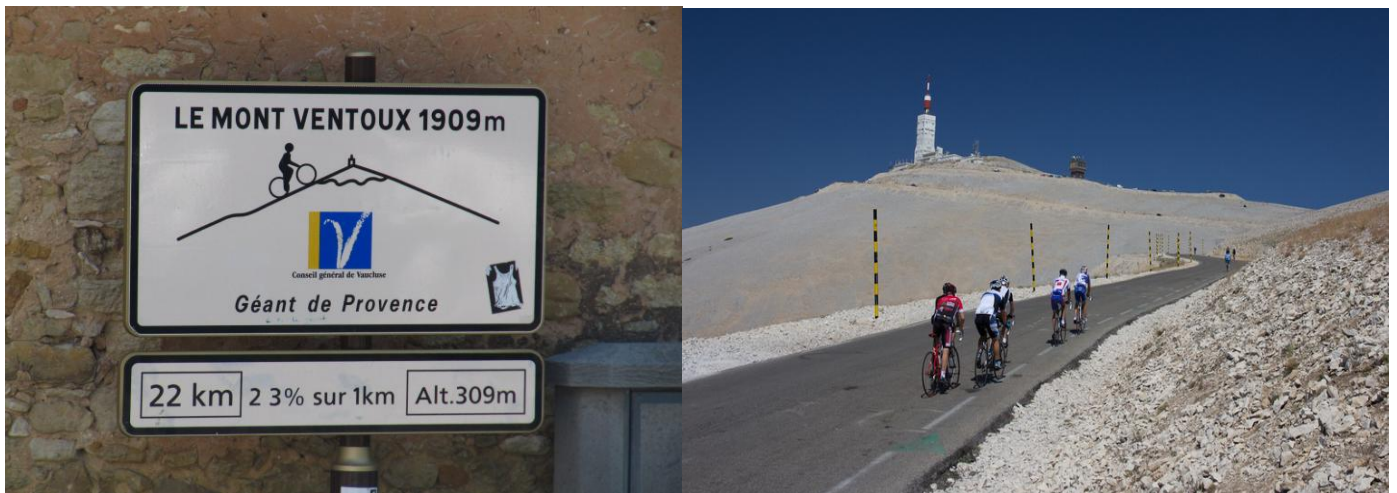
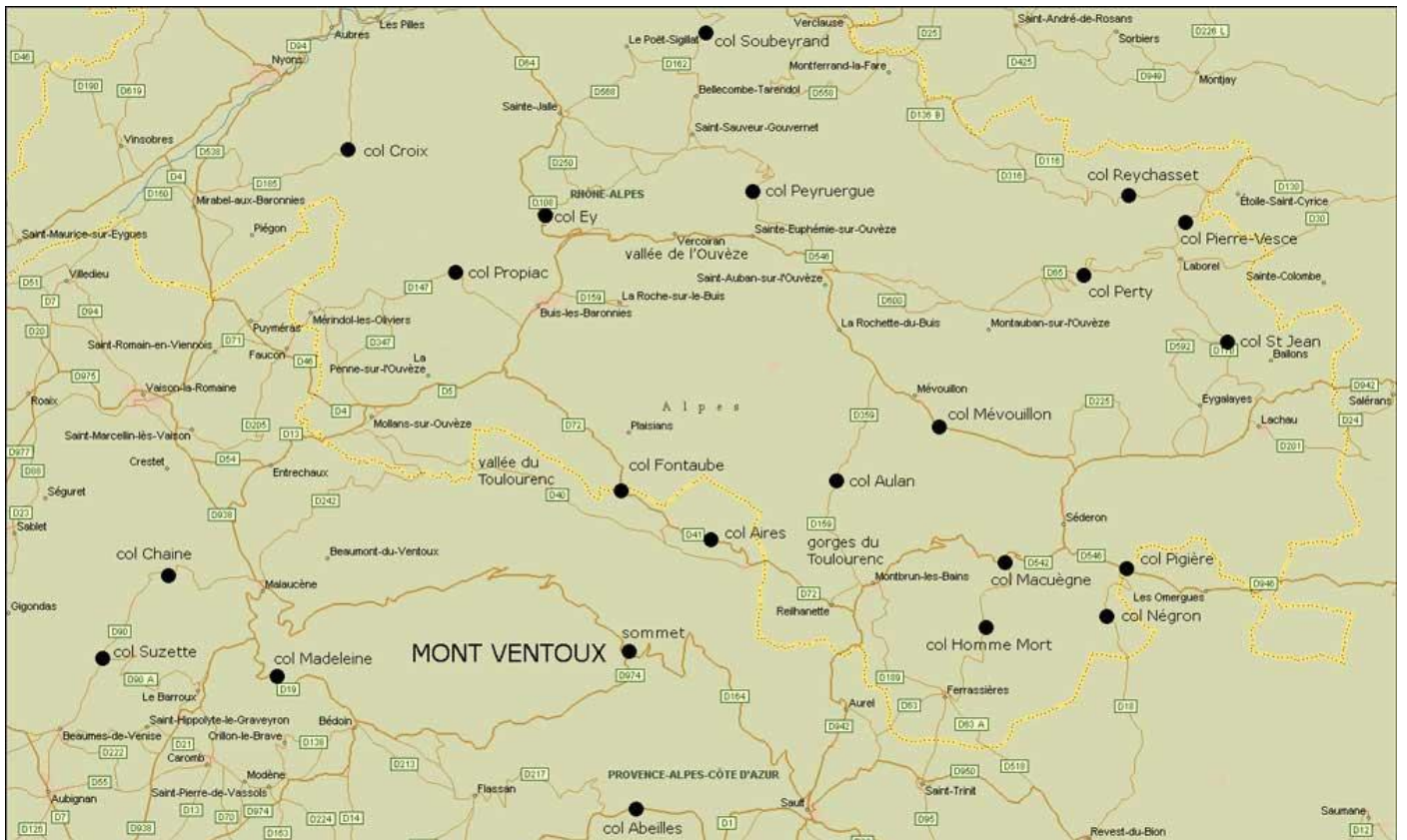


