



## Programma 'Trainingsfysiologie bij chronisch zieken'

### Donderdag 18 januari 2018

09.00 - 09.30 uur	Ontvangst
09.30 - 09.35 uur	Welkom en inleiding; <b>E. Stolk</b> , opleidingscoördinator SBOS
09.35 - 10.15 uur	Exercise is Medicine: <b>E. Verhagen</b> , epidemioloog
10.15 - 11.30 uur	Trainingsfysiologie bij chronisch zieke kinderen: <b>T. Takken</b> , klinisch inspanningsfysioloog
11.30 - 11.45 uur	Pauze
11.45 - 12.45 uur	(TF bij) Diabetes mellitus type 2 (en syndroom X): <b>R. Rozenberg</b> , sportarts
12.45 - 13.45 uur	Lunch
13.45 - 14.45 uur	(TF bij) Diabetes mellitus type 1: <b>L.P. Heere</b> , sportarts
14.45 - 15.00 uur	Pauze
15.00 - 15.45 uur	Revalidatie na een hartinfarct: <b>A. Snoek</b> , sportarts
15.45 - 16.00 uur	Pauze
16.00 - 16.45 uur	TF bij hartfalen: <b>V. Niemeijer</b> , sportarts
16.45	Afsluiting eerste dag: <b>E. Stolk</b>

### Vrijdag 19 januari 2018

09.00 - 09.30 uur	Ontvangst
09.30 - 09.45 uur	Welkom en inleiding sportarts en chronisch zieken door dagvoorzitter/kerndocent: <b>G. Schep</b> , sportarts
09.45 - 10.45 uur	Fit bij kanker ofwel hoog intensief trainen bij complexe patiënten
10.45 - 11.15 uur	Eén voordracht door aios-sportgeneeskunde.
11.15 - 11.30 uur	Pauze
11.15 - 12.30 uur	Nieuwe ontwikkelingen in zorg en training 'Prehabilitatie' / 'fit for surgery'
12.30 - 13.30 uur	Lunch
13.30 - 14.45 uur	Longpatiënt: hoe voelt dat? Een praktijktest en revalidatie/training bij longpatiënten
14.45 - 15.00 uur	Pauze
15.00 - 16.00 uur	Twee voordrachten door aios-sportgeneeskunde.
16.30 - 16.45 uur	Evaluatie en afsluiting cursus