



Cursus Gewricht Elleboog

inspearit-Cibit Academy, Bilthoven

Woensdag 12 maart 2014

Inleiding

Bovenhandse sporten zijn de afgelopen jaren steeds populairder geworden, met als gevolg een toegenomen incidentie van elleboogblessures bij sporters in alle leeftijdsgroepen.¹

De (sport)arts komt dan ook in zijn/haar praktijk regelmatig sporters met pijnklachten in het ellebooggebied tegen.

Het ellebooggewricht is één van de meest complexe gewrichten in het menselijk lichaam. Om de pathologie achter de diverse aandoeningen in de elleboog te kunnen begrijpen is het noodzakelijk om kennis te hebben van de basale anatomie en biomechanica. De elleboog functioneert als een schakel tussen de schouder en de pols. Beperking van de elleboogfunctie zal resulteren in een afname van de armfunctie en beperking opleggen bij dagelijkse activiteiten en vooral bij bovenhandse sporten.

Omschrijving cursus

In deze cursus komen diverse deskundigen op het gebied van de elleboog aan bod. Iedere spreker zal vanuit zijn expertise ingaan op elleboogklachten. Zo zal er aandacht besteed worden aan de basale anatomie en biomechanica, diverse letsels aan de elleboog, elleboogfracturen, injectietechnieken en casuïstiek.

Elleboogdeskundigen:

- Frank Rahusen is afgelopen december gepromoveerd op 'The athletes elbow' en is daarnaast orthopedisch chirurg in het St. Jans Gasthuis in Weert.
- Job Doornberg is orthopedisch chirurg in opleiding in het Academisch Medisch Centrum Amsterdam, gepromoveerd op 'Complex Elbow Trauma', en enthousiast PostDoc-onderzoeker op het gebied van elleboog- en andere fracturen in samenwerking met de Orthopaedic Hand and Upper Extremity Service, Massachusetts General Hospital Boston.
- Michel van den Bekerom orthopedisch chirurg in het OLVG. Gespecialiseerd in schouder en elleboogaandoeningen (Fellowship) en heeft affiniteit met sportletsels (in het verleden zelf een actieve sportcarrière gehad). Naast het klinische werk richt hij zich op het doen van wetenschappelijk onderzoek, vooral op het gebied van zijn subspecialisaties, om de behandeling van sportletsels nog verder te verbeteren.
- Olaf van der Zanden is fysiotherapeut, manueeltherapeut, echografist en klinisch psycho-neuro-immunoloog i.o. Voorheen onder andere werkzaam geweest als docent/onderzoeker Manuele Therapie aan de Vrije Universiteit Brussel en de Universiteit van Genua, Campus Savona (Italië).
- Nando Liem is sportarts en Arts OrthoManuele Geneeskunde in SMA Mediweert.

¹ Letsel Informatie Systeem 1998–2001. Ongevallen tijdens racketsporten
Amsterdam: Consument en Veiligheid2003.

Geadviseerde literatuur:

- F.Th.G. Rahusen: 'The Athletes Elbow'. Proefschrift, Rijksuniversiteit Groningen, 9 december 2013 (<http://www.orthopeden.org/vereniging/nieuws/nieuws/proefschrift-frank-rahusenthe-athletes-elbow>)
- J.N. Doornberg: 'Treatment of elbow trauma: current issues'. Proefschrift, AMC Amsterdam, 16 oktober 2006.

Doelgroep

De doelgroepen van deze dag zijn de sportartsen, aios sportgeneeskunde (3^e en 4^e jaars), artsen OrthoManuele Geneeskunde en andere geïnteresseerde (huis)artsen.

Aantal deelnemers

Gezien het interactieve karakter van deze cursus kunnen maximaal 40 deelnemers inschrijven.

Datum en locatie

Woensdag 12 maart 2014 van 9.30 tot 17.00 uur in het insparit-Cibit Academy gebouw te Bilthoven (terrein Berg en Bosch, gebouw 90).

Certificaat

De deelnemers ontvangen aan het einde van de cursus een certificaat.

Accreditatie

Deze cursus is voor sportartsen voor 6 punten in de 1^e categorie geaccrediteerd. De cursus is door het College van Accreditatie van de KNMG voor huisartsen geaccrediteerd voor 6 punten en accreditatie bij de ROMG voor Artsen OrthoManuele Geneeskunde is aangevraagd voor 6 uur.

Kosten

De kosten voor deze cursus bedragen inclusief hand-outs en koffie/thee/broodjes €350,- en € 175,- voor aios sportgeneeskunde.

Inschrijven

U kunt zich via bijgevoegd inschrijfformulier inschrijven. Ca. een week voor aanvang van de cursus wordt d.m.v. uw machtiging éénmalig het cursusbedrag van uw bankrekening afgeschreven.



Programma Cursus Gewricht Elleboog

Woensdag 12 maart 2014

Dagvoorzitter: Frank Rahusen, orthopedisch chirurg

- 09.00 - 09.30 uur *Ontvangst met koffie/thee*
- 09.30 - 10.00 uur Basale anatomie en biomechanica van de elleboog
Charlotte van der Velden, coassistent orthopedie
- 10.00 - 10.30 uur Algemene elleboogletsels bij sporters
Frank Rahusen, orthopedisch chirurg
- 10.30 - 10.45 uur *Pauze*
- 10.45 - 12.30 uur Elleboogtrauma
Job Doornberg, orthopedisch chirurg i.o.,
Michel van den Bekerom, orthopedisch chirurg
- 12.30 - 13.15 uur *Lunchpauze*
- 13.15 - 14.15 uur Epicondylitis lateralis, nieuwe behandeltechniek
Olaf van der Zanden, fysiotherapeut/manueel therapeut /
Echografist, klinisch psycho-neuro-immunoloog i.o.
- 14.15 - 15.15 uur Behandeling specifiek elleboogletsel
- Epicondylitis lateralis en medialis
- Posterior impingement
- Osteochondraal defect
Frank Rahusen, orthopedisch chirurg
- 15.15 - 15.30 uur *Pauze*
- 15.30 - 15.50 uur Injectietechnieken; **Meerdere docenten**
- 15.50 - 16.20 uur Elleboogcasuïstiek
Frank Rahusen, orthopedisch chirurg
- 16.20 - 16.50 uur Samenwerking sportarts en orthopeed
Nando Liem, sportarts en Arts OMG
- 16.50 - 17.00 uur Vragenronde
- 17.00 uur *Afsluiting van de dag*