Fietsnascholingscursus Mont Ventoux/Provence
Máxima Medisch Centrum en SMC SportMáx
17-23 september 2016



Informatie Buis-les-Baronnies



Buis-les-Baronnies ligt aan de noordkant van de Mont Ventoux op de grens met het departement Drôme. De gemiddelde maximumdagtemperatuur medio september is ongeveer 23 graden. Qua fietsgebied biedt het naast de Mont Ventoux veel mogelijkheden noordwaarts en oostwaarts. Leuke beklimmingen zijn o.a. de Col de Peyruergue, Col de Perty en de Col de Saint Jean.



Vervoersgegevens

De reis van Nederland naar Buis-les-Baronnies is per eigen vervoer. Je neemt je eigen fiets mee. Mogelijkheid tot carpoolen is aanwezig.

Programma

Wetenschappelijk en sportief programma cursus medische aspecten van duursport 2016 (*)

zaterdag 17 september

Vertrek vanuit Nederland naar Buis-les-Baronnies

19:00 Welkomstborrel en diner in het hotel

zondag 18 september 4,25 uur

08:30-09:00 Kennismaking en introductie

09:00-10:00 De sportarts als medisch specialist

Bert van Essen, sportarts

10:00-10:15 PAUZE

10:15-11:30 Topsportbegeleiding: wielrennen

Edwin Achterberg, sportarts

11:30-12:30 Kan een recreant de TdF fietsen

Tessa Backhuijs, sportarts

12:30-13:00 Discussie en casuïstiek

Alle deelnemers en huisartsvoorzitter

13:00-14:00 Lunch

maandag 19 september 4,25 uur

08:30-09:30 Tendinopathie: stand van zaken

Bert van Essen, sportarts

09:30-10:30 Traumatologie

Marijn van den Besselaar, orthopedisch chirurg

10:30-10:45 PAUZE

10:45-11:45 Aanvullende diagnostiek

Carroll Tseng, radioloog

11:45-12:30 Neuroprolotherapie

Adwin Hoogeveen, sportarts

12:30-13:00 Discussie en casuïstiek

Alle deelnemers en huisartsvoorzitter

13:00-14:00 Lunch

dinsdag 20 september 3,00 uur

19:00-22:00 De mechanica van de wielrenner

Adwin Hoogeveen en Edwin Achterberg, sportartsen

woensdag 21 september 4,25 uur

08:30-09:30 Inspanningsfysiologie: introductie

Camiel Aldershof, sportarts io

09:30-10:30 Trainen als een prof

Edwin Achterberg, sportarts

10:30-10:45 PAUZE

10:45-11:45 Oncologische revalidatie

Goof Schep, sportarts

11:45-12:30 Longrevalidatie

Goof Schep, sportarts

12:30-13:00 Discussie en casuïstiek
Alle deelnemers en huisartsvoorzitter
13:00-14:00 Lunch

