



Module ketenzorg (voor sportzorgmassieurs)

Omschrijving van de module

Het Nederlands Genootschap voor Sportmassage (NGS) heeft als doel sportmassieurs op regionaal niveau in contact te brengen met andere sportzorgprofessionals, zoals de sportarts en sportfysiotherapeut, en ze daarmee een plaats te geven in de sportzorgketen. Zij heeft hiervoor een nieuw kwalificatieprofiel ontwikkeld; de sportzorgmasseur.

De module ketenzorg is ontwikkeld om het opleidingsniveau van de sportmassieurs aan te laten sluiten bij de kwalificaties voor een sportzorgmasseur. Een belangrijk onderdeel van deze module is samenwerken en communiceren met sportzorgprofessionals. Daarnaast wordt aandacht besteed aan het handelen bij en na blessures. Er wordt uitgebreid ingegaan op het handelen in de dagelijkse praktijk van de sportzorgmasseur door met praktijkvoorbeelden en casuïstiek te werken.

In de module staat de praktijk centraal. Er worden kennis en vaardigheden aangereikt over het werken in de sportzorgketen, klinisch redeneren en functioneel kijken naar onderzoek en behandeling. Deze aangereikte kennis en vaardigheden worden door het uitvoeren van opdrachten direct toegepast in de eigen praktijk van de sportzorgmasseur. De module wordt afgesloten met een toetsing.

Leerdoelen

Door het volgen van de module is de deelnemer in staat om:

- samen te werken in de sportzorgketen;
- klinisch te redeneren;
- de functie van spieren en gewrichten in de bewegingsketen te analyseren, en 'zwakke schakel' te herkennen;
- te handelen bij en na blessures;
- de stappen in het plan van aanpak helder en inzichtelijk te formuleren;
- een overdrachtsverslag te maken voor een doorverwijzing in de sportzorgketen;
- aan hulpverleners en verantwoordelijke functionarissen binnen de organisatie te rapporteren.

Inhoud

I. Denken en werken in ketens

Er wordt een concreet beeld geschetst van de functie, bekwaam- en bevoegdheden van een sportzorgmasseur.

Aan bod komt de profilering en positionering van de sportzorgmasseur in zijn eigen omgeving. Wat zijn de mogelijke partners in de regio en waarmee kan een sportzorgmasseur een andere sportzorgprofessional van dienst zijn en vice versa.

Aandacht wordt besteed aan het efficiënt en effectief communiceren met de andere sportzorgprofessionals, inclusief het maken van een overdrachtsverslag.

2. Onderzoeken en behandelen als sportzorgmasseur

Er wordt inzicht gegeven in het proces en belang van klinisch redeneren. Er wordt geleerd hoe een sportzorgmasseur zaken, waar hij invloed op heeft, kan analyseren. Aandacht wordt besteed aan het maken van de juiste keuze in testen en behandel mogelijkheden.

Aan de hand van een casus of praktijkvoorbeeld wordt geoefend met functioneel ketenonderzoek en – behandeling. Er wordt geleerd hoe een behandelplan in heldere stappen kan worden opgesteld. Aan bod komen ook spierversterkende en stabiliteitsoefeningen.

Opzet

In de module staat de praktijk centraal. Er worden twee opdrachten uitgevoerd in de eigen praktijk van de sportzorgmasseur. Aan het einde van de module worden de opdrachten ingeleverd en in een kort gesprek toegelicht. Op basis van de ingeleverde opdrachten en het eindgesprek vindt de beoordeling plaats.

De deelnemers krijgen een reader die gebruikt kan worden als naslagwerk.

Doelgroepen

Sportmassieurs in het bezit van een diploma blessurepreventie.

Aantal deelnemers

Minimaal 16 en maximaal 20

Docenten

- Hans Smid (arts)
- Jeffrey Jansen (sportfysiotherapeut)

Cursusdata

De module bestaat uit drie avonden van 3 uur en aansluitend een 4^{de} avond waarop het eindgesprek plaatsvindt.

In het najaar 2016 wordt de module georganiseerd volgens onderstaand schema:

| Datum (vrijdag) | Bijeenkomst | Tijd |
|------------------|---------------|-------------|
| 30 september | Bijeenkomst 1 | 19 - 22 uur |
| 21 oktober | Bijeenkomst 2 | 19 - 22 uur |
| 11 november | Bijeenkomst 3 | 19 - 22 uur |
| 9 of 16 december | Toetsing | |

Locatie

Bureau Sportzorg, Professor Bronkhorstlaan 10, 3723 MB Bilthoven, gebouw 26.

Certificaat

De deelnemers ontvangen aan het einde van de module bij een positieve beoordeling een certificaat 'module ketenzorg'.

Kosten

De prijs voor deze module bedraagt € 395,-, inclusief koffie, thee, reader en examengeld (toetsing). Mocht u de toetsing niet met goed gevolg hebben afgerond en wilt u gebruik te maken van een herkansing, wordt voor deze herkansing € 70,- in rekening gebracht.

Inschrijven

Aanmelding voor de module ketenzorg geschiedt digitaal via:

www.sportgeneeskunde.com/module-ketenzorg-voor-sportzorgmasseurs-2016

Vragen over de module kunnen aan het secretariaat worden gesteld via sos@sportgeneeskunde.com of telefoon: 030 225 22 90.

U kunt vragen naar Clara van der Schaft of Ellen Brouwer.

Inschrijving geschiedt op volgorde van datum inschrijving. Circa twee weken voor aanvang van de cursus wordt d.m.v. uw machtiging eenmalig het cursusgeld van uw bankrekening afgeschreven. Uw inschrijving is definitief zodra het cursusgeld geïncasseerd is.

Programma Module ketenzorg voor sportmasseurs

Avond 1

18.45 uur Ontvangst met koffie en thee
19.00 uur Introductie cursus
Inleiding functionele stabiliteit en beweegketens
Inleiding klinisch redeneren

pauze

Core stability en kracht
Casus rugklachten
Analyse klachten onderste extremiteit
22.00 uur Einde

Avond 2

18.45 uur Ontvangst met koffie en thee
19.00 uur Casus hamstringblessure
Fases weefselherstel

pauze

Analyse klachten bovenste extremiteit
Schouderklachten
Schouderoefeningen
22.00 uur Einde

Avond 3

18.45 uur Ontvangst met koffie en thee
19.00 uur De sportzorgmasseur op sportveld en in sportzorgketen
Casus enkelletsel
Casus overbelasting achillespees

pauze

Inleiding sportieve belasting en weefselbelastbaarheid
Voorlichting en preventie door de sportzorgmasseur
Goniometrie
22.00 uur Einde

Avond 4

Examenavond Indeling volgt