



Vereniging voor Sportgeneeskunde

## **Richtlijn Belastbaarheidsonderzoek en inspanningsadvies bij artrose**

*goedgekeurd door ALV op 17 september 2015*

### **Inleiding**

Op basis van de diagnoselijst/zorgproducten die voorkomen binnen de sportgeneeskunde is gekeken voor welke diagnoses/zorgproducten richtlijnen bestaan waarop de sportartsen kunnen terugvallen.

### **Richtlijn**

De richtlijn [belastbaarheidsonderzoek en inspanningsadvies bij artrose](#) is een richtlijn van de Exercise & Sports Science Australia (ESSA).

### **Overwegingen bij geldig verklaren voor sportgeneeskunde**

Deze review kan als richtlijn worden beschouwd voor het revalidatieprogramma bij artrose. Een en ander kan als een aanvulling worden beschouwd op de richtlijn van de NOV: Artrose van de heup en knie (2007).