



Cursus ‘Onderzoek bewegingsapparaat’ Schouder, lage rug en heup

Bilthoven, vrijdag 19 juni 2015

Inleiding

Op uw spreekuur ziet u frequent patiënten met klachten van het bewegingsapparaat. Vaardigheid in het onderzoek van het bewegingsapparaat is van belang voor het stellen van de diagnose en voor het instellen van een adequate behandeling.

Al vele jaren wordt met succes de cursus onderzoek van het bewegingsapparaat door sportartsen onderwezen. U verbetert uw onderzoekstechnieken door in kleine groepjes te oefenen, onder intensieve begeleiding van ervaren sportartsen. Hierbij komen achtereenvolgens aan bod: schouder, lage rug en heup. Door verbetering van uw onderzoeksvaardigheden bent u na afloop van de cursus in staat om bij sporters en niet sporters met klachten van het bewegingsapparaat:

- sneller de juiste diagnose te stellen;
- optimaal te behandelen en te adviseren;
- gericht door te verwijzen.

Ervaar zelf wat de sportgeneeskundige benadering toevoegt aan uw dagelijkse praktijk.

Cursusomschrijving

In deze cursus gaat u praktisch aan de slag met het onderzoek van de schouder, de lage rug en de heup. Om de link naar de (differentiaal)diagnostiek en therapie te leggen wisselen wij de praktische oefeningen af met plenaire voordrachten en casuïstiek. Hierbij is veel ruimte voor interactiviteit tussen cursisten en de twee sportartsen, die de cursus zullen leiden.

Doelgroep

De cursus richt zich op huisartsen, bedrijfsartsen en andere geïnteresseerde artsen.

Aantal deelnemers

Gezien het interactieve karakter van deze cursus kunnen maximaal 20 deelnemers inschrijven.

Datum en locatie

Vrijdag 19 juni van 9.00 tot 17.00 uur in het inspearit-Cibit Academy gebouw te Bilthoven (terrein Berg en Bosch, gebouw 90).

Certificaat

U kunt op het inschrijfformulier aangeven of u een certificaat wenst te ontvangen.

Accreditatie

De cursus is door het College van Accreditatie van de KNMG voor huisartsen geaccrediteerd voor 6 punten. Accreditatie is aangevraagd bij het Accreditatie Bureau Sociale Geneeskunde voor bedrijfs-, en verzekeringsartsen en artsen Maatschappij en Gezondheid voor 6 punten.

Kosten

De prijs voor deze cursus inclusief koffie/thee/broodjes en cursusmateriaal bedraagt € 425,--.

Inschrijven

U kunt zich digitaal inschrijven via onze website www.sportgeneeskunde.com/nascholingsagenda.



Programma Onderzoek Bewegingsapparaat Schouder, Lage Rug en heup

Docenten: Sportartsen Esther Schoots / Jaap Bax

Vrijdag 19 juni 2015

- 09.00 - 09.30 uur *Ontvangst met koffie/thee*
- 09.30 - 10.00 uur Intro van de dag plus ingangstoets
10.00 - 10.45 uur Sportgerelateerde klachten van de schouder (plenaire voordracht)
- 10.45 - 11.00 uur *Koffie- / theepauze*
- 11.00 - 11.45 uur Onderzoek schouder (praktijk, oefenen in tweetallen)
11.45 - 12.15 uur Casuïstiek schouder
- 12.15 - 13.15 uur *Lunch*
- 13.15 - 14.00 uur Aspecifieke lage rugklachten en core stability: wat kan de sportarts
(plenaire voordracht)
14.00 - 15.00 uur Onderzoek van de lage rug en core stability (in carroussel vorm)
- 15.00 - 15.15 uur *Koffie- / theepauze*
- 15.15 - 15.30 uur Klachten van heup, lies en bil: differentiëren met behulp van onderzoek
(plenair)
15.30 - 16.15 uur Oefenen van het onderzoek van de heup
16.15 - 16.45 uur Casuïstiek heup/vragen van cursisten
- 16.45 - 17.00 uur Evaluatie van de dag
- 17.00 uur Einde dag / afsluiting