

Inhoud parallelsessies Iustrum VSPN bekend!

Met gepaste trots willen we bij deze de onderwerpen van de parallelsessies van het Iustrumcongres ter ere van het 25-jarig bestaan bekend maken. We zijn er in geslaagd een inhoudelijk sterk, gevarieerd en voor alle doelgroepen leuk en interessant programma samen te stellen rondom het thema van dit congres: 'Het optimaliseren van de multidisciplinaire samenwerking rondom een sporter of team'.

Het programma richt zich op mogelijkheden en moeilijkheden in deze samenwerking tussen met name sportarts, fysiotherapeut, sportpsycholoog en voedingsdeskundige. Hoe kunnen de verschillende professionals gebruik maken van elkaars kennis en waar liggen de grenzen? Het programma biedt voor de fysiotherapeuten, sportartsen en voedingsdeskundigen een kennismaking met de sportpsychologie en met sportpsychologische aspecten die een rol kunnen spelen in het eigen behandelproces. Tevens volgt daarbij, voor wie wil, een verdieping naar hoe deze aspecten mee te kunnen nemen in het eigen handelen? Bijvoorbeeld, hoe ontdek ik verschillen tussen cliënten en hoe houd ik hier rekening mee? Hoe kan ik visualisatie inzetten bij een cliënt die herstelt van een blessure?

Daarnaast biedt een aantal workshops de gelegenheid met een open en kritische blik te kijken naar het eigen vakgebied en de eigen professionele rol binnen multidisciplinaire teams. Is het wel nuttig om binnen een vakgebied over competenties te spreken als men zich naar buiten toe wil profileren? Doen we er verstandig aan om te streven naar het zichtbaar maken van de eigen bijdrage aan de prestatie van een sporter?

Meldt u zo snel mogelijk aan voor dit leerzame en boeiende congres via .

<http://vspn.nl/page/view/11>. Wacht niet te lang: voor u het weet is het 10 april en is het congres vol! De deadline van inschrijving is maandag 23 maart 2015!

Totaal overzicht parallelsessies

Accreditatie en opleiding / voorbereiding binnen vakgebieden

Spreker: Dave Collins (sportpsycholoog & performance director, Engeland)

Dave Collins gaat tijdens deze sessie in op diverse aspecten die te maken hebben met accreditatie en promotie van beroepsverantwoordelijkheden. Aan bod komt het verschil tussen competentie- en expertisegericht denken, alsmede de verschillende niveaus van kennis die een professional kan ontwikkelen. Deze workshops is zeer interessant voor alle vakgebieden en prikkelt de manier waarop we gewend zijn tegen beroepscompetenties aan te kijken.

Werkwijze: inleiding door Dave Collins als stimulus, gevolgd door Q & A.

Herkennen van en omgaan met eetstoornissen

Spreker: Caroline Jannes (sportpsycholoog, België)

Deze interactieve workshop richt zich op het herkennen van en omgaan met eetstoornissen. Welke signalen kun je herkennen als mogelijke indicatie voor eetstoornissen en, in het geval van een vermoeden, welke stappen zou je kunnen nemen? Deze workshop is interactief van aard en is interessant en relevant voor alle doelgroepen.

Werkwijze: workshop.

Interdisciplinair werken in de topsport: een uniek voorbeeld bij FC Utrecht.

Sprekers: Ruben Dekker (sportpsycholoog VSPN) & Ton du Chatinier (voormalig hoofdtrainer FC Utrecht)

Ruben Dekker geeft uitleg over de wijze waarop FC Utrecht, in navolging van Porto en Chelsea, de interdisciplinaire samenwerking heeft vorm gegeven. Deze visie wordt inmiddels ook uitgerold bij een aantal andere Eredivisieclubs. Na een algemene uiteenzetting van deze visie en toelichting van de diverse rollen binnen een dergelijk team (sporarts, fysiotherapeut, voedingsdeskundige en sportpsycholoog) kan Ruben samen met Ton du Chatinier in casu het ongeval van Mihai Nesu een (unieke) praktijkcasus schetsen om aan te geven hoe deze samenwerking in de praktijk tot uiting kwam.

Deze interactieve sessie is leerzaam en relevant voor alle beroepsgroepen en brengt de mogelijkheden en uitdagingen van interdisciplinair werken vanuit de praktijk aan het licht.

Werkwijze: inleiding door Ruben Dekker als stimulus, gevolgd door discussie.

Individuele verschillen tussen sporters: hoe houd je hier rekening mee?

Spreker: Rianne van Strien (Sportpsycholoog VSPN) & Mineke Vegter (sportarts)

Waarom zoekt de een zekerheid en voorspelbaarheid en de ander vooral flexibiliteit en avontuur? Waarom praat de een veel meer en is de ander vooral een luisteraar?

Hoe kan het dat de ene sporter direct aan de slag gaat met je tips en oefeningen en een ander moeite heeft om thuis zijn oefeningen te doen?

In deze workshop wordt u meegenomen in de wereld van typologie, een manier van kijken die recht doet aan verschillen tussen sporters. Hoe kun je op een relatief snelle manier individuele voorkeuren herkennen en hoe houd je hier rekening mee in je begeleiding en opstelling naar een sporter? Rianne van Strien geeft op een interactieve en eenvoudige wijze aan hoe je een aantal basisverschillen tussen personen kunt herkennen en hoe je hier rekening mee kunt houden.

U maakt in de workshop kennis met uw eigen voorkeuren en hoe die overeenkomen of kunnen verschillen met die van uw collega's en sporters. Na deze workshop heeft u een aantal focuspunten en aandachtspunten meegekregen, die u direct kunt toepassen in uw dagelijkse praktijk

Psychologische aspecten in het ontstaan en herstel van blessures

Spreker:

Welke psychologische factoren spelen een rol bij het ontstaan van blessures? En, welke psychologische factoren belemmeren en bevorderen het herstel van een blessure? Hoe kun je deze zaken als professional tijdig herkennen en hoe speel je hierop in? Welke rol spelen de diverse professionals binnen een begeleidingsteam hierin? Wat kan een sportpsycholoog met deze aspecten, hoe ga je hier het beste mee om? Al deze vragen worden beantwoord door ervaringsdeskundige Sandra van Essen.

Interdisciplinaire teams: uitdagingen en voordelen

Spreker: Dave Collins (sportpsycholoog & performance director, Engeland)

Tijdens deze interactieve bijeenkomst wordt ingegaan op de mogelijkheden en valkuilen bij het werken binnen een interdisciplinair team. Dave Collins vertelt hoe hij hier tegen aan kijkt en geeft aan welke professional in welke fase van het herstel van een blessure in contact zou moeten zijn met een sporter. Hoe voorkom je dat de sporter van 4 kanten informatie en vaak tegenstrijdige adviezen krijgt? Tevens wordt ingegaan op het risico van 'groupthink', waarbij Dave kan putten uit zijn ervaring bij het Brits Olympisch comité. 'The zone of uncomfortable debate' vormt hierin het kernpunt.

Werkwijze: inleiding door Dave Collins als stimulus, gevolgd door Q & A