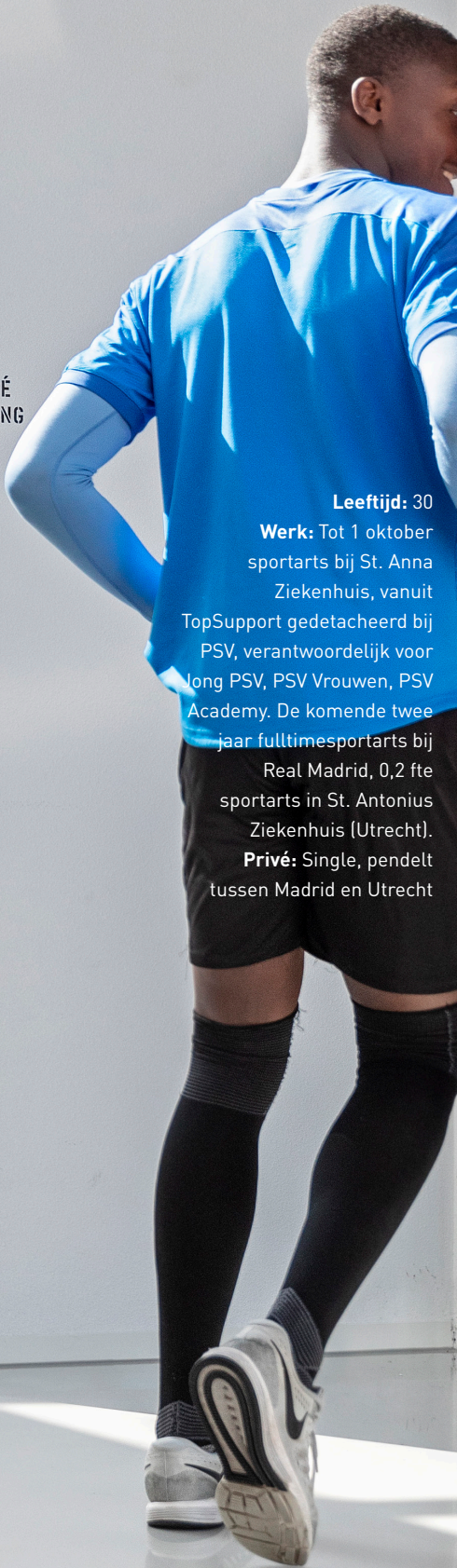


Om de week portretteert Medisch Contact een arts: over het doktersvak én het leven daarnaast. Wat doet u buiten uw werk? Bent u wel in balans? Of beleefde u iets bijzonders of aangrijpends? Doe mee en mail ons: redactie@medischcontact.nl

‘Natuurlijk zeg ik ja tegen de grootste voetbalclub ter wereld!’



^ GRAND CAFÉ
DE HERDGANG
STANDS
TRIBUNE



Leeftijd: 30

Werk: Tot 1 oktober sportarts bij St. Anna Ziekenhuis, vanuit TopSupport gedetacheerd bij PSV, verantwoordelijk voor long PSV, PSV Vrouwen, PSV Academy. De komende twee jaar fulltimesportarts bij Real Madrid, 0,2 fte sportarts in St. Antonius Ziekenhuis (Utrecht).
Privé: Single, pendelt tussen Madrid en Utrecht

Sportarts **Suzanne Huurman** maakt de transfer van voetbalclub PSV naar het grote Real Madrid, waar ze een compleet nieuwe vrouwenafdeling medisch gaat leiden.

‘Anderhalf jaar geleden kwam ik in contact met Real Madrid, op een congres dat wij namens PSV georganiseerd hadden in Eindhoven. Alle Champions League-dokters komen na elk seizoen bij elkaar om onderzoeksdata over blessures van dat voetbaljaar te delen. Real had nog geen vrouwenteam, maar stond op het punt een volledig team te kopen dat nét gepromoveerd was. Real vroeg of ik medisch consulent wilde worden, en zo ben ik een paar keer heen en weer gevlogen. Toen de Primera División (van de mannen) vanwege corona in het heetst van de zomer uitgespeeld moest worden, kreeg ik opnieuw een telefoontje voor advies op het gebied van thermoregulatie. En, onlangs boden ze mij een baan aan als sportarts voor de nieuw op te zetten vrouwenafdeling. Ik zei natuurlijk ja: de grootste voetbalclub ter wereld! Het avontuur, een andere taal en cultuur – dat spreekt me aan. Het Spaans zal eerst even bikkelen zijn, maar ik spreek Portugees dus het moet lukken.’

COMBINATIE

‘Bij PSV wisten ze dat ze me niet konden tegenhouden, ik wil me blijven ontwikkelen. Ik zal eens per twee weken terugkomen om in het St. Antonius Ziekenhuis twee dagen spreekuur te doen op de nieuwe afdeling Sportgeneeskunde. Mijn collega-sportarts Belle van Meer en ik hebben één jaar de tijd om onze waarde in het ziekenhuis te bewijzen. Dat motiveert mij. Juist de combinatie van ziekenhuiszorg én de focus op een club spreekt me aan.’

VOETBAL

‘Ik ben geboren in het voetbalgekke Brazilië en woonde daar tot mijn tiende. Zelf deed ik in mijn jeugd fanatiek aan turnen en kickboksen. Als arts kijk je heel anders naar een wedstrijd dan als fan. Je focus ligt niet per se bij het spel, maar op de spelers en hoe ze eraan toe zijn. Ook let je op spelers die de bal niet hebben.’

SPORTARTS

‘Mijn opa en oma waren huisarts, maar tot aan mijn examenjaar aarzelde ik over geneeskunde. Dat ik koos voor sportarts heeft te maken met de breedte van dit specialisme en de passie voor topsport. Atleten streven het best haalbare na, dit doe ik ook als dokter. Op die manier is het perfect levelen met je patiënten. Nederlandse sportartsen staan internationaal hoog aangeschreven, onder meer omdat het hier een medisch specialisme is.’

VROUWENVOETBAL

‘Vrouwelijke topvoetballers kunnen andere blessures hebben dan mannen. Zo hebben ze relatief vaker last van kruisbandblessures en hersenschuddingen. Ook komt bij vrouwen vaker dan bij mannelijke voetballers energiedeficiëntiesyndroom (RED-S) voor. De relatie tussen menstruatie en prestatieverlies is daarnaast een onderbelicht onderwerp, de kennis die ik hierover meebreng naar Madrid is een meerwaarde.’ **Marieke van Twillert**

