



Vereniging voor Sportgeneeskunde

Richtlijn

Belastbaarheidsonderzoek en inspanningsadvies bij cardiale diagnoses

goedgekeurd door ALV op 17 september 2015

Inleiding

Op basis van de diagnoselijst/zorgproducten die voorkomen binnen de sportgeneeskunde is gekeken voor welke diagnoses/zorgproducten richtlijnen bestaan waarop de sportartsen kunnen terugvallen.

Richtlijn

De [richtlijn belastbaarheidsonderzoek en inspanningsadvies bij cardiale diagnoses](#) is een multidisciplinaire richtlijn van de Nederlandse Vereniging voor Cardiologie (NVVC)

Overwegingen bij geldig verklaren voor sportgeneeskunde

Er zijn diverse artikelen over belastbaarheidsonderzoek en inspanningsadvies verschenen.

ACSM:

<http://journals.lww.com/acsm->

[msse/Citation/1994/03000/Exercise_for_Patients_with_Coronary_Artery_Disease.24.aspx](http://journals.lww.com/acsm-)

<http://journals.lww.com/acsm->

[msse/Fulltext/2007/05000/Exercise_and_Acute_Cardiovascular_Events_Placing.20.aspx](http://journals.lww.com/acsm-)

<http://journals.lww.com/acsm->

[msse/Fulltext/2004/03000/Exercise_and_Hypertension.25.aspx](http://journals.lww.com/acsm-)

De richtlijn hartrevalidatie NVVC sluit het beste aan bij bovengenoemde artikelen. Daarom is deze richtlijn geldig verklaard voor de sportarts.

De sportarts kan een rol spelen

- bij de inspanningstest fysiek functioneren (uitvoering en interpretatie) met name in geval van spiroergometrie;
- in vaststelling en begeleiding van het revalidatieprogramma, klinisch maar met name ook buiten de kliniek;
- in blessurepreventie en behandeling.