



Workshop gewricht “De Knie”

Bilthoven, woensdag 23 maart 2016

Inleiding

De knie is het meest aangedane gewricht als gevolg van sportletsels. Het spreekt daarom voor zich dat de artsen die musculoskeletale klachten behandelen in de praktijk regelmatig sporters met knieklachten tegenkomen. Deze klachten kunnen zowel acuut als chronisch zijn ontstaan en dit onderscheid is van belang voor het opstellen van een adequate differentiaal diagnose en een gericht behandelplan. Het herkennen van belangrijke anamnestiche gegevens en beheersen van het lichamelijk onderzoek van de knie is daarvoor essentieel. Daarnaast is het van belang om te herkennen bij welke knieblessures welke behandeling noodzakelijk is.

Cursusomschrijving

Tijdens de workshop worden zowel acute als chronische knieklachten behandeld. Na een korte theoretische inleiding worden op een interactieve manier casussen behandeld van acute en chronische knieklachten.

De workshop heeft een evidence based karakter en zal met casuïstiek uit de medische praktijk worden gepresenteerd. Hierdoor is de cursus praktijkgericht en interactief. Bovendien zal er tijd worden ingeruimd om onderzoeksvaardigheden van het kniegewricht en omliggende structuren te verbeteren. U verbetert uw onderzoekstechnieken door in kleine groepjes te oefenen, onder intensieve begeleiding van de cursusleiders.

Leerdoelen

Door een gerichtere anamnese en verbetering van uw onderzoeksvaardigheden bent u in staat om bij sporters en actieve personen met klachten van het bewegingsapparaat:

- een accurate diagnose te stellen;
- optimaal te behandelen en te adviseren;
- gericht door te verwijzen naar de juiste medisch specialist.

Doelgroep

De doelgroepen van deze dag zijn de sportartsen, AIOS sportgeneeskunde (3^e en 4^e jaars), (huis)artsen en artsen OrthoManuele Geneeskunde. Daarnaast is deze cursus ook opengesteld voor overige belangstellende artsen.

Aantal deelnemers

Gezien het interactieve karakter van deze cursus kunnen maximaal 24 deelnemers inschrijven.

Datum en locatie

Woensdag 23 maart 2016 van 9.30 tot 17.00 uur bij Sportgeneeskunde Nederland. Professor Bronkhorstlaan 10 te Bilthoven (terrein Berg en Bosch, gebouw 26).

Benodigheden

Het is verstandig om een korte (sport)broek mee te nemen omdat tijdens de workshop de uitvoering van het lichamelijk onderzoek van de knie op elkaar geoefend worden.

Accreditatie

Deze cursus is voor sportartsen voor 6 punten door de VSG geaccrediteerd. Deze cursus is door de CvAH voor huisartsen voor 6 punten geaccrediteerd. Accreditatie voor artsen OMG is aangevraagd bij de ROMG.

Kosten

De prijs voor deze cursus inclusief koffie/thee/broodjes en cursusmateriaal bedraagt € 350,-.

Geadviseerde literatuur

- P. Brukner and K.M. Khan. Clinical Sports Medicine. 2012; 4th edition. Publisher: McGraw Hill. ISBN: 9780070998137.
- S. Geraets et al. Diagnostic value of medical history and physical examination of anterior cruciate ligament injury: comparison between primary care physician and orthopaedic surgeon. Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy. 2015;23(4):968-74.
- S. van Berkel, G. van Enst, E. Hendriks: Mono-disciplinaire richtlijn patello-femoraal pijnsyndroom. Vereniging voor Sportgeneeskunde, Bilthoven 2010.
Te downloaden via:
[www.sportgeneeskunde.com/files/bestanden/Richtlijn-patellofemoraal pijnsyndroom.pdf](http://www.sportgeneeskunde.com/files/bestanden/Richtlijn-patellofemoraal_pijnsyndroom.pdf)

Inschrijven

U kunt zich digitaal inschrijven via onze website
www.sportgeneeskunde.com/nascholingsagenda.



Programma workshop gewricht 'De Knie'

Bilthoven, woensdag 23 maart 2016

Docenten: Dhr. Dr. D.E. Meuffels, orthopaedisch chirurg
Erasmus MC Universitair Medisch Centrum Rotterdam
Mw. Drs. E.J.M. Schoots, sportarts *SMA Utrecht*
Dhr. Dr. R.J. de Vos, sportarts
Erasmus MC Universitair Medisch Centrum Rotterdam

Dagvoorzitter: Robert-Jan de Vos, sportarts

09.00 - 09.30 uur *Ontvangst met koffie en thee*

09.30 - 09.40 uur *Opening cursus; Robert-Jan de Vos*

Duncan Meuffels:

09.40 - 10.00 uur *Anatomie en functie knie*

10.00 - 10.45 uur *De acute knie*

10.45 - 11.00 uur *Pauze*

Duncan Meuffels en Robert-Jan de Vos:

11.00 - 11.30 uur *Casuïstiek acute knie*

11.30 - 12.15 uur *Lichamelijk onderzoek acute knie*

12.15 - 12.30 uur *Nabespreking casuïstiek*

12.30 - 13.30 uur *Lunch*

13.30 - 14.00 uur *Posterieuze kniepijn – een complexe casus*

Esther Schoots:

14.00 - 14.30 uur *Inleiding anterieure kniepijn*

Esther Schoots en Robert-Jan de Vos:

14.30 - 15.00 uur *Casuïstiek anterieure kniepijn*

15.00 - 15.15 uur *Pauze*

15.15 - 16.00 uur *Lichamelijk onderzoek anterieure kniepijn*

16.00 - 16.30 uur *Nabespreking casuïstiek*

16.30 - 17.00 uur *Discussie / evaluatie / afsluiting; Robert-Jan de Vos*