen
- 16.45 - 17.00 uur *Discussie / evaluatie / afsluiting*