donderdag 22 september 5,25 uur

08:30-09:30 Hartrevalidatie
Hareld Kemps, cardioloog
09:30-10:30 Atriumfibrilleren en duursport
Jan Hoogsteen, cardioloog
10:30-10:45 PAUZE
10:45-11:45 Hartfalen
Hareld Kemps, cardioloog
11:45-12:30 Cardiomyopathie en rechter ventrikel pathologie
Jan Hoogsteen, cardioloog
12:30-13:00 Discussie en casuïstiek
Alle deelnemers en huisartsvoorzitter.
13:00-14:00 Lunch
19:00-20:00 Bespreken en uitreiken leerpunten, evaluatie en einddiscussie

Vrijdag 23 september Geen wetenschappelijk programma

07:30 Ontbijt
08:30 Uitchecken en terugreis naar Nederland

Totaal aantal lesuren 21 en hiervoor is accreditatie aangevraagd.

(*) Het programma is nog onder voorbehoud. Het definitieve programma is begin september 2016 klaar.

Accommodatiegegevens en conferentiefaciliteiten

Hotel Sous l'Olivier (***), Buis-les-Baronnies



Sous l'Olivier ligt aan de voet van de Mont-Ventoux, in het typisch Provençaalse dorp Buis-les-Baronnies, dat wordt omringd door lavendel, tijm, rozemarijn, linde- en olijfbomen. De accommodatie bevindt zich bij het punt waar de rivieren de Ouvèze en de Menon samenkomen.

De kamers zijn voorzien van airconditioning, een televisie en een eigen badkamer met een bad en een toilet. U kunt gratis gebruikmaken van WiFi en sommige kamers hebben ook een eigen terras. Alle kamers hebben gescheiden bedden.

Er wordt elke ochtend een ontbijt verzorgd en het eigen restaurant serveert lokale gerechten en wijn.

Activiteiten in de omgeving zijn onder andere fietsen, wandelen en via ferrata (klettersteigen) bij Mont St Julien.

Er is gratis privéparkeergelegenheid bij de accommodatie, waaronder een afgesloten parkeerplaats voor motorfietsen. Er is ook een gratis garage beschikbaar voor fietsen.

Reissom

Prijs per persoon:

€ 1.095,-

Toeslag 1-persoonskamer: € 185,-

Inbegrepen:

- kosten vergaderzaal
- cursuskosten en kosten accreditatie
- coffeebreak ('s ochtends tijdens de cursusdagen)
- zes overnachtingen op basis van gedeelde 2-persoonskamers
- verblijf op basis van halfpension met drie drankjes per diner
- tijdens de cursusdagen lunch
- lunch onderweg tijdens de fietsdagtocht
- begeleide fietstochten en GPX-bestanden
- lokale (hotel)belastingen
- wielbroek en wielershirt
- verzorging van reisbescheiden
- boekingskosten
- reisbegeleiding

Niet inbegrepen:

- fietshuur
- facultatieve excursies, pretours/posttours, afwijkende reisschema's
- overige diners, consumpties, drankjes en verdere uitgaven van persoonlijke aard
- fooien voor lokale gidsen en chauffeurs, hotelpersoneel, bediening
- reis/annuleringsverzekering

Algemene informatie en voorwaarden

Algemene informatie en voorwaarden:

- deze reis wordt uitgevoerd door VeloTours. De cursus wordt uitgevoerd door SportMáx.
- op dit arrangement zijn de Algemene Voorwaarden VeloTours van toepassing. Deze vindt u onderaan op de website www.velotours.nl. Wij zenden u deze desgewenst per mail toe.
- De cursus gaat door bij een minimum aantal deelnemers van 25. Uiterste datum van berichtgeving hierover volgt op 1 juli 2016.