

## Onderzoek Bewegingsapparaat LWK / SI / bekken / heup

Programma onder voorbehoud van wijzigingen

Vrijdag 8 december 2017

Docenten: Jaap Bax, sportarts  
Esther Schoots, sportarts en arts OMG

09.00 - 09.30	uur	Ontvangst	
09.30 - 10.30	uur	Introductie en live patiënt demopresentatie	Jaap
10.30 - 11.15	uur	Wat kan de sportarts toevoegen aan de CBO-richtlijn aspecifieke lage rugklachten?	Esther
11.15 - 11.30	uur	Pauze	
11.30 - 11.45	uur	Perifeer neurogene pijn en het double crush fenomeen	Esther
11.45 - 12.45	uur	Praktijk LWK in 4 groepen: Groep 1: oefenen perifeer neurogene rekttests Groep 2: diagnostiek lokale stabiliteit Groep 3: diagnostiek MCI Groep 4: praktijk core stability	
12.45 - 13.30	uur	Lunch	
13.30 - 14.15	uur	Sportgerelateerde lage rugklachten Workshop in 3 groepen	Jaap
14.15 - 15.00	uur	Live patiënt demopresentatie	Esther
15.00 - 15.15	uur	Pauze	
15.15 - 15.45	uur	Capita selecta lies	Jaap
15.45 - 16.30	uur	Oefenen SI / Bekken / Heup in 2 groepen	
16.30 - 16.45	uur	Afsluiting	