

## Programma donderdag 28 november 2019 - wijzigingen onder voorbehoud

	Bewegingsapparaat	Exercise = medicine	Workshop A	Workshop B
08.00 - 08.30 uur	Ontvangst met koffie en thee op netwerkleinen en posterbezoek			
08.30 - 08.40 uur	Opening door de dagvoorzitters			
08.40 - 09.25 uur	Professor Eamonn Delahunty, University of Dublin, Ireland Rehabilitation Oriented Assessment (ROAST): a "brake" to stop the ankle joint "rolling" (eng)			
09.25 - 09.50 uur	Koffiepauze op netwerkleinen en posterbezoek			
09.50 - 11.20 uur	<b>Meniscus</b> Sessieleiders: Duncan Meuffels en Mineke Vegter	<b>Supplementen</b> Sessieleiders: Linda van den Berg en Jan-Willem Dijkstra	<b>Workshop 1</b>	<b>Sponsor workshop 1</b>
	Nieuwe inzichten in imaging en behandeling van meniscusscheuren <i>Susanne Eijgenraam, Erasmus MC</i>	Supplementen voor het brein <i>Bart Roelands, Vrije Universiteit Brussel</i>	Workshop Kritische beschouwing van performance testen in de sportfysiotherapie - <i>Maarten Barendrecht</i> Sessieleider: <i>Igor Tak</i>	Hoofdhersenletsel na sport: praktijk en wetenschap <i>Door Prof. Joukje van der Naalt</i>  Sponsor Workshop vanuit Hersenstichting
	De degeneratieve meniscus <i>Victor van de Graaf, UMC Utrecht</i>	Supplementen bij het Sportende Kind – zin en onzin <i>Tom Teulingkx, Artsenpraktijk Spikdorenveld, Westerlo</i>	Workshop "It's just pain, I'm not injured" - Sport injuries from the athletes' perception - <i>Caroline Bolling</i> Sessieleider: <i>Igor Tak</i>	Electrische spierstimulatie  Sponsor Workshop vanuit Schwa-Medico
	Red de meniscus <i>Tom Piscaer, Erasmus MC</i>			
	Vrije voordrachten	Vrije voordrachten		
	Vraag en antwoord (15 minuten)	Vraag en antwoord (15 minuten)		
11.20 - 11.45 uur	Koffiepauze op netwerkleinen en posterbezoek			
11.45 - 12.30 uur (40 min)	Keynote 2: Professor Anton JM Wagenmakers, Liverpool John Moores University, UK The Physiological Benefits of Exercise and Physical Activity in Health and Disease			
12.30 - 13.00 uur	Star Paper Session (ENG.)			
13.00 - 14.00 uur	Lunch op netwerkleinen en posterbezoek			
14.00 - 15.30 uur	<b>Pols</b> Sessieleiders: Igor Tak en Minneke Vegter	<b>Inspanningsfysiologie (spieren)</b> Sessieleiders: Linda van den Berg en Jan-Willem Dijkstra	<b>Workshop 2</b>	<b>Sponsor workshop 2</b>

	Traumatisch letsels van de pols, <i>Joost Colaris, Erasmus MC</i>	Endurance vs HIT training to increase skeletal muscle perfusion and metabolic health - <i>Prof. Anton Wagenmakers, Liverpool John Moores University</i>	Meet the expert - Prof. Eamonn Delahunty Sessieleider: Adam Weir	Blood flow restriction workshop <i>Door o.a. Sjoerd Sluijs, MSc. Sportfysiotherapeut</i>  Sponsor Workshop vanuit MAD-UP
	Fysio(hand)therapie bij polsblessures <i>Titia Beumer, Bergman Clinics, Naarden</i>	Energy turnover as a target to combat type 2 diabetes mellitus - <i>Joris Hoeks, Maastricht University</i>		
		Sateliëtcellen/ spierregeneratie mogelijkheden en training - <i>Gerben Schaaf, Erasmus MC</i>	Meet the expert Prof. Hans Zwerver Sessieleider: Adam Weir	EMMETT Techniek: een zachte en effectieve neuromusculaire ontspanningsmethode.
	Vrije voordrachten	Vrije voordrachten		Sport Workshop vanuit Emmett Techniek
	Vraag en antwoord (15 minuten)	Vraag en antwoord (15 minuten)		
15.30 - 15.55 uur	Koffiepauze op netwerkleinen en posterbezoek			
15.55 - 16.40 uur (45 min)	<b>Keynote 3: Hans Zwerver, Universiteit van Groningen</b> <b>Tendinopathie</b>			
16.40-16.45	<b>Prijs voor beste poster (5 MIN)</b>			
16.45 - 16.55 uur	<b>Vyaire Prijs voor Sportgeneeskunde - beste wetenschappelijke artikel</b> <i>Uitgereikt door Maarten Moen, Bergman Clinics en De Sportartsen Groep</i>			
16.55 - 17.10 uur	<b>Vyaire Prijs voor Sportgeneeskunde - beste proefschrift</b> <i>Uitgereikt door Hans Tol, AMC, OLVG en Aspetar</i>			
17.10 17.15 uur	<b>Push Sports Aanmoedigingsprijs Sport &amp; Geneeskunde</b>			
17.15 - 19.00 uur	Afsluiting, borrel netwerkleinen en sportmoment (facultatief)			
19.00 - 00.00 uur	Diner en feestavond			
00.00-02.00uur	Afterparty			



